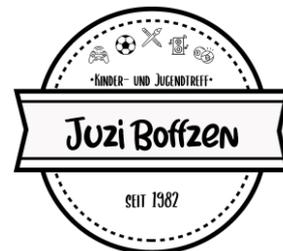


EIN ANGEBOT DER JUGENDTREFFS HÖXTER, BOFFZEN UND LAUFENFÖRDE



KONTAKT:

JUGENDTREFF HÖXTER – BRENKHÄUSERSTR. 3 – 37671 HÖXTER

05271 920393 – JUGENDTREFF@HOEXTER.DE

DER TREFF IST ZU. WO SOLL MAN SICH TREFFEN?
WIR HABEN DA EINE LÖSUNG FÜR DICH:

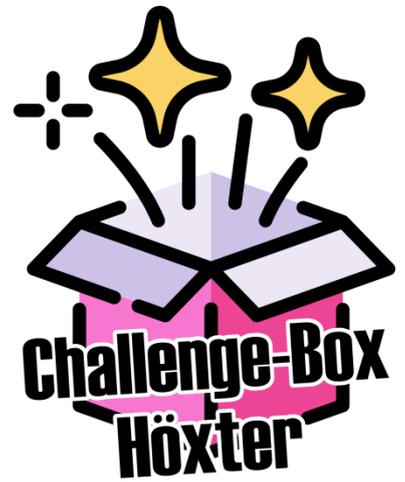


DIE APP **DISCORD** IST KOSTENFREI. DORT HAST DU DIE MÖGLICHKEIT SERVERN BEIZUTRETEN, AUF DENEN DU CHATTEN UND REDEN KANNST. WENN DU WILLST, KANNST DU SOGAR DEIN VIDEO ÜBERTRAGEN ODER SPIELE STREAMEN.

WIR HABEN FÜR DICH UND DEINE FREUNDE EINEN SOLCHEN SERVER EINGERICHTET. WIR HALTEN IMMER DIE EINE ODER ANDERE IDEE BEREIT, WAS WIR DORT GEMEINSAM MACHEN KÖNNEN.

INSTALLIERE DIE APP AUF DEINEM HANDY ODER COMPUTER UND GEHE AUF FOLGENDEN LINK:
<https://discord.gg/uEqWBmYnsy>

DU MÖCHTEST UNS UND ANDEREN ZEIGEN,
DASS DU GERADE DIE CHALLENGE MACHST?
DU MÖCHTEST UNS UND DER WELT ZEIGEN,
WAS DU GESCHAFFEN ODER GESCHAFFT HAST?



NA DENN LOS! AM EINFACHSTEN GEHT DAS ÜBER FACEBOOK
ODER INSTAGRAM. VERLINKE DEN ACCOUNT @JUZIHOEXTER AUF
DEINEM WERK ODER ERGEBNIS UND NUTZE DEN
#CHALLENGEBOXHÖXTER

DU HAST KEIN FACEBOOK ODER INSTAGRAM? DANN SCHICK UNS
DOCH EIN FOTO PER MAIL AN JUGENDTREFF@HOEXTER.DE ODER
AN EINE DER FOLGENDEN HANDYNUMMERN:

JENNY: 01522 670 23 71

IWONA: 0172 577 97 65

PETER: 0173 6694 613

FREDDY: 01522 8816802

WIR FREUEN UNS AUF ALLES, WAS DU UNS UND DER WELT
ZEIGEN MÖCHTEST!



DISCORD

Build your Box

ES ERWARTET EUCH EURE ERSTE AUFGABE GEGEN LANGEWEILE! DAMIT IHR EURE AUFGABEN, MATERIALIEN UND ERGEBNISSE GUT VERSTAUEN KÖNNT, GESTALTET IHR EURE EIGENE CHALLENGEBOX!

UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. IHR HABT EINEN ALTEN SCHUHKARTON ZUHAUSE? EIN PÄCKCHEN VON DER POST? PERFEKT!
WICHTIG IST, DASS SIE NICHT MEHR BENÖTIGT WIRD!
2. SCHNAPPT EUCH KLEBER, SCHERE, BASTELPAPIER, ACRYLFARBEN, GESCHENKPAPIER, STICKER UND UNSEREN „BUILD YOUR BOX“ UMSCHLAG!
3. JETZT DEKORIERT IHR NACH HERZENSLUST EURE BOX! BEMALT SIE, BEKLEBT SIE, BESCHRIFTET SIE!
EURER KREATIVITÄT SIND KEINE GRENZEN GESETZT!





Aus Sahne wird...

LOS GEHT'S! WIR WOLLEN HEUTE MIT SAHNE EXPERIMENTIEREN 😊

WAS DU DAFÜR BENÖTIGST:

- EINEN HALBEN BECHER SAHNE
- EIN LEERES, SAUBERES MARMELADENGLAS MIT DECKEL
- SCHÜTTELKRAFT (VIELLEICHT WECHSELST DU DICH MIT EINER PERSON AB?)

WIE ES FUNKTIONIERT:

- SAHNE IN DAS SAUBERE GLAS FÜLLEN
- GUT FESTSCHRAUBEN
- ES WIRD GESCHÜTTELT,
- GUT FESTHALTEN!!

SPAß TIPP:
MIT MUSIK GEHT ALLES EINFACHER!

BEOBACHTUNGEN DIE DU MACHEN KANNST:

1. MIT DER ZEIT WIRD DIE SAHNE STEIF
2. SIE WIRD ZUR SCHLAGSAHNE
3. WAS PASSIERT WENN DU WEITERSCHÜTTELST? →
4. LOS GEHT'S!
5. NA?
6. IST EIN FESTER KLUMPEN ZU SEHEN? WAS DAS WOHL IST? PROBIER MAL!

DOCH WARUM IST DAS SO?

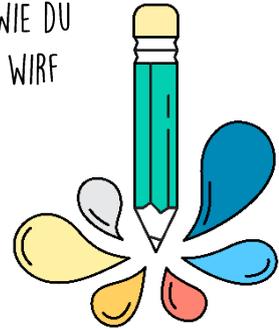


Riesen-Poster gemeinsam ausmalen

DU ERHÄLTST HIER EINEN KLEINEN TEIL EINES RIESIGEN POSTERS. MALE IHN AUS WIE DU MÖCHTEST UND SCHICKE UNS DEN ABSCHNITT IN DEN JUGENDTREFF ZURÜCK ODER WIRF IHN IN DEN BRIEFKASTEN! SCHREIB BITTE DEINEN NAMEN AUF DIE RÜCKSEITE.

WIR FÜGEN DAS POSTER DANN WIEDER ZUSAMMEN UND STELLEN ES DAUERHAFT IM JUGENDTREFF AUS.

VIEL SPASS 😊



Spiel: Der Boden ist Lava

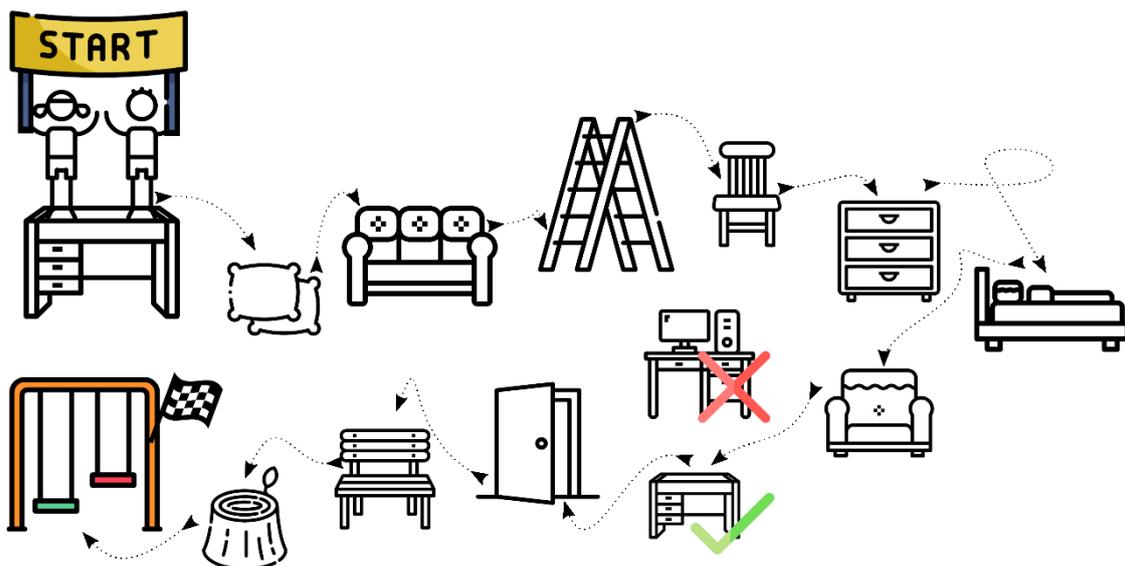
DIESES SPIEL KANNST DU GANZ HERVORRAGEND MIT DEINEN GESCHWISTERN ODER BESTEN FREUNDEN SPIELEN. NATÜRLICH GEHT ES AUCH ALLEIN!

ALS ERSTES SPRECHT IHR MIT MAMA ODER PAPA, WO IHR DAS SPIEL SPIELEN DÜRFT, DENN ES GEHT ÜBER TISCHE UND BÄNKE. DU BAUST EINEN HINDERNISPARCOURS AUF, DER ES DIR ERMÖGLICHT, OHNE DEN BODEN, ALSO DIE LAVA ZU BERÜHREN VON EINEM PUNKT IN DER WOHNUNG, IM HAUS ODER IM GÄRTEN ZU EINEM ANDEREN ZU GELANGEN. VERWENDEN DARFST DU DABEI ALLES: STÜHLE, TISCHE, SCHRÄNKE, SOFAS UND SO WEITER! DU KANNST ZUM BEISPIEL HÜPFEN, KRIECHEN ODER HANGELN. ABER VORSICHT: PASST AUF, DASS IHR EUCH NICHT WEH TUT! TRAGT AM BESTEN STOPPERSOCKEN, WENN IHR WELCHE HABT, DAMIT IHR NICHT AUSRUTSCHT UND HERUNTERFALLT. WER IN DIE LAVA KOMMT, IST FÜR IMMER VERLOREN 😊



SIEGER SIND ALLE, DIE ES SCHAFFEN, DEN VON DIR/EUCH FESTGELEGTEN ZIELPUNKT ZU ERREICHEN, OHNE DEN BODEN/DIE LAVA ZU BERÜHREN. WER DIE LAVA BERÜHRT, MUSS VON VORNE BEGINNEN.

WENN IHR EUREN PARCOURS GESCHAFFT HABT, KÖNNT IHR IHN VERÄNDERN, KOMPLETT NEU BAUEN ODER SCHWIERIGERE HINDERNISSE EINBAUEN. DER PROFI KANN AUCH BESONDERE STELLEN EINBAUEN, AN DENEN MAN EINE PIROUETTE, EINEN HANDSTAND ODER WAS AUCH IMMER DIR SO EINFÄLLT MACHEN MUSS.



Mix dir einen Tassenkuchen!

DAS WETTER IST SCHLECHT UND HOMESCHOOLING NERVT.
DIE PERFEKTE ZEIT FÜR EINEN SCHOKOLADEN-TASSEN-KUCHEN! AUF DIE LÖFFEL, FERTIG, LOS!

DAS BRAUCHST DU:

3 EL MEHL
1 1/2 EL ZUCKER
1 EL KAKAOPULVER
1/2 TL VANILLEEXTRAKT –
ALTERNATIV VANILLEZUCKER STATT ZUCKER
1 EL ÖL
2 EL MILCH
2 EL GEHACKTE SCHOKOLADE
1/2 EL BACKPULVER



SO WIRD'S GEMACHT:

1. VERRÜHRE ZUERST DIE TROCKENEN ZUTATEN IN EINER GROßEN TASSE
2. FÜGE ANSCHLIEßEND DIE FLÜSSIGEN ZUTATEN HINZU UND VERRÜHRE ALLES GRÜNDLICH
3. WENN DU EXTRA SCHOKOSTÜCKCHEN WILLST, HACKE ETWAS SCHOKOLADE IN KLEINE STÜCKCHEN UND RÜHRE SIE IN DEN TEIG
4. ZUM SCHLUSS ERHITZE DEN TASSENKUCHEN EIN BIS ZWEI MINUTE IN DER MIKROWELLE
5. SOBALD ER HALBWEGS FEST IST, IST ER GENIEßBAR
6. GUTEN APPETIT!

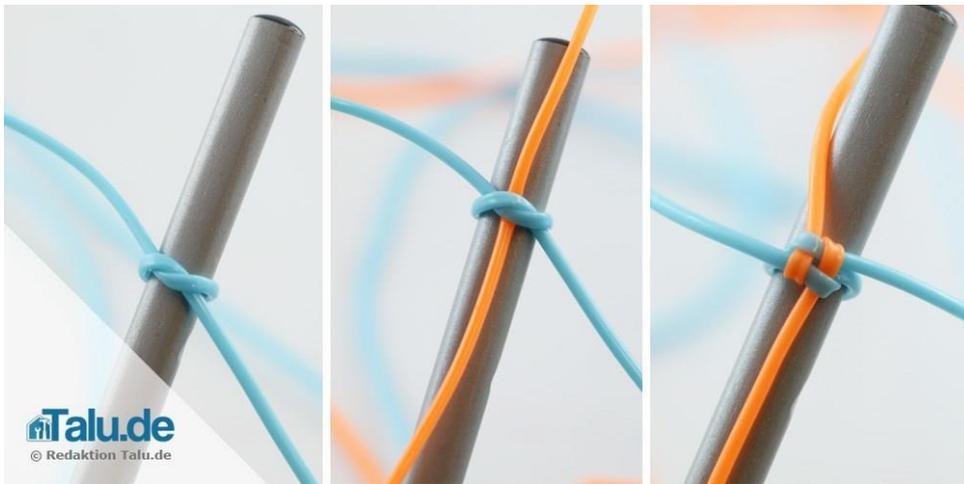
Back to the 00's

KENNT IHR NOCH SCOUBIDOU-BÄNDER?

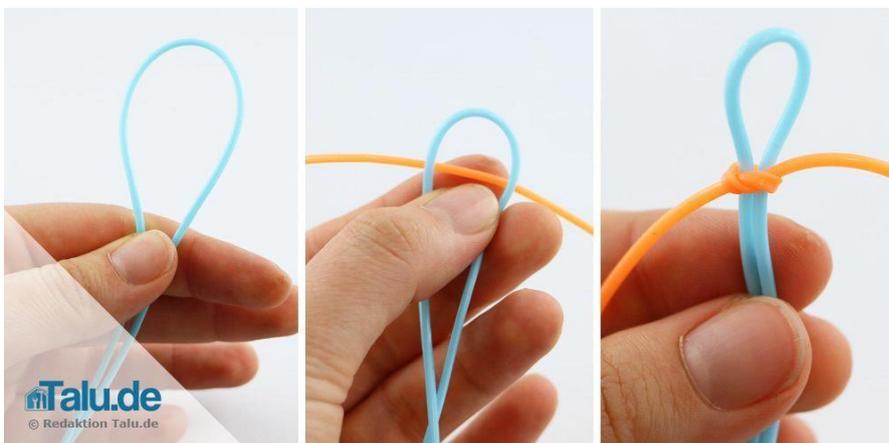
JA? PERFEKT! DANN KNOTET DRAUF LOS!

NEIN? KEIN PROBLEM! WIR HABEN HIER DIE ANLEITUNG FÜR EUCH!

METHODE A: NIMM EINEN BLEISTIFT UND ZWEI SCOUBIDOU-BÄNDER ZUR HAND. VERKNOTE DAS ERSTE BAND MITTIG AUF DEM BLEISTIFT. NOCH NICHT ZU FEST ANZIEHEN. DANN GREIFE ZUM ZWEITEN BAND UND ZIEHE ES UNTER DEM KNOTEN DES ERSTEN BANDES DURCH. SOBALD VOM BLEISTIFT VIER CIRCA GLEICH LANGE „FÄDEN“ WEGZEIGEN, KANNST DU DAS ERSTE BAND FESTZIEHEN. DIE BANDKONSTRUKTION VOM BLEISTIFT BEFREIEN UND MIT DEM KNÜPFEN BEGINNEN.

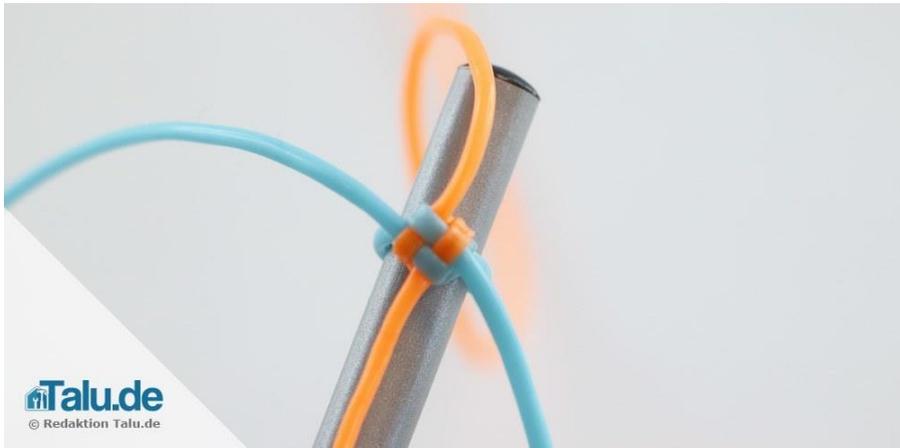


METHODE B: SCHNAPP DIR ZWEI SCOUBIDOU-BÄNDER. DAS ERSTE KLASPE MITTIG EIN UND BILDE MIT DEINEN FINGERN EINE DREI BIS VIER ZENTIMETER GROßE SCHLAUFE AM OBEREN ENDE DES BANDES. DANN NIMMST DU DIR DAS ZWEITE BAND UND KNOTE ES AM UNTEREN ENDE DER SCHLAUFE FEST.



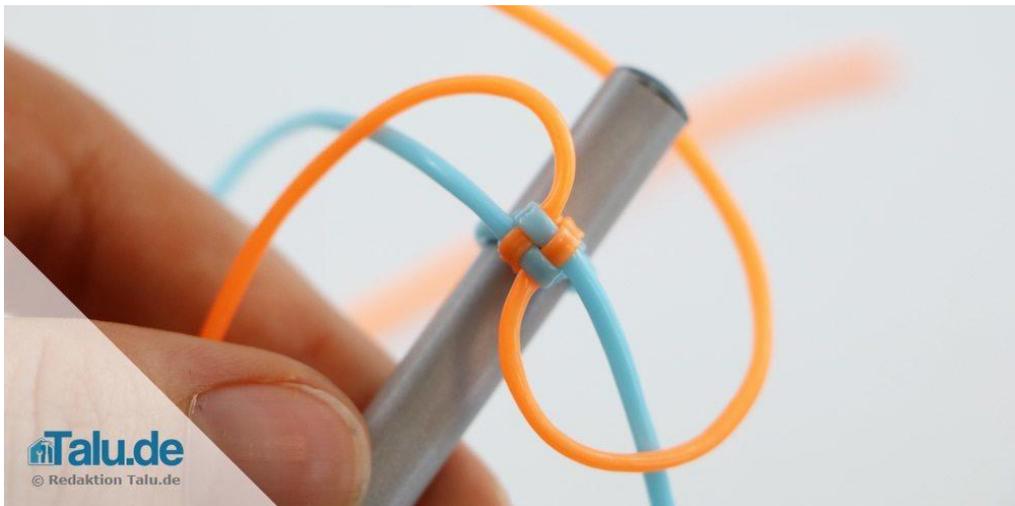
DER ECKIGE KNOTEN

1. BEREITE DIE BÄNDER NACH DER METHODE A DES ANFANGSKNOTENS VOR.



2. LEGE DAS ORANGE BAND, DAS NACH UNTEN ZEIGT, VON UNTEN NACH OBEN ÜBER DAS RECHTE, BLAUE BAND.

3. LEGE DAS ORANGE BAND, DAS NACH OBEN ZEIGT, VON OBEN NACH UNTEN ÜBER DAS LINKE, BLAUE BAND.



4. NEHME DAS BLAUE BAND, WELCHES JETZT NACH LINKS ZEIGT UND LEGE ES WAAGERECHT NACH RECHTS – ÜBER DAS ORANGE BAND UND DURCH DIE SCHLAUFE DES ANDEREN, ORANGENEN BANDES RECHTS HINDURCH.

5. NEHME DAS BLAUE BAND, WELCHES NUN NACH RECHTS ZEIGT UND LEGE ES WAAGERECHT NACH LINKS – ÜBER DAS ORANGENE BAND UND DURCH DIE SCHLAUFE DES BANDES AUF DER ANDEREN SEITE.



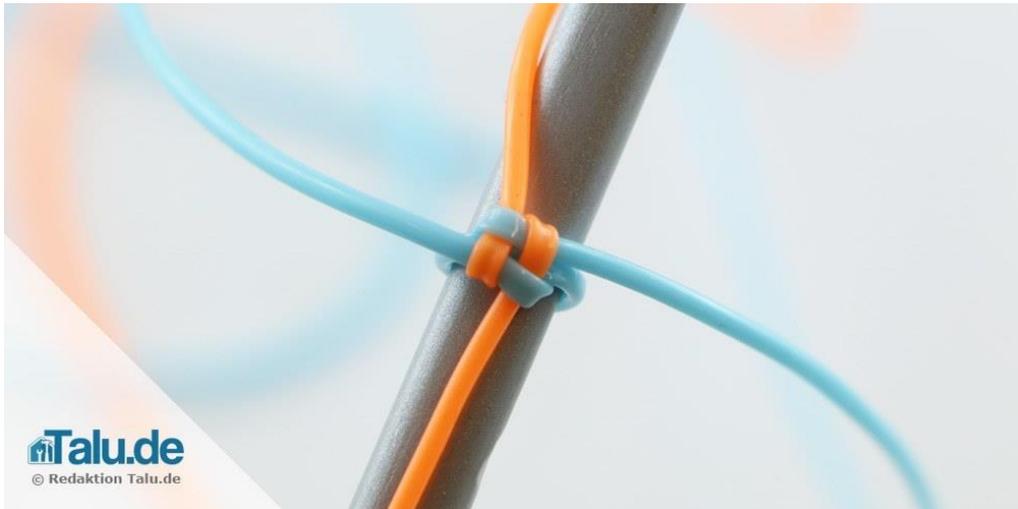
6. ZIEHE AN DEN BANDENDEN, UM DEINEN ERSTEN KNOTEN FERTIGZUSTELLEN. ACHE DABEI AUF GLEICHMÄßIGKEIT.

7. WIEDERHOLE DIESE VORGEHENSWEISE BELIEBIG OFT.

TIPP: NIE ÜBER KREUZ ARBEITEN, SONST WIRD DEIN SCOUBIDOU-GEBILDE NICHT GLEICHMÄßIG ECKIG. DIE EINZELNEN SCHNÜRE ALSO IMMER IN DER BESCHRIEBENEN ART LEGEN UND VERBINDEN.

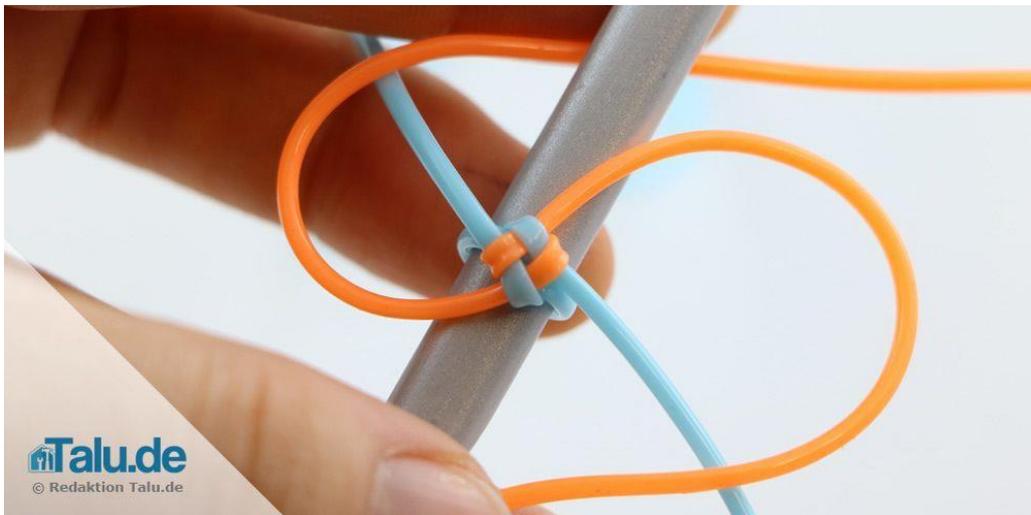
DER RUNDE KNOTEN

1. BEREITE DIE BÄNDER WIEDER SO VOR, WIE DU ES BEIM ECKIGEN KNOTEN GETAN HAST.

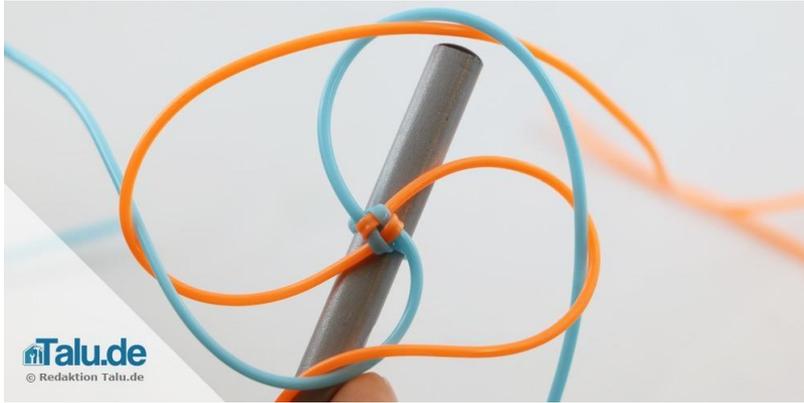


2. LEGE DAS NACH UNTEN ZEIGENDE, ORANGE BAND VON UNTEN NACH OBEN ÜBER DAS BLAUE, LINKE BAND

3. LEGE DAS NACH OBEN ZEIGENDE, ORANGE BAND VON OBEN NACH UNTEN ÜBER DAS BLAUE, RECHTE BAND.



4. NEHME DAS BLAUE, NACH LINKS ZEIGENDE BAND UND LEGE ES WAAGERECHT NACH RECHTS – ÜBER DAS ORANGE BAND UND DURCH DIE SCHLAUFE DES ANDEREN ORANGENEN BANDES AUF DER RECHTEN SEITE.



5. NEHME DAS BLAUE, NACH RECHTS ZEIGENDE BAND UND LEGE ES WAAGERECHT NACH LINKS – ÜBER DAS ORANGE BAND UND DURCH DIE SCHLAUFE DES ORANGENEN BANDES AUF DER LINKEN SEITE.

DER ABSCHLUSS

- DIE SCOUBIDOU BÄNDER LASSEN SICH AUFGRUND DES MATERIALS EINFACH VERSCHMELZEN.
- HIERFÜR SCHNEIDEST DU ZUERST ÜBERSCHÜSSIGE BANDRESTE AB.
- DANN **LASS DIR VON EINEM ERWACHSENEN HELFEN** UND ERWÄRME DIE BÄNDER (BSPW. MIT EINEM FEUERZEUG) BIS SIE ETWAS ANSCHMELZEN.
- DU KANNST DIE VERSCHMOLZENEN ENDEN ETWAS NACH UNTEN DRÜCKEN, DAMIT ES SICH INS GESAMTBILD EINFÜGT.

ABER PASS AUF, DASS DU DICH NICHT VERBRENNST!

Fit wie ein Turnschuh



ZUHAUSE BLEIBEN HEIßT LEIDER AUCH, DASS WIR ALLE ZU WENIG BEWEGUNG BEKOMMEN. DARUM HABEN WIR UNS FÜR DICH EIN PAAR KLEINE ÜBUNGEN AUSGEDACHT, DIE DU BELIEBIG JEDEN TAG WIEDERHOLEN KANNST. ES SIEHT NACH VIEL TEXT AUS, ABER AUF JEDEN KURZEN TEXT FOLGT EINE ÜBUNG!

- I. **AUFWÄRMEN**, DAMIT DU DEINE MUSKELN UND SEHNEN NICHT KAPUTT MACHST.
 - A. STELLE DICH BEQUEM BREITBEINIG HIN. HEBE DEINE ARME AUF DIE HÖHE DEINER SCHULTERN AN UND **DREHE DEINEN OBERKÖRPER** VON RECHTS NACH LINKS UND LINKS NACH RECHTS, IMMER HIN UND HER. DABEI KANNST DU NACH UND NACH IMMER WEITER NACH HINTEN DREHEN. DIE FÜßE BLEIBEN DABEI IMMER AM SELBEN PLATZ STEHEN. ÜBUNGSDAUER: 60 SEKUNDEN
 - B. BLEIB STEHEN WIE GEHABT UND BEWEGE DEINE ARME LANGSAM WIE DIE BLÄTTER EINER **WINDMÜHLE**. SPREIZE SIE DABEI NICHT ZU WEIT NACH HINTEN, NUR BIS LEICHT HINTER DEIN SCHULTERGELENK. MACHE DIES MIT JEDER SCHULTER IN BEIDE RICHTUNGEN. ÜBUNGSDAUER JE RICHTUNG: 30 SEKUNDEN
 - C. **LAUF** LEICHT AUF DER STELLE. ÜBUNGSDAUER: 60 SEKUNDEN
 - D. LAUF WEITER, ABER **ZIEH DEINE KNIE** HOCH, BIS SIE RECHTWINKLIG SIND. ÜBUNGSDAUER: 30 SEKUNDEN
 - E. MACH EINEN HÜPFENDEN **HAMPELMANN**. DAFÜR HÜPFST DU IMMER HIN UND HER ZWISCHEN GESPREIZTEN BEINEN UND GESCHLOSSENEN BEINEN, ALSO DEN FÜßEN WEIT AUSEINANDER UND DIREKT NEBENEINANDER. WENN DEINE FÜßE AUSEINANDER SIND, SIND DEINE ARME FLACH NACH AUSSEN GESTRECKT, WENN DU NACH INNEN HÜPFST, KLATSCHT DU ÜBER DEINEM KOPF IN DIE HÄNDE. ÜBUNGSDAUER: 60 SEKUNDEN.
 - F. LETZTE ÜBUNG! FAST GESCHAFFT! STELLE DICH BREITBEINIG HIN UND VERSUCHE MIT DEINEN ARMEN NACH VORNE **DEN BODEN** ZU **BERÜHREN**. LASS DICH DABEI LEICHT NACH VORNE KIPPEN UND LAUFE AUF DEINEN HÄNDEN SOWEIT DU KANNST NACH VORNE, OHNE UMZUKIPPEN. LAUFE DANN WIEDER ZURÜCK UND STELL DICH WIEDER AUF. KOMMST DU SO GAR NICHT BIS ZUM BODEN, LASS DAS KRABBELN SEIN UND BLEIB KURZ IN DER POSITION. WIEDERHOLUNGEN: 5

JETZT BIST DU FÜR'S ERSTE GUT AUFGEWÄRMT UND KANNST MIT DEN EIGENTLICHEN ÜBUNGEN BEGINNEN. SCHAU DAZU AUF DER RÜCKSEITE BZW. SEITE 2



2. TREPPEN—TRIATHLON

- A. **RENNEN:** SUCHE DIR EINE TREPPE, DIE LÄNGE IST DIR ÜBERLASSEN, SCHAU WAS DU DIR ZUTRAUST. LAUFE DIESE TREPPE HOCH UND GEH SIE ENTSPANNT WIEDER HERUNTER. WIEDERHOLUNGEN: 5
- B. **HÜPFEN:** NIMM DIESELBE TREPPE UND HÜPFE SIE BEIDFÜßIG HOCH. SEI HIER LIEBER LANGSAM, ABER SICHER, ALS HEKTISCH. RUNTER GEHT ES WIEDER LANGSAM UND ENTSPANNT. WIEDERHOLUNGEN: 3
- C. **KRABBELN:** EINMAL WIEDER WIE EIN BABY FÜHLEN. KRABBELE VORWÄRTS DIE TREPPE HOCH UND RÜCKWÄRTS WIEDER RUNTER. SEI VORSICHTIG, PASS AUF DEINE KNIE AUF UND RUTSCH NICHT AUS. WIEDERHOLUNGEN: 3

3. SCHWINDEL—ANFALL

- A. MACH DIR ETWAS PLATZ, DEN WIRST DU BRAUCHEN
- B. SPRING HOCH UND DREHE DICH DABEI EINMAL HALB UM DEINE EIGENE ACHSE, ALSO SCHAU NACH DEM SPRINGEN IN DIE GENAU ENTGEGENGESETZTE RICHTUNG WIE VOR DEM SPRINGEN. IN WELCHE RICHTUNG DU SPRINGST, IST EGAL, ETWAS ABWECHSLUNG TUT ABER SICHERLICH GUT. WIEDERHOLUNGEN: 30
- C. MACH EINE KURZE PAUSE, FALLS DIR SCHWINDELIG IST.
- D. SPRING HOCH UND DREHE DICH DABEI EINMAL KOMPLETT UM DEINE EIGENE ACHSE, ALSO SCHAU NACH DEM SPRINGEN IN DIE GENAU GLEICHE RICHTUNG WIE VOR DEM SPRINGEN. IN WELCHE RICHTUNG DU SPRINGST, IST EGAL, ETWAS ABWECHSLUNG TUT ABER SICHERLICH GUT. WIEDERHOLUNGEN: 15
- E. MACH EINE KURZE PAUSE, FALLS DIR SCHWINDELIG IST.
- F. SPRING HOCH UND DREHE DICH DABEI SO WEIT DU ES SCHAFFST! VERSUCHE: 5

4. DRIBBLE—KÖNIG

- A. BAU DIR EINEN KLEINEN HINDERNISPARCOURS AUS MÖBELN, KUSCHELTIEREN ODER ANDEREN GEGENSTÄNDEN, DIE DIR ZUR VERFÜGUNG STEHEN.
- B. SCHNAPP DIR EINEN BALL DEINER WAHL UND SCHIEBE IHN MIT DEM FUß VOR DIR HER, WÄHREND DU DURCH DIESEN PARCOURS GEHST. BEI JEDEM DURCHGANG SOLLTEST DU ETWAS SCHNELLER WERDEN. HINWEIS: WENN DU DIESE ÜBUNG DRINNEN MACHST, SCHIEBE NICHT MIT DEM BALL UM DICH, DAMIT NICHTS KAPUTT GEHT. WIEDERHOLUNGEN: 10



5. ABSPACKEN

- A. UM ETAS ABZUSCHALTEN, MACH DIR DEIN LIEBLINGSLIED AN UND TANZ DIR DIE SEELE AUS DEM LEIB. DU KANNST NICHT TANZEN? DIR IST DAS PEINLICH? MUSS ES NICHT! TANZEN BRAUCHT ÜBUNG, MACHT ABER IMMER SPAß! VERSUCH ES VIELLEICHT ERSTMAL ALLEINE. DAUER: ETWA 5 MINUTEN

IMMER NOCH NICHT GENUG? DANN HAST DU HIER NOCH EINE HERAUSFORDERUNG, DIE DICH AUF JEDEN FALL EINIGE TAGE AUF TRAPP HALTEN WERDEN.

6. HANDSTAND DREIFACHSALTO

- A. NAGUT, WIR LASSEN DEN DREIFACHSALTO WEG, ABER EINEN HANDSTAND ÜBEN WIR. DAFÜR IST EINE ZWEITE PERSON HILFREICH, ES GEHT ABER AUCH ALLEIN.
- B. DA DER HANDSTAND DURCH GESCHRIEBENE WORTE NUR SEHR SCHWIERIG ZU ERLERNEN IST, SCHICKEN WIR DIR HIER EINEN YOUTUBE-LINK ZU EINER SUPER ERKLÄRUNG.
- C. SCHRITT 1: HANDSTAND LERNEN – ANFÄNGER TUTORIAL – WARM UP ÜBUNGEN ZUM AUFWÄRMEN – <https://www.youtube.com/watch?v=qWdw8FvJlIa>
- D. SCHRITT 2: HANDSTAND LERNEN – ANFÄNGER TUTORIAL – DIE BESTEN VORÜBUNGEN UM FREI ZU STEHEN – <https://www.youtube.com/watch?v=mBUmpMr1F4w&t=315s>
- E. MADY MORRISON ERKLÄRT DAS ALLES GANZ KLASSE UND NIMMT EUCH MIT AUF DIE REISE ZUM HANDSTAND. WIR HABEN ÜBRIGENS KEINEN WERBEVERTRAG MIT IHR ;-)



Drei Gewinnt!

LOS GEHT'S! WIR GESTALTEN UNSER EIGENES DREI GEWINNT! PERFEKT FÜR ZUHAUSE UND FÜR UNTERWEGS!

MATERIAL:

- ACRYLFARBE, EDDING ODER SPRÜHLACK (WAS IHR SO ZUHAUSE HABT)
- PINSEL
- WASSER
- GESAMMELTE STEINE 12 STK. (MÖGLICHT FLACH UND NICHT ZU GROß)
- STÜCK STOFF (ALTES, AUSSORTIERTES T-SHIRT, ALTE TISCHDECKE, FILZ)
- KORDEL ODER WOLLE ODER BAND
- EDDING
- BLEISTIFTE

SO WIRD'S GEMACHT:

1. SUCHE DIR ZUERST 12 PASSENDE STEINE FÜR DEIN SPIEL (ACHTE DRAUF, DASS SIE FLACH, NICHT ZU GROß UND GUT ZU BEMALEN SIND)
2. SUCHE DIR 2 MOTIVE AUS. ZEICHNE EIN MOTIV AUF JEWEILS 6 STEINE UND DAS ANDERE AUF DIE ANDEREN 6 STEINE. ZUM VORZEICHNEN KANNST DU EINEN BLEISTIFT VERWENDEN
3. NUN MALST DU DIE STEINE MIT ACRYLFARBEN, EDDING, SPRÜHLACK (WAS IHR SO ZUHAUSE FINDET) AN UND LÄSST SIE ANSCHLIEßEND GUT TROCKNEN!
4. DAMIT DU DEIN SPIEL GUT VERSTAUEN KANNST, SCHNAPP DIR DEN AUSGESUCHTEN STOFF UND ZEICHNE EINEN KREIS AUF DAS STÜCK (DU KANNST EINEN TELLER ALS HILFE BENUTZEN)
5. SCHNEIDE DEN KREIS AUS!
6. MALE NUN MIT DEM EDDING EIN DREI GEWINNT FELD AUF DIE INNENSEITE DES KREISES!
7. LEG DIE STEINE IN DIE MITTE UND UMSCHLIEßE SIE NACH OBEN MIT DEM STOFF! (DAS GANZE SOLL AUSSEHEN WIE EIN KLEINER BEUTEL)
8. NUN SCHNAPPST DU DIR DIE KORDEL (WOLLE, BAND) UND KNOTEST DAMIT DEN BEUTEL ZU!
9. WER MÖCHTE, KANN DIE KORDEL VON AUßEN AN DEN STOFF NÄHEN, DAMIT SIE NICHT VERLOREN GEHT!
10. FERTIG!

BEISPIELE ZUM BEMALEN:

TIERE: BSPW. MARIENKÄFER UND BIENEN

FILMFIGUREN: BSPW. C3PO UND R2D2

ODER VERSCHIEDEN FARBIGE MONSTER!



Raus an die frische Luft!

Lerne Geocaching kennen!

BEGIB DICH IN DIE NATUR UND ENTKOMME DEM CORONAFRUST UND ZWAR MIT EINER SPANNENDEN SCHNITZELJAGD!

DOCH STATT KREIDE UND PFEILEN NUTZEN WIR KOORDINATEN, GPS-GERÄTE ODER APPS FÜR EUER HANDY!

UND SO FUNKTIONIERTS:

- GEOCACHERINNEN UND GEOCACHER VERSTECKEN KLEINE GEGENSTÄNDE ZUSAMMEN MIT EINEM LOGBUCH, DAS IST DER **GEOCACHE**.
- DIE VERSTECKE WERDEN MIT KOORDINATEN IN EINER **DATENBANK** GESPEICHERT.
- DURCH DIESE DATEN KÖNNEN ANDERE SPIELERINNEN DIE **VERSTECKE FINDEN!**
- DAS GANZE FUNKTIONIERT MIT EINEM **GPS GERÄT** ODER EINER **APP AUF DEM SMARTPHONE**
- SOBALD DU EINEN CACHE GEFUNDEN HAST, TRÄGST DU DICH INS LOGBUCH EIN UND LEGST DEN CACHE ZURÜCK!
- WENN DU MAGST, MACH EIN FOTO VON DIR AM FUNDORT!
- MANCHE CACHES DÜRFEN AUCH GEGEN ETWAS GLEICHWERTIGES AUSGETAUSCHT WERDEN
- WICHTIG IST, DASS DER CACHE SO ZURÜCKGELEGT WIRD, WIE ER GEFUNDEN WURDE!

HIER EIN PAAR TIPPS FÜR DEIN GEOCACHE-ABENTEUER!

- BEREITE DICH AUF DEINE SUCHE VOR UND CHECKE PER LANDKARTE DIE ROUTE!
- SUCHE DIR ZU BEGINN NUR CACHES FÜR EINSTEIGER AUS!
- MERKT EUCH EUREN HINWEG! DAFÜR KÖNNT IHR EIN GPS SYSTEM ODER EUER HANDY NUTZEN!
- ACHTET AUF EURE UMWELT! ACHTET AUF NATURSCHUTZGEBIETE!
- EURE SICHERHEIT GEHT VOR! ACHTET BEI DER SUCHE AUF ABHÄNGE, STOLPERFALLEN, RUTSCHIGE WEGE UND DEN EINBRUCH DER DUNKELHEIT!
- AM BESTEN BEGEBT IHR EUCH (DER CORONAVERORDNUNG ENTSPRECHEND) MIT JEMANDEM AUS EURER FAMILIE ODER EINEM FREUND/EINER FREUNDIN AUF DIE SUCHE!



Apps:

GEOCACHING—APP VON GROUNDSPEAK

BETRIEBSSYSTEM:	ANDROID UND IOS
KOSTEN:	KOSTENFREI FÜR EINSTEIGER KOSTENPFLICHTIGE UPGRADES FÜR 8,99 (ANDROID) UND 9,99 (IOS)
INHALTE:	ZEIGT VOR ALLEM EINSTEIGERCACHES ENTHÄLT SCHRITT—FÜR—SCHRITT—ANLEITUNGEN ENTHÄLT ECHTZEITSUCHE UND ZEIGT NEUE IN DER NÄHE LIEGENDE CACHES AN

C:GEO

BETRIEBSSYSTEM:	ANDROID
KOSTEN:	KOSTENLOS
INHALTE:	ANZEIGE ALLER CACHES IN DER NÄHE, CACHES SPEICHERN, NAVIGIEREN MIT KOMPASS UND ANDERER NAVIGATIONSAPP, WEGPUNKTE KÖNNEN ERSTELLT UND GESPEICHERT WERDEN KANN MIT ANDEREN PLATTFORMEN VERBUNDEN WERDEN BSPW. MIT OPENCACHING UND MAPS

GCTOOLS

BETRIEBSSYSTEM:	IOS
KOSTEN:	KOSTENLOS, IN—APP—KÄUFE FÜR ZUSÄTZLICHE FUNKTIONEN
INHALTE:	BESONDERS GEEIGNET FÜR FORTGESCHRITTENE UND EXPERTEN, KANN VERSCHIEDENE VERSCHLÜSSELUNGEN ENTSCHLÜSSELN HAT EINEN KONVERTER FÜR LÄNGEN, FLÄCHEN, VOLUMEN ETC.

Portale:

- OPENCACHING
- GEOCACHING



Gönn dir einen Vitamin-Kick!

MIX DIR EINEN LECKEREN SMOOTHIE!

DAS BRAUCHST DU FÜR 1-2 GLÄSER:

- 2 BANANEN
- 100 GRAMM HIMBEEREN (FRISCH ODER TIEFGEFROREN)
- 100 GRAMM ERDBEEREN (FRISCH ODER TIEFGEFROREN)
- 100 MILLILITER MILCH (ALTERNATIV FRUCHTSAFT ODER PFLANZENMILCH)
- OPTIONAL WEITERES OBST (BSPW. APFEL, BIRNE ODER MANGO)



SO WIRD'S GEMACHT:

1. WENN DIE HIMBEEREN UND ERDBEEREN TIEFGEFROREN SIND, LASSE DIE BENÖTIGTE MENGE IN EINER SCHÜSSEL ANTAUEN
2. SCHNEIDE DIE BANANEN IN SCHEIBEN
3. WENN DU MEHR OBST IN DEINEM SMOOTHIE HABEN WILLST, SCHNEIDE ES EBENFALLS KLEIN
4. GIB DAS GESCHNITTENE UND ANGETAUTE OBST IN EINEN MIXER (ALTERNATIV IN EINE HOHE SCHÜSSEL)
5. FÜGE DIE MILCH HINZU (ALTERNATIV FRUCHTSAFT ODER PFLANZENMILCH)
6. STELLE DEN MIXER AN ODER PÜRIERE DAS OBST MIT EINEM STABMIXER ZU EINEM DRINK!

Rätselchallenge „Chaos im Treff“

„Das Computer-Wirr-Warr“

IWONA IST EIN FEHLER AM COMPUTER PASSIERT. JETZT SIND ALLE WÖRTER FÜR EINEN ZEITUNGSARTIKEL VERSCHWUNDEN! HELFT IWONA UND FINDET DIE GESUCHTEN WÖRTER IM BUCHSTABENSALAT!

Buchstabensalat

Markiere die im Buchstabensalat versteckten Wörter!

W X T L J X C P T R E F F E N
 H ß K W V L A U E N F Ö R D E
 L Y B K F E R I E N S P A S S
 M O O C H A L L E N G E B O X
 ß U F X J U G E N D T R E F F
 O P F H K E L O C K D O W N N
 Y D Z K S F ß H F R E U N D E
 B L E K Q R I N E E P M P L H
 I H N ß I E R M K A X Q F T E
 L Ö V K A I P Z I T O M C Z E
 L X S I B Z F P C I M W X Z A
 A T P O S E M L K V P Y S P F
 R E O S P I E L E J A B ß F V
 D R R K A T D A R T S D A W T
 Z J T E ß A H J C N Z O I W N

- | | | |
|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 1 Spiele _____ | 2 Spaß _____ | 3 Freizeit _____ |
| 4 Kiosk _____ | 5 Freunde _____ | 6 Kicker _____ |
| 7 Kreativ _____ | 8 Jugendtreff _____ | 9 Billard _____ |
| 10 Lauenförde _____ | 11 Höxter _____ | 12 Lockdown _____ |
| 13 Darts _____ | 14 Ferienspass _____ | 15 Challengebox _____ |
| 16 Sport _____ | 17 Boffzen _____ | 18 Treffen _____ |

„Detektiv Peter“

INSGEHEIM IST PETER EIN DETEKTIV, SEIN JOB IM JUZI NUR EINE TARNUNG. DOCH SEINE NEUESTEN FÄLLE STELLEN IHN VOR EINE GROBE HERAUSFORDERUNG. SCHAFFT IHR ES DIE FÄLLE ZU LÖSEN UND PETER ZU HELFEN?

EIN MANN UND EINE FRAU BESTELLEN IN EINEM RESTAURANT ETWAS ZU ESSEN UND ZU TRINKEN. NACH DER BESTELLUNG MÜSSEN SIE IHREN PLATZ VERLASSEN, UM AN EINER ANDEREN STELLE IHR BESTELLTES ESSEN ZU BEKOMMEN. DOCH UM DIE SPEISEN ENDLICH GENIEßEN ZU KÖNNEN, MÜSSEN DIE BEIDEN EIN WEITERES MAL IHREN PLATZ WECHSELN. ERST JETZT KÖNNEN SIE IN RUHE ESSEN UND TRINKEN. WO BEFINDEN SICH DIE BEIDEN?

ZWEI MÄNNER SCHWITZEN SEHR STARK UND HABEN DAS ZIEL, DEN ANDEREN STÄNDIG ZU BERÜHREN. DENNOCH TRAGEN BEIDEN DICKE HANDSCHUHE.
WARUM?

„Jennys Zahlen-Dilemma“

JENNY TUT SICH MIT ZAHLEN ETWAS SCHWER. KÖNNT IHR IHR HELFEN DAS SUDOKU ZU LÖSEN?

DIE REGELN: DIE ZAHLEN 1 BIS 4 DÜRFEN IN DAS SUDOKUGITTER NUR SO EINGETRAGEN WERDEN, DASS JEDE ZAHL IN JEDER ZEILE (HORIZONTAL), IN JEDER SPALTE (VERTIKAL) UND IN JEDEM DICK UMRANDETEN BLOCK NUR EINMAL VORKOMMT.

LEGT LOS!

4		2	1
1	2		
			3
3	4		

2		4	
	4		2
	3		
4			1

Heute wird ein schöner Tag!

FÜHL DICH GUT!

DAS IST HEUTE UNSER MOTTO. KENNST DU DAS, WENN DEINFACH NICHT DEIN TAG IST UND DU EINE KLEINE AUFMUNTERUNG BRAUCHST?

HEUTE WOLLEN WIR FÜR EINE SOLCHE SITUATION BASTELN. ICH SELBST NENNE ES GERNE MEINE MARMELADENGLAS MOMENTE. WARUM? NUN DAS ERFAHRT IHR GLEICH.

WAS BENÖTIGST DU DAFÜR?

- 1 MARMELADENGLAS / GLAS MIT SCHRAUBDECKEL
- DIE VORLAGE.
- STIFTE
- POSITIVE GEDANKEN

PROFI TIPP:

DIR FALLEN NICHT GENUG SACHEN EIN? DANN FRAG DOCH EIN PAAR ANDERE MENSCHEN, OB SIE DIR GUTE LAUNE ZETTEL SCHREIBEN UND IN DEIN GLAS STECKEN WOLLEN. 😊

WIE WIRD ES GEMACHT?



BESCHRIFTE UND GESTALTE DIE VORLAGE NACH DEINEM BELIEBEN



SCHNEIDE DIE EINZELNEN FELDER AUS



FALTE DIE ZETTELCHEN UND WIRF SIE IN DEIN GLAS



SCHRAUBE DAS GLAS GUT ZU



UND FERTIG IST DEIN MARMELADENGLASMOMENT GLAS.





Heute wird
ein schöner Tag!



Rätselchallenge „Chaos im Treff“

Die Lösungen

„Das Computer-Wirr-Warr“

Buchstabensalat

Lösungen:

W	X	T	L	J	X	C	P	T	R	E	F	F	E	N
H	ß	K	W	V	L	A	U	E	N	F	Ö	R	D	E
L	Y	B	K	F	E	R	I	E	N	S	P	A	S	S
M	O	O	C	H	A	L	L	E	N	G	E	B	O	X
ß	U	F	X	J	U	G	E	N	D	T	R	E	F	F
O	P	F	H	K	E	L	O	C	K	D	O	W	N	N
Y	D	Z	K	S	F	ß	H	F	R	E	U	N	D	E
B	L	E	K	Q	R	I	N	E	E	P	M	P	L	H
I	H	N	ß	I	E	R	M	K	A	X	Q	F	T	E
L	Ö	V	K	A	I	P	Z	I	T	O	M	C	Z	E
L	X	S	I	B	Z	F	P	C	I	M	W	X	Z	A
A	T	P	O	S	E	M	L	K	V	P	Y	S	P	F
R	E	O	S	P	I	E	L	E	J	A	ß	F	V	
D	R	R	K	A	T	D	A	R	T	S	D	A	W	T
Z	J	T	E	ß	A	H	J	C	N	Z	O	I	W	N

- | | | |
|---------------|----------------|-----------------|
| 1 Spiele | 2 Spaß | 3 Freizeit |
| 4 Kiosk | 5 Freunde | 6 Kicker |
| 7 Kreativ | 8 Jugendtreff | 9 Billard |
| 10 Lauenförde | 11 Höxter | 12 Lockdown |
| 13 Darts | 14 Ferienspass | 15 Challengebox |
| 16 Sport | 17 Boffzen | 18 Treffen |

„Detektiv Peter“

INSGEHEIM IST PETER EIN DETEKTIV. SEIN JOB IM JUZI NUR EINE TARNUNG. DOCH SEINE NEUSTEN FÄLLE STELLEN IHN VOR EINE GROBE HERAUSFORDERUNG. SCHAFFT IHR ES DIE FÄLLE ZU LÖSEN UND PETER ZU HELFEN?

EIN MANN UND EINE FRAU BESTELLEN IN EINEM RESTAURANT ETWAS ZUM ESSEN UND ZUM TRINKEN. NACH DER BESTELLUNG MÜSSEN SIE IHREN PLATZ VERLASSEN, UM AN EINER ANDEREN STELLE IHR BESTELLTES ESSEN ZU BEKOMMEN. DOCH UM DIE SPEISEN ENDLICH GENIEßEN ZU KÖNNEN, MÜSSEN DIE BEIDEN EIN WEITERES MAL IHREN PLATZ WECHSELN. ERST JETZT KÖNNEN SIE IN RUHE ESSEN UND TRINKEN. WO BEFINDEN SICH DIE BEIDEN?

LÖSUNG: DAS PAAR BESTELLTE ESSEN IM „DRIVE IN“ EINES SCHNELLRESTAURANTS

ZWEI MÄNNER SCHWITZEN SEHR STARK UND HABEN DAS ZIEL, DEN ANDEREN STÄNDIG ZU BERÜHREN. DENNOCH TRAGEN BEIDEN DICKE HANDSCHUHE. WARUM?

LÖSUNG: DIE ZWEI MÄNNER SIND BOXER

„Jennys Zahlen-Dilemma“

4	3	2	1
1	2	3	4
2	1	4	3
3	4	1	2

2	1	4	3
3	4	1	2
1	3	2	4
4	2	3	1

Bau dir eine Bude!

HAST DU SCHON MAL EINE BUDE GEBAUT? ES IST DER ULTIMATIVE LANGeweILE-KILLER UND ES KENNT KEINE ALTERSBEGRENZUNG!

ALSO AUF DIE DECKEN- FERTIG- LOS!

SCHNAPP DIR DECKEN, KISSEN, STÜHLE, WÄSCHEKLAMMERN UND ALLES WAS DU SONST NOCH ZUM BAU DEINER BUDE BRAUCHEN KANNST!

- BAU MIT STÜHLEN, SOFALEHNEN DEIN BUDEN-GRUNDGERÜST!
- ANSCHLIEßEND LEG DIE DECKEN SO DARÜBER, DASS EINE HÖHLE ENTSTEHT!
- KRIECH HINEIN UND STATTE DEINE BUDE MIT ALLEM AUS, WAS DU SO BRAUCHST! BETTDECKEN, KISSEN, VIELLEICHT ETWAS LICHT ZUM LESEN?

IST SIE FERTIG? SUPER! JETZT KANNST DU MACHEN, WAS DU WILLST!

VIELLEICHT LIEST DU ETWAS, HÖRST MUSIK, SCHAUST EINEN FILM ODER ÜBERNACHTEST SGAR IN DEINER BUDE!

- WENN DU MAGST, SCHICK UNS EIN BILD VON DEINER PERSÖNLICHEN BUDE! (WIR SIND JA NICHT NEUGIERIG!)

**TIPP: DIE BUDE KANN AUCH
GEMEINSAM MIT DER FAMILIE
GEBAUT WERDEN!**



Heute wollen wir träumen

HEY!

KENNST DU DAS?

DEIN KOPF SCHEINT VOLL ZU SEIN UND DU KANNST DICH NICHT KONZENTRIEREN?

DU HAST DIE NASE VOLL, VON DER REALITÄT UND DU MÖCHTEST FÜR EIN PAAR MINUTEN TAGTRÄUMEN?

DANN HABEN WIR HIER DAS RICHTIGE FÜR **DICH !!**

AUF UNSERER WEBSEITE: [HTTPS://WWW.JUZI-HOEXTER.DE/DOWNLOADS/](https://www.juzi-hoexter.de/downloads/)

FINDEST DU EINE TRAUMREISE. SCHNAPP DIR EIN KISSEN UND LEG, SETZ DICH BEQUEM HIN.

LADE DIR DIE GESCHICHTE HERUNTER UND SCHON KANN ES LOS GEHEN.



VIEL SPAß!



DER TREFF IST ZU. WO SOLL MAN SICH TREFFEN?
WIR HABEN DA EINE LÖSUNG FÜR DICH:



DIE APP **DISCORD** IST KOSTENFREI. DORT HAST DU DIE MÖGLICHKEIT SERVERN BEIZUTRETEN, AUF DENEN DU CHATTEN UND REDEN KANNST. WENN DU WILLST, KANNST DU SOGAR DEIN VIDEO ÜBERTRAGEN ODER SPIELE STREAMEN.

WIR HABEN FÜR DICH UND DEINE FREUNDE EINEN SOLCHEN SERVER EINGERICHTET. WIR HALTEN IMMER DIE EINE ODER ANDERE IDEE BEREIT, WAS WIR DORT GEMEINSAM MACHEN KÖNNEN.

INSTALLIERE DIE APP AUF DEINEM HANDY ODER COMPUTER UND GEHE AUF FOLGENDEN LINK:
<https://discord.gg/uEqWBmYnsy>

DU MÖCHTEST UNS UND ANDEREN ZEIGEN,
DASS DU GERADE DIE CHALLENGE MACHST?
DU MÖCHTEST UNS UND DER WELT ZEIGEN,
WAS DU GESCHAFFEN ODER GESCHAFFT HAST?



NA DENN LOS! AM EINFACHSTEN GEHT DAS ÜBER FACEBOOK
ODER INSTAGRAM. VERLINKE DEN ACCOUNT @JUZIHOEXTER AUF
DEINEM WERK ODER ERGEBNIS UND NUTZE DEN
#CHALLENGEBOXHÖXTER

DU HAST KEIN FACEBOOK ODER INSTAGRAM? DANN SCHICK UNS
DOCH EIN FOTO PER MAIL AN JUGENDTREFF@HOEXTER.DE ODER
AN EINE DER FOLGENDEN HANDYNUMMERN:

JENNY: 01522 670 23 71

IWONA: 0172 577 97 65

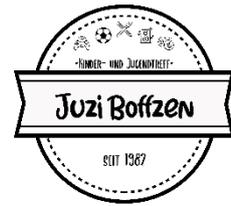
PETER: 0173 6694 613

FREDDY: 01522 8816802

WIR FREUEN UNS AUF ALLES, WAS DU UNS UND DER WELT
ZEIGEN MÖCHTEST!



DISCORD



Eine Bitte

BITTE SCHICKT UNS, WENN NOCH NICHT GESCHEHEN, DAS AUSGEMALTE BILD VOM TAG 3 ZURÜCK, DAMIT WIR DAS POSTER WIEDER ZUSAMMENSETZEN KÖNNEN!

DANKE 😊



Tombola - Infos

DU HAST EINEN ZETTEL ERHALTEN, AUF DEM EINE ZAHL ABGEDRUCKT IST. BEHALTE SIE GUT IM AUGE, DENN DIESER ZETTEL IST DEIN LOS FÜR UNSERE TOMBOLA. WENN UNSERE AKTION „CHALLENGE-BOX“ ENDET UND WIR ALLE WIEDER MEHR ODER WENIGER EIN NORMALES LEBEN FÜHREN KÖNNEN, ZIEHEN WIR EIN LOS UND ES WIRD EINEN GLÜCKLICHEN GEWINNER BZW. EINE GLÜCKLICHE GEWINNERIN GEBEN.

WAS ES ZU GEWINNEN GIBT, BLEIBT BIS DAHIN UNSER GROSSES GEHEIMNIS.

DAMIT DU SIE GUT WIEDERFINDEST, KANNST DU DEINE LOSE AUCH HIER AUFKLEBEN UND DANN IN DEINER CHALLENGE-BOX AUFBEWAHREN.

[]

[]

[]



Wir machen „Frühjahrsputz“ - Dein Upcycling Projekt

UPCYCLING – WAS IST DAS EIGENTLICH?

MAN GESTALTET SCHON GENUTZTE DINGE SO UM, DASS MAN SIE WEITERHIN NUTZEN KANN. DAS KÖNNEN ZUM BEISPIEL MILCHKARTONS, KONSERVENDOSEN ODER EINMACHGLÄSER SEIN. ABER PRODUZIERE NICHT EXTRA MÜLL FÜR DEIN PROJEKT! SUCHE IM HAUS NACH BRAUCHBAREN DINGEN, DIE SCHON DA SIND!

WAS BRAUCHST DU?

1 UPCYCLING GEGENSTAND, IN DEM MAN STIFTE AUFBEWAHREN KÖNNTE

SCHERE

KLEBER

BASTEL- UND DEKOMATERIAL (BSPW. STICKER, PAPIER, GLASMALSTIFTE, ACRYLFARBEN, EDDINGS, STOFF, BÄNDER)

UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. WENN DU DIR EINE KONSERVENDOSE AUSGESUCHT HAST, SCHLEIF DIE SCHARFEN KANTEN MIT SCHLEIFPAPIER AB.
2. WENN DU EINE KONSERVENDOSE ODER EIN EINMACHGLAS HAST, ENTFERNE DAS ETIKETT UND MACH DEINEN GEGENSTAND VON INNEN UND AUSSEN SAUBER.
3. NUN WIRD'S KREATIV! VERZIERE DEINEN GEGENSTAND MIT DEN AUSGESUCHTEN MATERIALIEN! HIERBEI SIND DIR KEINE GRENZEN GESETZT!
4. WENN DU ETWAS INSPIRATION SUCHST, SUCHE IM INTERNET NACH BEISPIELEN!
5. WENN DU FERTIG BIST, KANNST DU DEINE STIFTE AUF DEM SCHREIBTISCH NEU SORTIEREN!
6. SO HAST DU MÜLL GESPART UND AUFGERÄUMT!
7. WENN DU WILLST, SCHICK UNS EIN BILD VON DEINEM ERGEBNIS!

NOCH NICHT GENUG? DANN FOLGE DIESEM LINK FÜR NOCH MEHR UPCYCLING SPAß.
[HTTPS://YOUTU.BE/OP3ERJD6280](https://youtu.be/OP3ERJD6280)





Lasagne Suppe

LOS GEHT'S! WIR WOLLEN HEUTE VEGETARISCH KOCHEN 😊

JEDER KENNT LASAGNE. ABER KENNST DU AUCH DIE LASAGNE SUPPE? NEIN? DANN WIRD ES ABER ZEIT! ES IST SUPERLEICHT, DENN ALLE ZUTATEN KOMMEN NACHEINANDER IN EINEN TOPF, ALSO IST ES EIN „ONE POT“-GERICHT.

WAS DU FÜR 4 PORTIONEN BENÖTIGST:

MENGE	ZUTAT	✓	MENGE	ZUTAT	✓
600 ML	GEMÜSEBRÜHE		550 GR	TOMATEN, PASSIERT	
1	ZWIEBEL		100 GR	LASAGNE-PLATTEN,	
2	KNOBLAUCHZEHEN		NACH BEDARF	OREGANO, GEREBELT	
115 GR	LINSEN, BRAUN		NACH BEDARF	BASILIKUM, FRISCH	
530 GR	TOMATEN, GESCHNITTEN		NACH BEDARF	PARMESAN	

🍳 DIE GEMÜSEBRÜHE IN EINEM KOCHTOPF LEICHT ERHITZEN.

🧅 WÄHRENDESSEN DIE ZWIEBEL UND DIE KNOBLAUCHZEHEN SCHÄLEN UND IN KLEINE STÜCKE SCHNEIDEN.

🕒 BEIDES MIT DEN LINSEN ZUR GEMÜSEBRÜHE HINZUGEBEN UND FÜR CA. 15 MINUTEN KÖCHELN LASSEN. WÄHRENDESSEN DIE TOMATEN KLEIN SCHNEIDEN.

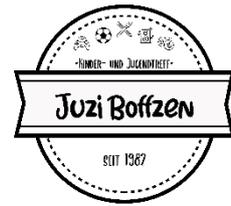
🍅 NUN DIE GESCHNITTENEN UND PASSIERTEN TOMATEN HINZUGEBEN UND WIEDER FÜR 5 MINUTEN AUFKOCHEN LASSEN.

👋 DIE LASAGNE-PLATTEN MIT DER HAND IN KLEINE STÜCKE BRECHEN UND FÜR WEITERE 10 MINUTEN KOCHEN.

🌿 ZUM SCHLUSS MIT OREGANO UND BASILIKUM ABSCHMECKEN UND NACH BELIEBEN PARMESAN HINZUGEBEN.

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPTETIT!

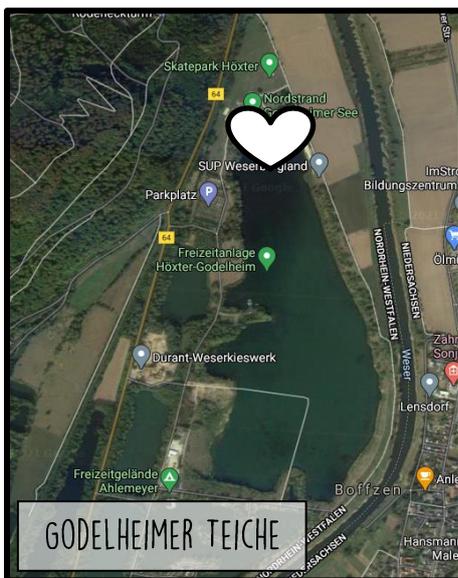




Nimm uns mit an deinen Lieblingsplatz!

UND SO FUNKTIONIERT'S:

1. SCHNAPP DIR EIN SMARTPHONE ODER EINE KAMERA
2. FOTOGRAFIERE UNS DEINEN LIEBLINGSPLATZ IN DER REGION!
3. SCHICK UNS DAS BILD DEINES LIEBLINGSPLATZES ÜBER DISCORD, FACEBOOK, INSTAGRAM ODER SENDE PETER, JENNY ODER FREDDY EINE NACHRICHT!





Interview - Kennenlernen mal anders

DU KENNST DEINE BESTE FREUNDIN BZW. DEINEN BESTEN FREUND SO GUT, WIE KEIN ANDERER? WENN WIR DIR EINES SICHER SAGEN KÖNNEN, DANN DAS: ES WIRD IMMER DINGE GEBEN, DIE DU EINFACH NICHT WEISST. DAS MÜSSEN NICHT EINMAL GEHEIMNISSE SEIN, VIELLEICHT HABT IHR EINFACH NUR NIE DRÜBER GESPROCHEN.



DARUM STELLEN WIR DIR HEUTE DIESE HERAUSFORDERUNG: BEREITE EIN KLEINES INTERVIEW MIT DEINEM BESTEN FREUND BZW. DEINER BESTEN FREUNDIN VOR. DU KANNST NATÜRLICH AUCH BRUDER, SCHWESTER, MAMA, PAPA, OMA, OPA ODER JEMAND GANZ ANDEREN INTERVIEWEN.

TIPPS:

1. FRAGE ALS ERSTES, OB DIE ANDERE PERSON ÜBERHAUPT LUST HAT MITZUMACHEN.
2. NIMM DIR ETWAS ZEIT, UM DIR FRAGEN ZU ÜBERLEGEN, DIE DICH INTERESSIEREN. WIE PERSÖNLICH ES WIRD, HÄNGT DAVON AB, WIE GUT IHR EUCH KENNT.
3. MACHT ES EUCH GEMÜTLICH, STELLT ETWAS ZU TRINKEN BEREIT UND NEHMT EUCH ZEIT FÜR DIE BEANTWORTUNG DER FRAGEN

PROFITIPP – WAS IST EINE OFFENE FRAGE?

DEINE FRAGE OFFEN ZU FORMULIEREN KANN HELFEN, DASS DU LÄNGERE ANTWORTEN MIT MEHR DETAILS BEKOMMST. EINE OFFENE FRAGE LÄSST SICH NICHT MIT "JA" ODER "NEIN" BEANTWORTEN. EIN BEISPIEL:

- GESCHLOSSENE FRAGE: KANN ICH DIR HELFEN? ANTWORT: JA/NEIN
- OFFENE FRAGE: WIE KANN ICH DIR HELFEN?

PROFITIPP 2 – AUF EINANDER AUFBAUENDE FRAGEN

DU SOLLTEST DEINE FRAGEN AM BESTEN SO FORMULIEREN, DASS SIE AUF EINANDER AUFBAUEN. EIN THEMA, DAS DU INTERESSANT FINDEST, KANN DADURCH BESSER BEHANDELT WERDEN. BEISPIELSWEISE:



- FRAGE 1: HAST DU HAUSTIERE UND WENN JA, WAS FÜR WELCHE?
- FRAGE 2: WIE HEIßEN DIE HAUSTIERE UND WIE ALT SIND SIE?
- FRAGE 3: WAS SIND DIE LIEBLINGSSPEISEN DER HAUSTIERE?
- FRAGE 3: WAS MAGST DU AN DEN TIEREN BESONDERS GERNE?

WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL SPAß!

SEI EIN GEHEIMNISWAHRER!

DU HAST IM INTERVIEW WICHTIGE PERSÖNLICHE DINGE ERFAHREN? DANN SEI EIN GEHEIMNISWAHRER UND BEHALTE SIE FÜR DICH! GEHEIMNISSE, DIE DIR ANVERTRAUT WERDEN, MUSST DU FÜR DICH BEHALTEN, SONST KANN ES SEIN, DASS DU DEN BZW. DIE ANDERE SEHR VERLETZT! VERTRAUEN IST EHRENSACHE!





Knet Seife!

HÄNDE WASCHEN GEHÖRT ZU UNSEREM ALLTAG. MUSS ES DESWEGEN LANGWEILIG SEIN? NEIN! WIR BRINGEN ABWECHSLUNG IN DIE ROUTINE UND STELLEN KNETSEIFE HER!

HIERFÜR BRAUCHST DU:

- 2 EL FLÜSSIGE SEIFE ODER DUSCHGEL
- 2 EL SPEISEÖL
- 4 EL SPEISESTÄRKE
- 1 PRISE SALZ
- SCHÜSSEL, AUSSTECHEFORMEN UND NUDELHOLZ
- SEIFEN- ODER LEBENSMITTELFARBE



SO WIRD'S GEMACHT:

1. GIB 2 EL DUSCHGEL, 2 EL SPEISEÖL UND 4 EL SPEISESTÄRKE IN EINE SCHÜSSEL
2. KNETE DIE ZUTATEN SOLANGE, BIS DARAUS EINE MASSE WIRD, DIE SICH WIE SPIELKNETE FORMEN LÄSST
3. WENN DIE MASSE NOCH ZU FEUCHT IST, GIB ETWAS SPEISESTÄRKE DAZU
4. IST DIE MASSE ZU TROCKEN UND BRÖSELT, GIB ETWAS DUSCHGEL UND ÖL HINZU
5. WILLST DU BUNTE KNETSEIFE? DANN MISCH Etwas SEIFEN- ODER LEBENSMITTELFARBE ZUR MASSE UND VERKNETE DIESE SOLANGE, BIS DU DIE GEWÜNSCHTE FARBE HAST.
6. NUN BESTREUE EINE ARBEITSFLÄCHE MIT SPEISESTÄRKE UND ROLLE DIE MASSE, ÄHNLICH WIE KEKSTEIG MIT DEM NUDELHOLZ AUS.
7. MIT AUSSTECHEFÖRMCHEN KANNST DU NUN KNETSEIFENSTÜCKE AUSSTECHEN!
8. DU MÖCHTEST NICHT AUSSTECHEN? KEIN PROBLEM! FORME DIE SEIFE ZU KLEINEN PORTIONEN (KUGELN, VIERECKE)
9. NUN LASS DEINE KNETSEIFENSTÜCKE AN DER LUFT TROCKNEN
10. ZUM SCHLUSS VERSTAUE DIE STÜCKE IN EINEM MARMELADENGLAS!

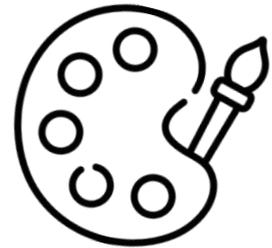




Juzi-Steine

IHR BRAUCHT EINEN LANGEWEILE-KILLER UND WOLLT ANDEREN EINE FREUDE MACHEN?

DANN HABEN WIR HIER DEN PERFEKTEN PLAN FÜR EUCH?



UND SO GEHT'S:

1. SAMMELE FLACHE STEINE, DIE SICH GUT BEMALEN LASSEN
2. SCHNAPP DIR ACRYLFARBEN, FILZSTIFTE, EDDINGS (WAS AUCH IMMER DU ZUHAUSE HAST) UND BEMALE DIE STEINE
3. SCHREIB AUF EINE SEITE DER STEINE **#CHALLENGEBOXHÖXTER**
4. NUN SUCHE DIR DRAUßEN IN DER UMGEBUNG PLÄTZE FÜR DEINE STEINE UND SCHICKE SIE AUF WANDERSCHAFT!
5. VIELLEICHT MACHST DU DICH AUCH AUF DIE SUCHE NACH STEINEN VON ANDEREN TEILNEHMERINNEN!
6. SCHICK UNS BILDER VON DEINEN BEMALTEN STEINEN UND VON STEINEN, DIE DU GEFUNDEN HAST!





Schnitzeljagd durch Höxter

AB GEHT DIE POST. LERNE HÖXTER KENNEN ODER ZEIGE, WIE GUT DU HÖXTER KENNST!

DIESE HERAUSFORDERUNG WIRD DIR VIELE INTERESSANTE ORTE IN HÖXTER ZEIGEN. EINIGE WIRST DU KENNEN, ANDERE VIELLEICHT NICHT. WIR HABEN ZWEI VERSCHIEDENE TOUREN VORBEREITET, EINE LÄNGERE UND EINE KÜRZERE. DU KANNST DIR AUSSUCHEN, WELCHE DU MACHEN WILLST. WENN DIR DIE LANGE TOUR ZU LANG IST, KANNST DU SIE AUCH AUF ZWEI TAGE AUFTEILEN.



ES GIBT ETWAS ZU GEWINNEN. MIT DER CHALLENGE-BOX HAST DU BEREITS EIN TOMBOLA-LOS BEKOMMEN. WENN DU UNS DIE LÖSUNGEN ZU DIESER SCHNITZELJAGD SCHICKST, BEKOMMST DU EIN BZW. ZWEI WEITERE LOSE. DEINE CHANCEN ZU GEWINNEN STEIGEN ALSO, WENN DU UNS DIE LÖSUNGEN SCHICKST.

REGELN/HINWEISE:

- GEHE FRÜH GENUG LOS, DAMIT DU NICHT IN DIE DUNKELHEIT GERÄTST!
- BLEIB AUF WEGEN UND PFADEN, INSBESONDERE IM WALD UND AM WASSER
- NIMM DEINEN MÜLL WIEDER MIT ODER WIRF IHN IN DEN NÄCHSTEN MÜLLEIMER

- DIE KURZE STRECKE UMFASST ETWA 5 KM UND DAUERT JE NACH LAUFGESCHWINDIGKEIT ETWA 1 STUNDE.
- ❖ ERGÄNZT IHR DIE KURZE STRECKE MIT DEN ZUSATZSTOPPS, SIND ES ETWA 11 KM UND 2 STUNDEN.
- ❖ ←← DIE LANGE STRECKE IST MIT DIESEM LISTENZEICHEN VERSEHEN

AUF DER NÄCHSTEN SEITE GEHT ES LOS!



- DU STARTEST AM PARKPLATZ AM BIELENBERG
- 1. STOPP: JUMPLINE HÖXTER
 - IHR SEHT DIE IM JAHR 2020 ERRICHTETE MOUNTAINBIKE–JUMPLINE
 - WARNUNG: BETRETET DIE STRECKE NICHT!
 - FRAGE: FÜR WELCHE ART RÄDER IST DIE STRECKE NICHT GEEIGNET? (TIPP: SCHILDER LESEN), EINE ANTWORT REICHT.
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- GEHT NUN DIE STRASSE "IM FLOR" HINAB UND UNTERQUERT DIE B64 DURCH DIE UNTERFÜHRUNG. AM ENDE DES WEGES BIEGT IHR LINKS AB IN DIE STRASSE "AM ROTEN TURM" UND GEHT WEITER BIS IHR AUF DER LINKEN SEITE DIE NEUE RETTUNGSWACHE SEHT.
- 2. STOPP: RETTUNGSWACHE HÖXTER
 - FRAGE: WAS STAND DORT FRÜHER? (TIPP: DER ERSATZ STEHT KURZ VOR DER ERÖFFNUNG)
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- GEHT NUN VON DER RETTUNGSWACHE AUF DEN WALL UND FOLGT IHM WEITER, BIS IHR ZUR "WALLSTRASSE" KOMMT. DORT BIEGT IHR NACH LINKS IN RICHTUNG KAUF LAND AB. AUF DER RECHTEN SEITE SEHT IHR DAS "JUZI HÖXTER"
- 3. STOPP: JUZI HÖXTER
 - FRAGE: WAS IST DIE NEUESTE ATTRAKTION IM JUZI–GARTEN?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- GEHT VOM JUZI ZURÜCK AUF DEN WALL UND FOLGT DIESEM WEITER. ÜBERQUERT DIE STRASSE "BERLINER PLATZ/NICOLAISTRASSE" UND FOLGT WEITER DEM WALL. NACH ETWA 100 METER SEHT IHR AUF DER RECHTEN SEITE EINEN KLEINEN SPORTPLATZ.
- 4. STOPP: SPORTPLATZ AUF DEM WALL
 - FRAGE: FÜR WELCHE SPORTART IST DIESER PLATZ GEDACHT UND WIE VIELE SPIELER SPIELEN IN JEDEM TEAM?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- GEHE WEITER DEN WALL ENTLANG, BIS DU ZUR "CORVEYER ALLEE" KOMMST. AUF DER RECHTEN SEITE FINDEST DU DORT DAS HOFFMANN–VON FALLERSLEBEN–DENKMAL.



- 5. STOPP: HOFFMANN–VON–FALLERSLEBEN–DENKMAL
 - FRAGE: IN WELCHEM JAHR VERSTARB HOFFMANN–VON–FALLERSLEBEN?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- ÜBERQUERE NUN DIE STRASSE UND FOLGE DEM WALL BIS ZUR WESER. BIEGE NACH LINKS AB UND FOLGE DEM WESERRADWEG BIS DU AUF DER LINKEN SEITE EINE KLEINE OFFENE SCHUTZHÜTTE ERREICHST.

- 6. STOPP; SCHUTZHÜTTE RICHTUNG CORVEY
 - FRAGE: WER HAT DIE SCHUTZHÜTTE ERRICHTEN LASSEN?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- ❖ NUR LANGE ROUTE: GEHE DEN WEG WEITER BIS KURZ VOR DEN BAHNÜBERGANG. AUF DER LINKEN SEITE FINDEST DU DAS CAFÉ STELLWERK.

- ❖ 7. STOPP: CAFÉ STELLWERK
 - FRAGE: WER HAT HIER FRÜHER GELEBT?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- ❖ GEHE WEITER ÜBER DEN BAHNÜBERGANG HINÜBER UND BIEGE DIREKT NACH RECHTS AB. AM SCHLOSS CORVEY ENTLANG GELANGST DU ZU EINER WEGGABELUNG, BEI DER DU WIEDER NACH RECHTS ABBIEGST, UNTER DER EISENBAHNBRÜCKE HINDURCH. FOLGE DEM RADWEG BIS ER EINEN WEITEN BOGEN NACH RECHTS MACHT. IN DIESEM WESERBOGEN FINDEST DU LINKS VON DIR EINEN HÜBSCHEN KLEINEN KIESSTRAND, DER ZU EINER PAUSE EINLÄDT. HIER GIBT ES KEINE FRAGE. MACH EINFACH EINE PAUSE, FLITSCH EIN PAAR STEINE ÜBER DAS WASSER UND FALL NICHT HINEIN.

- ❖ GEHE WEITER WESERAUFWÄRTS DEN RADWEG ENTLANG, BIS DU ZUM CORVEYER HAFEN KOMMST

- ❖ 8. STOPP: CORVEYER HAFEN
 - FRAGE: WELCHER VEREIN LÄSST HIER SEINE BOOTE ZU WASSER?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- GEHE NUN ZURÜCK BIS ZUR WESERBRÜCKE UND GEHE UNTER IHR HINDURCH.



- 9. STOPP: WESERBRÜCKE
 - FRAGE: WAS IST LAUT SCHILD AN DER WESER VERBOTEN?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- GEHE VON DER WESERBRÜCKE IN RICHTUNG INNENSTADT UND BIEGE DIREKT NACH RECHTS IN DIE "BACHSTRASSE". NACH KURZEM WEG ERREICHST DU DIE KILIANIKIRCHE.
- 10. STOPP: KILIANIKIRCHE
 - FRAGE: WENN DU VOR DER KILIANIKIRCHE STEHST, WELCHER TURM IST HÖHER, ALS DER ANDERE?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- GEHE ZURÜCK ZUR WESER UND FOLGE IHR FLUSSAUFWÄRTS BIS ZUR KLEINEN AUSSICHTSPLATTFORM AUF DER LINKEN SEITE.
- 11. STOPP: AUSSICHTSPLATTFORM AN DER WESER
 - FRAGE: WIEVIELE SITZSTUFEN BEFINDEN SICH DIREKT NEBEN DER PLATTFORM?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- ❖ NUR LANGE ROUTE: GEHE ÜBER DEN BAHNÜBERGANG UND BEIDE AMPELN UND FOLGE DEM WEG ÜBER DEN FRIEDHOF. ANSCHLIEßEND GEHST DU WEITER GERADEAUS DIE STRAßEN "UNTERM ZIEGENBERG" UND "PARKWEG" HINAUF. HINTER EINEM STROMKASTEN FÜHRT EIN KLEINER WEG NACH RECHTS. FOLGST DU DIESEM, KANNST DU WEITER GERADEAUS DURCH DIE "FRIEDRICH–WILHELM–WEBER–STRAßE" GEHEN. BEI DER NÄCHSTEN KREUZUNG WENDEST DU DICH NACH LINKS UND FOLGST DER STRAßE "AN DER WILHELMSHÖHE" BIS DU ZUR FACHHOCHSCHULE KOMMST.
- ❖ 12. STOPP: HOCHSCHULE OWL
 - FRAGE: WELCHE NUMMER HAT DAS GEBÄUDE MIT DEM KLEINEN TURM?
 - PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

- ❖ JETZT GEHT'S IN DEN WALD. STEIGE WEITER DIE "WILHELMSHÖHE" HINAUF UND FOLGE DEN WEGWEISERN ZUM RODENECKTURM. GROB MUßT DU DICH DAZU ZUNÄCHST LINKS UND DANN RECHTS HALTEN.



❖ 13. STOPP: RODENECKTURM

- FRAGE: IN WELCHEM JAHR WURDE DER RODENECKTURM GEBAUT?
- PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

❖ GEHE NUN WIEDER ZURÜCK UND FOLGE DEM WEG GERADEAUS HINUNTER IN RICHTUNG TURMWEG. DU FOLGST DANN DEM TURMWEG HINAB BIS BIEGST NACH RECHTS IN DIE STRASSE "IM HOHEN FELDE AB". NACH ETWA 150 METERN FINDEST DU AUF DER LINKEN SEITE EINE BAUSTELLE ODER BRACH LIEGENDE FLÄCHE.

❖ 14. STOPP: TANZTANZTANZ

- FRAGE: WELCHES FÜR HÖXTER EINST WICHTIGE GEBÄUDE STAND HIER?
- BONUSFRAGE: WANN IST ES ABGEBRANNT?
- PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

❖ GEHE NUN ÜBER DIE STRASSEN "IM HOHEN FELDE" UND "WILHELM-HAARMANN-STRASSE" ODER "UNTERM ZIEGENBERG" WIEDER ZURÜCK ZUR PLATTFORM AN DER WESER.

● GEHE WEITER IN RICHTUNG FREIZEITANLAGE GODELHEIMER SEE. AUF ETWA HALBER STRECKE BLEIBE STEHEN .

● 15. STOPP: WASSER AN DER WESER

- FRAGE: SCHAU ÜBER DIE WESER HINÜBER. AUF DER ANDEREN SEITE SIEHST DU EINE BELIEBTE ÖFFENTLICHE FREIZEITANLAGE. WELCHE IST ES?
- PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

● 16. STOPP: SKATEPARK HÖXTER

- FRAGE: WIE LANG SIND DIE UNTEREN SEITEN DER KLEINEN PYRAMIDE IM SKATEPARK?
- PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN:

GESCHAFFT! WO DU SCHONMAL DA BIST, KANNST DU JETZT IN DER FREIZEITANLAGE CHILLEN, AUF DEN SPIELPLÄTZEN SPIELEN ODER DEM STRANDGUT EINEN BESUCH ABSTATTEN. VIEL SPAß!

SCHICK UNS DEINE ERGEBNISSE EINFACH PER MAIL ODER NACHRICHT ZU. DU KANNST AUCH DAS FOLGENDE AUSGEFÜLLTE BLATT IM JUZI ABGEBEN ODER EINWERFEN:



ERGEBNISSE SCHNITZELJAGD CHALLENGE-BOX HÖXTER

NAME TEILNEHMER:IN: _____

• STOPP 1: _____

• STOPP 2: _____

• STOPP 3: _____

• STOPP 4: _____

• STOPP 5: _____

• STOPP 6: _____

❖ STOPP 7: _____

❖ STOPP 8: _____

❖ STOPP 9: _____

• STOPP 10: _____

• STOPP 11: _____

❖ STOPP 12: _____

❖ STOPP 13: _____

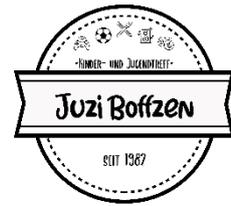
❖ STOPP 14: _____

❖ STOPP 14 BONUS _____

• STOPP 15: _____

• STOPP 16: _____





Jeden Tag eine gute Tat

ES GIBT VIELE MÖGLICHKEITEN FÜR GUTE TATEN. ES IST GAR NICHT SO SCHWER, ANDEREN MENSCHEN EINE FREUDE ZU MACHEN. DIE SAMMLUNG ZEIGT DIR EINIGE MÖGLICHKEITEN UND IDEEN.



BRINGE DEINE GUTEN TATEN IN DIE WELT HINAUS UND LEISTE DEINEN BEITRAG, SIE NOCH EIN BISSCHEN SCHÖNER ZU MACHEN.

SCHICKE DREI FREUNDEN EINE DANKBARKEITS-POSTKARTE UND SCHREIBE IHNEN WIE WICHTIG SIE FÜR DICH SIND.	LASSE AN DER KASSE IM SUPERMARKT EINEN KUNDEN MIT WENIGER EINKÄUFEN VOR.	SPENDE DEINE PFANDFLASCHE AM AUTOMATEN.
HÖRE JEMANDEM BEWUSST ZU UND TEILE DEIN MITGEFÜHL.	VERSCHENKE DINGE, AUCH WENN SIE VIELLEICHT NOCH GELD EINBRINGEN WÜRDEN.	WENN DU EIN NEUES TEIL KAUFST, SPENDE EIN ALTES TEIL DAFÜR.
VERGIB JEMANDEM, AUF DEN DU SAUER BIST.	SAMMLE MÜLL BEIM SPAZIERGANG.	KOCHE EIN LECKERES REZEPT NACH UND LADE MENSCHEN ZUM ESSEN EIN.
VERSTECKE KLEINE ZETTEL MIT NETTEN BOTSCHAFTEN.	VERSCHENKE DIE BÜCHER, DIE DU NICHT MEHR LIEST.	SCHNAPP DIR DEN HUND DER NACHBARIN UND FÜHRE IHN AUS.
BACKE FÜR DEINE FREUNDE EINEN KUCHEN.	LÄSTERE NICHT MIT, SONDERN ZÄHLE DIE GUTEN SEITEN DESJENIGEN AUF.	ÜBERRASCHE EINEN FREUND MIT EINEM GESCHENK, AUCH WENN ER KEINEN GEBURTSTAG HAT.
SEI ALBERN UND BRINGE ANDERE ZUM LACHEN.	SÄGE EINEM MENSCHEN, DASS DU IHN LIEBST.	BEHANDLE ANDERE SO WIE DU BEHANDELT WERDEN WILLST.
GEWÖHNE DIR ETWAS AB, DAS ANDERE STÖRT.	VERZICHTE AUF DAS RECHTHABEN, AUCH WENN DU EIGENTLICH RECHT HAST.	KAUFE FÜR EINEN ÄLTEREN ODER KRANKEN NACHBARN EIN.
MACHE EHRLICHE KOMPLIMENTE.	HALTE JEMANDEM DIE TÜR AUF.	ÜBERRASCHE JEMANDEN, INDEM DU ETWAS FÜR IHN ERLEDIGST.



FÜHRE UNTERHALTUNGEN WIRKLICH – SIEH NICHT PERMANENT AUF DAS HANDY UND SEI MIT DEINEN GEDANKEN BEI DEINEM GESPRÄCHSPARTNER.	SAGE WAS DU DIR WÜNSCHT UND WAS DICH ÄRGERT, STATT DARAUF ZU HOFFEN, DASS DER ANDERE SELBST DARAUF KOMMT.	MACH EINE LISTE MIT DEN DINGEN, DIE DU TUN WILLST UND ERINNERE DICH TÄGLICH DARAN AN DEINEN ZIELEN ZU ARBEITEN.
SEI BESONDERS UND DU SELBST – TRETE AUS DER MASSE HERVOR UND ZEIGE ANDEREN, DASS SIE AUCH SIE SELBST SEIN KÖNNEN.	WENN DU EINEN GUTEN ARTIKEL LIEST ODER EIN VIDEO SIEHST, DAS DIR GEFÄLLT, SCHREIBE EINEN LIEBEN KOMMENTAR UND GIB EINE GUTE BEWERTUNG AB!	BENUTZE KEINE WÖRTER ALS SCHIMPFWÖRTER, DIE ANDERE BELEIDIGEN (WIE „BEHINDERT“ ODER „SCHWUL“...).
ENTSCULDIGE DICH, WENN DU MIST GEBAUT HAST	NIMM EINE TASCHE ZUM EINKAUFEN MIT, STATT EINE PLASTIKTÜTE ZU KAUFEN.	REDE GUT VON ANDEREN, AUCH WENN SIE NICHT DABEI SIND.
RESPEKTIERE DIE MEINUNG ANDERER, AUCH WENN DU SIE NICHT VERTRITST. WENN DIE MEINUNG ANDERER DISKRIMINIEREND IST, VERSUCHE SACHLICH UND FREUNDLICH ZU ARGUMENTIEREN. VERLIERE NICHT DIE BEHERRSCHUNG.	VERSCHENKE DINGE, DIE DU SELBST GEMACHT HAST – EINFACH SO. DU KANNST MARMELADE KOCHEN, BACKEN ODER STRICKEN? ANDERE FREUEN SICH SICHER ÜBER EINE KLEINE, UNERWARTETE ÜBERRASCHUNG!	SEI NICHT ZU STUR – WEICHE VON DEINEM WEG AB, WENN ES SICH ERGIBT UND ES DIR ODER ANDEREN EINE FREUDE MACHT. VERFOLGE DEINE ZIELE, ABER VERGISS DAS LEBEN DABEI NICHT!
PFANDFLASCHEN NICHT IN DEN MÜLL WERFEN, SONDERN DANEBEN STELLEN – ES WERDEN MENSCHEN KOMMEN, DIE SIE SUCHEN UND DIESE MENSCHEN MÜSSEN DANN NICHT IM MÜLL WÜHLEN.	DENKE IMMER DARAN: DU KANNST NICHT DIE GANZE WELT ÄNDERN, ABER DU KANNST DIE GANZE WELT FÜR EINEN MENSCHEN (ODER EIN TIER) ÄNDERN!	





Vegan Tuesday

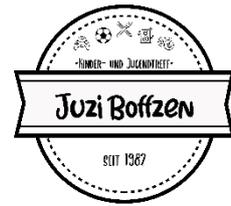
LETZE WOCHE HABEN WIR SCHON VEGETARISCH GEKOCHT. WIE WÄRE ES MIT EINER KLEINEN STEIGERUNG? WIR HABEN DIR EIN SUPERLECKERES REZEPT FÜR FLUFFIGE VEGANE SCHOKO-PANCAKES HERAUSGESUCHT. VIELLEICHT ÜBERRASCHST DU JEMANDEN DAMIT UND SAGST ERST HINTERHER, DASS DIESES REZEPT GANZ OHNE TIERISCHE LEBENSMITTEL AUSGEKOMMEN IST!

MENGE	ZUTAT	✓	MENGE	ZUTAT	✓
125 G	MEHL		2 TL	ÖL, GESCHMACKSNEUTRAL	
1 ½ TL	BACKPULVER		1 TL	ZUCKER	
3 EL	KAKAOPULVER		NACH BEDARF	ÖL ZUM ANBRATEN	
1 REIFE	BANANE (PÜRIERT) <small>(EI ERSATZ, NATÜRLICHE SÜßE, MACHT DEN PANCAKE SAFTIG)</small>		NACH BEDARF	FRISCHES OBST, ZUM BELEGEN	
180 ML	MILCHERSATZ <small>(PSSST... DM'S HAFERMILCH SOLL LECKER SEIN)</small>		NACH BEDARF	AHORNSIRUP	

1. MEHL, KAKAOPULVER UND BACKPULVER IN EINER RÜHRSCHÜSSEL MIT EINEM SCHNEEBESEN VERMENGEN UND ZUR SEITE STELLEN
2. BANANE MIT EINER GABEL ZERDRÜCKEN
3. PFLANZENMILCH, ÖL UND ZUCKER MIT DER BANANE IN EINEM MESSBECHER VERMISCHEN
4. DIESE MISCHUNG NACH UND NACH ZUR MEHLMISCHUNG HINZUGEBEN UND MITEINANDER VERRÜHREN
5. ÖL IN EINE ANTIHAFTBESCHICHTETE PFANNE GEBEN UND BEI MITTLERER HITZE ERHITZEN
6. NUN CA. 2 EL PFANNKUCHENTEIG IN DIE PFANNE GEBEN UND SOLANGE ANBACKEN LASSEN BIS SICH KLEINE BLÄSCHEN AUF DER OBERFLÄCHE BILDEN
7. EINMAL WENDEN BITTE UND 2 BIS 3 MINUTEN DIE ANDERE SEITE ANBACKEN LASSEN
8. ALLE FERTIG?
9. BELEGEN UND GENIEßEN. MHHHH 😊



DIR GEFÄLLT DIESES REZEPT? SUPER, WIR HABEN ES VON DER WEBSEITE VON BIANCA ZAPATKA ([HTTPS://BIANCAZAPATKA.COM/DE/SCHOKO-PANCAKES-MIT-BANANE/](https://biancazapatka.com/de/schoko-pancakes-mit-banane/)) SIE IST EINE ERFOLGREICHE FOOD BLOGGERIN UND HAT VIELE VEGANE REZEPTE AUF IHRER SEITE. STÖBER DOCH MAL EIN BISSCHEN 😊



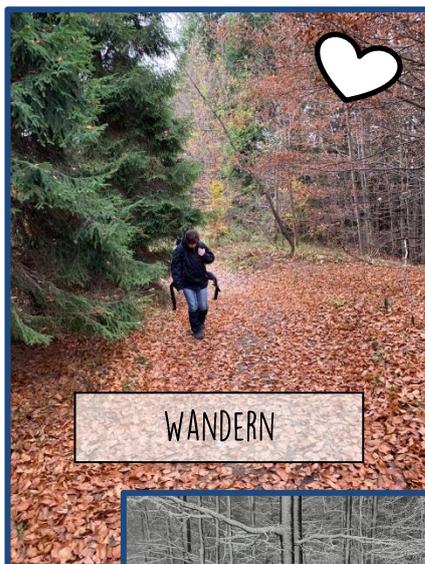
Zeig uns dein Lieblingshobby!

UND SO FUNKTIONIERT'S:

1. SCHNAPP DIR EIN SMARTPHONE ODER EINE KAMERA.
2. LASS EIN FOTO VON DIR BEI DEINEM LIEBLINGSHOBBY MACHEN!
3. SCHICK UNS DAS BILD DEINES LIEBLINGSHOBBIES ÜBER DISCORD, FACEBOOK, INSTAGRAM ODER SENDE PETER, JENNY, IWONA ODER FREDDY EINE NACHRICHT!



Unsere Lieblingshobbies:



WANDERN



LONGBOARDEN

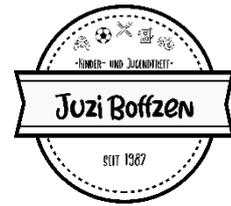


SPAZIEREN GEHEN



KLETTERN

TAG 24



Hallo Frühling!

WIR WECKEN DEN FRÜHLING UND STELLEN "SEEDBOMBS" HER! DAS SIND KLEINE BLUMENSAMENKUGELN, MIT DENEN IHR EUREN GARTEN ZUM BLÜHEN BRINGEN KÖNNT!

WAS IHR DAFÜR BRAUCHT?

- BLUMENSAMEN (BSP. BLUMENSAMENMIX – BIENENWIESE)
- TONPULVER, TONERDE ODER KATZENSTREU AUS BETONIT
- ERDE
- WASSER
- EINE GRÖßERE SCHÜSSEL
- EINEN LÖFFEL
- EINE UNTERLAGE, AUF DER DIE SEEDBOMBS TROCKNEN KÖNNEN



UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. VERMISCHE 1 TL SAMEN, 4–5 EL ERDE UND 4–5 EL TONERDE ODER KATZENSTREU AUS BETONIT IN EINER SCHÜSSEL ZUSAMMEN
2. NUN FÜGE SO LANGE WASSER ZUM GEMISCH HINZU, BIS EIN GESCHMEIDIGER, ABER NOCH FESTER "TEIG" ENTSTEHT
3. JETZT KANNST DU AUS DEM "TEIG" (ACHTUNG, NICHT PROBIEREN!!!) WALLNUSSGROSSE KUGELN FORMEN UND SIE ANSCHLIEßEND AUF DIE UNTERLAGE ZUM TROCKNEN LEGEN
4. DIE SEEDBOMBS BRAUCHEN MEHRERE TAGE UM KOMPLETT DURCHZUTROCKNEN

DANN GEHT'S LOS:

- WENN DAS WETTER ETWAS WÄRMER WIRD, KANNST DU DIE SEEDBOMBS AN EINEM BELIEBIGEN ORT IM GARTEN PLATZIEREN
- ACHE BEIM KAUF DER BLUMENSAMEN, WO DIESE AM BESTEN WACHSEN (IN DER SONNE/IM SCHATTEN) UND SUCHE SO DEN PERFEKTEN STANDORT AUS!
- LEGE ODER WERFE DIE SEEDBOMBS AN DIE GEWÜNSCHTE STELLE UND WARTE AB, WAS PASSIERT!





DIY Memory

HEUTE WIRD'S KREATIV. WIR BASTELN EIN DIY-MEMORY!

WAS BRAUCHST DU DAFÜR?

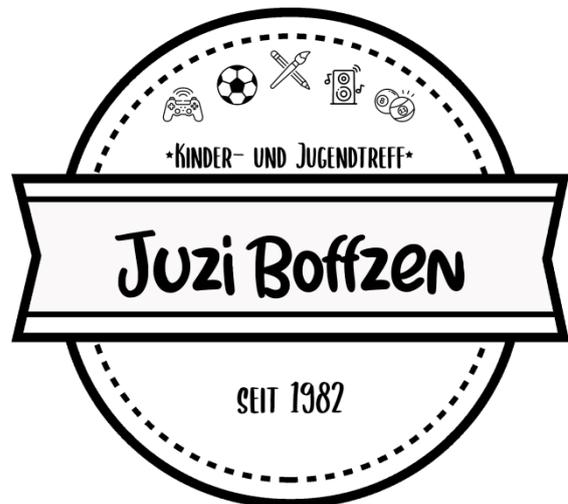
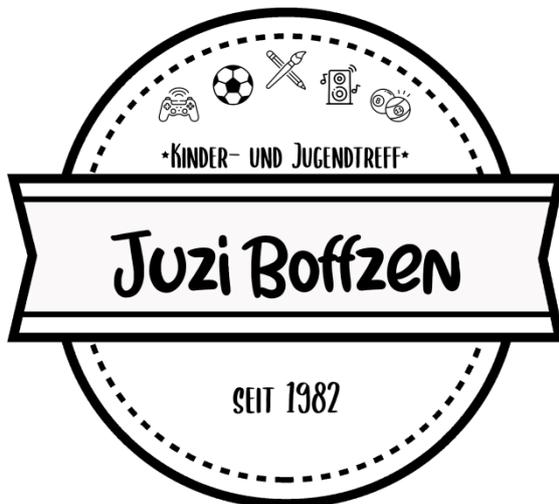
- DICKE PAPPE/EINEN PAPPKARTON
- BASTELMATERIAL: PAPIER, KLEBER, ACRYLFARBE, BUNTSTIFTE, SCHERE, LINEAL, EDDINGS (WAS IHR SO ZUHAUSE FINDET)
- OPTIONAL FOTOS

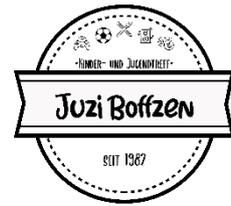
UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. SCHNAPP DIR DEIN LINEAL UND UNTERTEILE DEN PAPPKARTON IN GLEICHGROSSE QUADRATE. WIE VIELE KARTEN DEIN MEMORY HAT, BLEIBT DIR ÜBERLASSEN. (ABER ACHE DARAUF, DASS ALLE KARTEN ZUSAMMEN DURCH 2 TEILBAR SIND)
2. ZIEHE MIT DEM LINEAL DIE ENTSPRECHENDEN LINIEN
3. NUN GESTALTEST DU IMMER ZWEI KÄRTCHEN MIT DEM GLEICHEN MOTIV. HIERFÜR KANNST DU AUF PAPIER MALEN UND DIESES AUFKLEBEN, DIE KÄRTCHEN SELBST ANMALEN ODER DU DRUCKST FOTOS HIERFÜR AUS UND KLEBST DIESE AUF. SO WIRD'S NOCH PERSÖNLICHER! (EIN FAMILIENMEMORY IST AUCH EINE SUPER GESCHENKIDEE!)
4. AUCH DIE RÜCKSEITE KANN GESTALTET WERDEN! WICHTIG IST, DASS ALLE RÜCKSEITEN GLEICH AUSSEHEN!
5. ZUM SCHLUSS DIE KÄRTCHEN AUSEINANDERSCHNEIDEN!
6. NUN KÖNNT IHR DRAUF LOS SPIELEN!

REGELN FÜR MEMORY: DIE KARTEN LIEGEN VERDECKT AUF DEM TISCH! DER/DIE SPILENDE VERSUCHT 2 GLEICHE PÄRCHEN DURCH AUFDECKEN ZU FINDEN. SIND ES DIE GLEICHEN, DARF ER/SIE DIE KARTEN BEHALTEN. SIND ES NICHT DIE GLEICHEN KARTEN, MÜSSEN DIESE WIEDER ZURÜCKGELEGT WERDEN UND DER/DIE NÄCHSTE IST DRAN! WENN KEINE KARTEN MEHR DA SIND, WIRD AUSGEZÄHLT, WER DIE MEISTEN PÄRCHEN GESAMMELT HAT!







Zero Waste

EINKAUFEN OHNE PLASTIK. DU DENKST DAS GEHT NICHT? DAS HABEN WIR AUCH GEDACHT, DOCH HABEN WIR EIN PAAR MÖGLICHKEITEN FÜR DICH ZUSAMMENGETRAGEN

WIE BEI JEDER ÄNDERUNG DES LEBENSSTILS, SOLLTE MAN SCHRITTWEISE DAMIT BEGINNEN. WIR NEHMEN UNS HEUTE DIE PLASTIKTÜTE VOR. MAN FINDET DIESE FAST ÜBERALL BEIM EINKAUF. OB IN DER OBST- UND GEMÜSEABTEILUNG ODER AN DER KASSE.



INZWISCHEN GIBT ES WIEDERVERWENDBARE OBST UND GEMÜSENETZE ZU KAUFEN. DIESE KANNST DU BEI JEDEM EINKAUF MITNEHMEN. DU MÖCHTEST ABER DAFÜR KEIN GELD AUSGEBEN? NUN DU HAST DOCH SICHERLICH ALTE T-SHIRTS, ODER? DIESE SOLLEN IN DEN ALTKLEIDER CONTAINER? STOPP, BEVOR DU DAS MACHST, AUF INSTAGRAM HABEN WIR EINE ANLEITUNG FÜR DICH HOCHGELADEN, WIE DU DARAUS EIN PLASTIKFREIES GEMÜSENETZ MACHST.

ANSONSTEN HABEN WIR HIER EINE KLEINE LISTE, WOMIT DU NOCH PLASTIKFREI EINKAUFEN KANNST.

SCHRAUBGLAS/ EINMACHGLAS/ LEERE EINWEGGLÄSER

DIESE SIND NÜTZLICH, UM BEIM UNVERPACKT LADEN EINZUKAUFEN. EIN UNVERPACKT LADEN STEHT ZUM BEISPIEL JEDEN SAMSTAG IN HÖXTER AUF DEM MARKT. DORT KANNST DU NUDELN, NÜSSE UND VIELES MEHR UNVERPACKT KAUFEN. WIEGE ZUHAUSE AM BESTEN AB WIEVIEL DEIN GLAS OHNE FÜLLUNG WIEGT UND SCHREIBE ES MIT EINEM WASSERFESTEN STIFT AUF DAS GLAS.

EIERSCHACHTELN WIEDERVERWENDEN

IN MANCHEN LÄDEN KANNST DU DIR DEINE EIER SELBST AUSSUCHEN. BENUTZE DOCH DIE SCHACHTEL VOM LETZTEN MAL WIEDER. VIELLEICHT VERKAUFT AUCH DER BAUER EIER, ERKUNDIGE DICH DOCH EINMAL, OB ES AUCH EINEN IN DEINER NÄHE GIBT. BEIM EIER KAUF GILT JEDOCH GRUNDSÄTZLICH AUF DIE HALTUNG DER HÜHNER ZU ACHTEN.

HOLZ KORB ZUM EINKAUFEN

EIN EINKAUFSKORB AUS HOLZ IST EINE KLASSE PLASTIKFREIE ALTERNATIVE, UM DIE EINKÄUFE FÜR DEN TRANSPORT NACH HAUSE ZU VERSTAUEN.

WO KANN MAN PLASTIKFREI EINKAUFEN?

UNVERPACKT LADEN

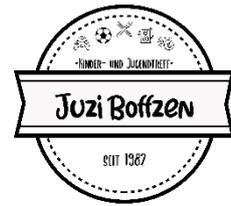
LOKALE GEMÜSEHÄNDLER (VERGISS DEINEN SELBST GEBASTELTEN BEUTEL NICHT!)

HOFLÄDEN

UND SÜSSIGKEITEN?

BEIM KIOSK, BÄCKER UND KONDITOR, BONBON MANUFAKTUREN ODER AUF DEM WOCHENMARKT





Origami

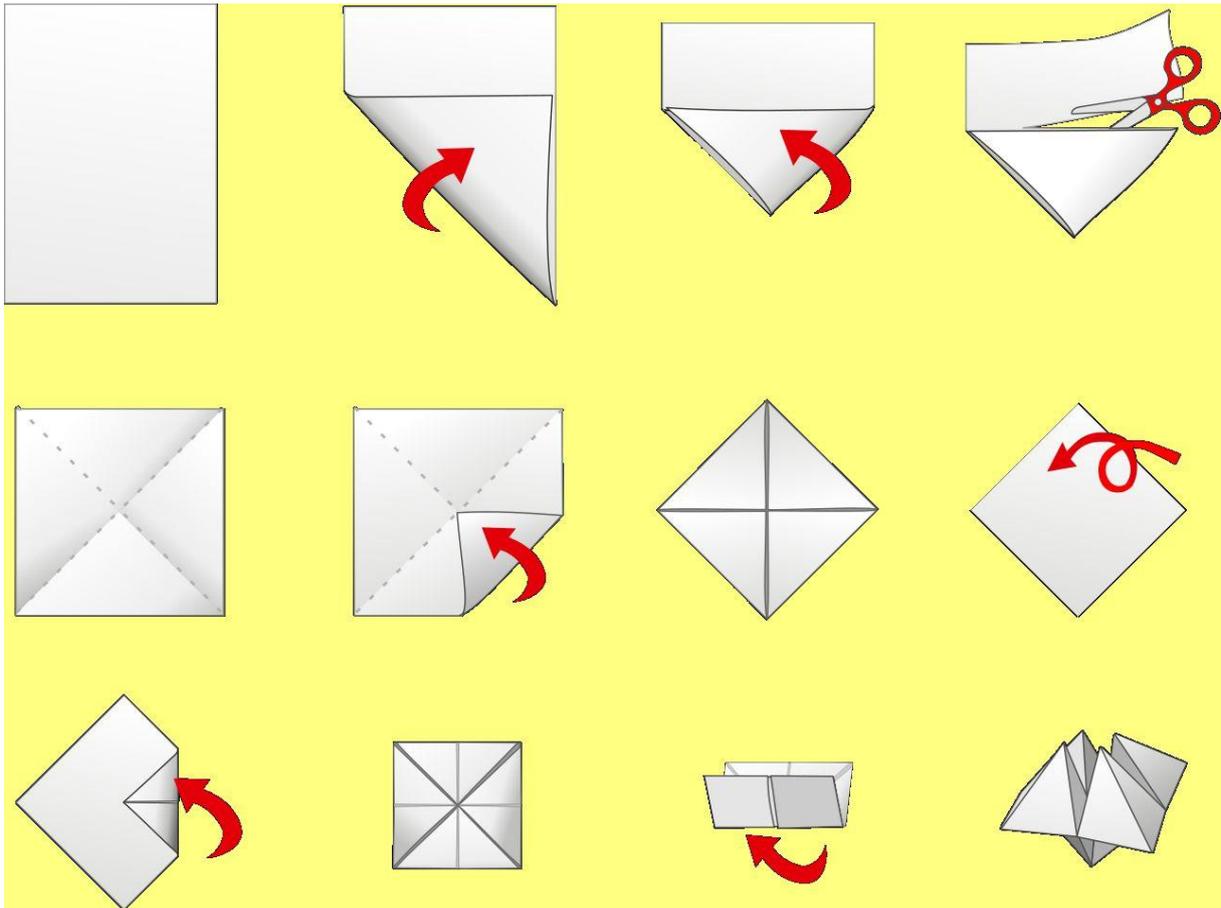
ORIGAMI, DIE JAPANISCHE KUNST DES PAPIERFALTENS, BEGEISTERT NICHT NUR IN JAPAN, SONDERN AUCH IN DEUTSCHLAND IMMER MEHR FALTBEGEISTERTE. ORIGAMI WIRD ÜBLICHERWEISE IM PAPIERFORMAT 15 X 15 ZENTIMETER GEFALTET.

WER SICH SELBST IN ORIGAMI VERSUCHEN MÖCHTE, BRAUCHT NUR ZWEI GESCHICKTE HÄNDE, GEDULD UND EIN BLATT PAPIER, UM EINE FIGUR ENTSTEHEN ZU LASSEN. WIR ZEIGEN EUCH DREI BASTELANLEITUNGEN, MIT DENEN IHR ORIGAMI FALTEN KÖNNT.

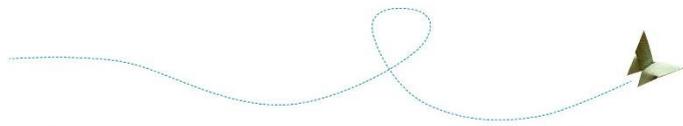
WIR HABEN FÜR EUCH DREI FIGUREN AUSGESUCHT, MIT VERSCHIEDENEN SCHWIERIGKEITSGRADEN:

1. EINFACH – HIMMEL UND HÖLLE
2. MITTEL – SCHMETTERLING
3. SCHWER – KRANICH

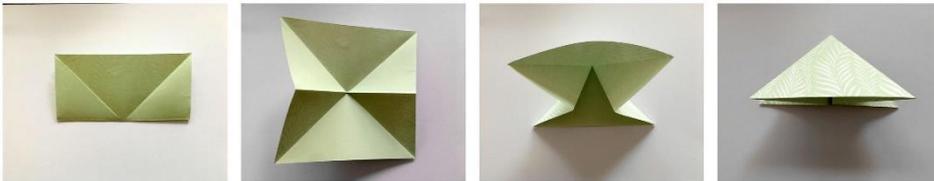




Origami: Schmetterling



Das Papier mit dem Muster außen zum Dreieck falten. Öffnen und zur anderen Seite wiederholen, so dass ein faltkreuz entsteht.

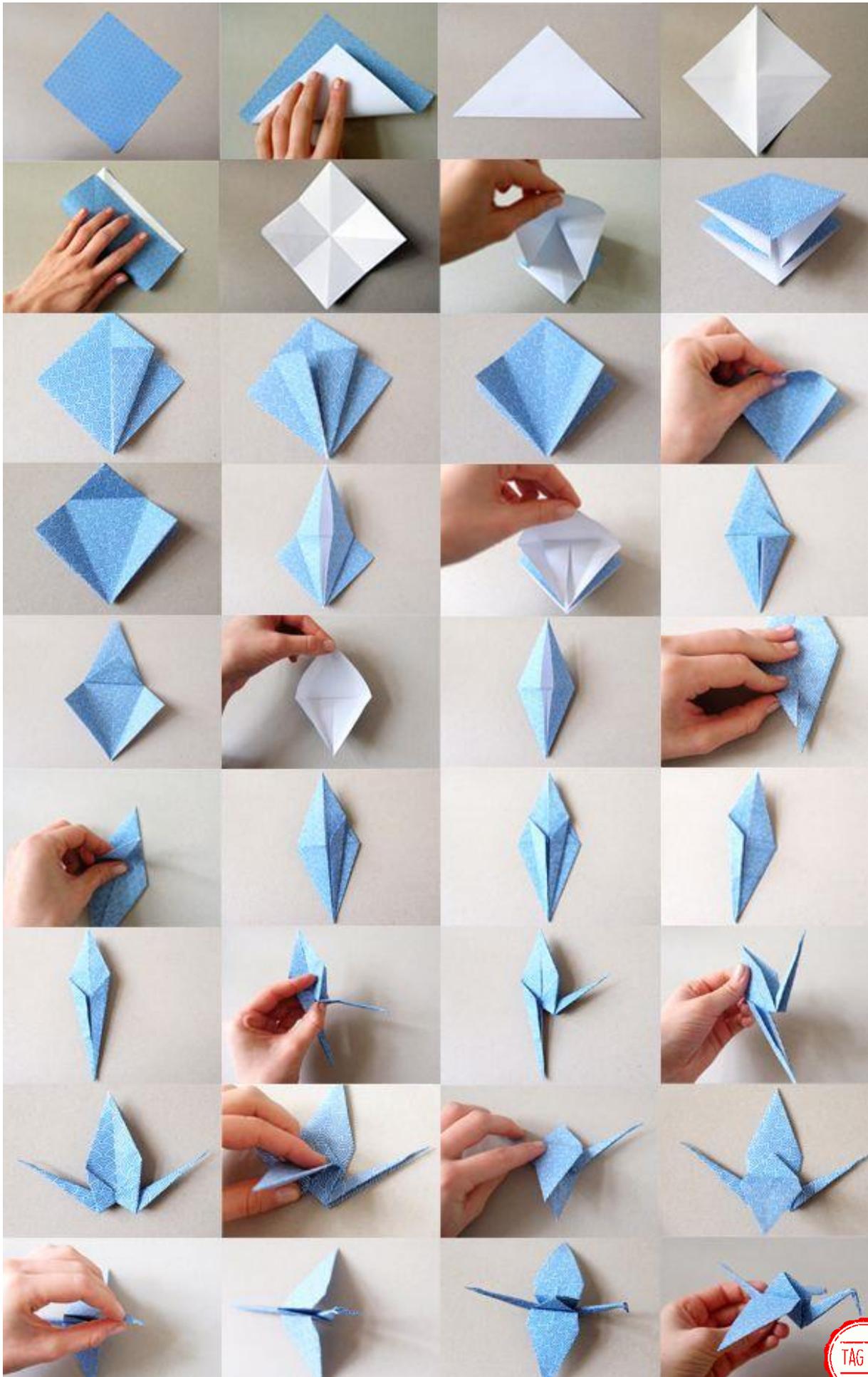


Das Papier mit dem Muster innen zum Rechteck falten. Öffnen und so wie auf dem Bild zusammenlegen.



Die Ecke rechts unten oben zur Mitte falten, dann die Ecke links unten auch zur Mitte falten. Das Papier ganz umdrehen. Die Spitze unten nach oben falten — wichtig: über die Kante hinaus und ein kleines Stückchen um die Kante herum falten. Wieder umdrehen und die beiden Hälften in der Mitte zusammen falten. fertig :)





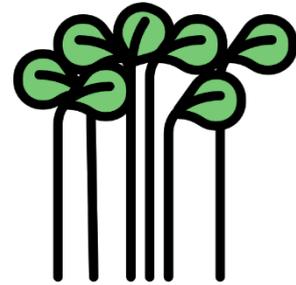


Grüner Daumen

HEUTE WIRD'S GRÜN! SCHNAPP DIR DIE BENÖTIGTEN MATERIALIEN UND WERDE GANZ BEQUEM ZUHAUSE
HOBBYGÄRTNER*IN

DAZU BRAUCHST DU:

- KAFFEEFILTER, KÜCHENPAPIER ODER WATTE
- EINE FLACHE SCHALE ODER TELLER
- EINE SPRÜHFLASCHE
- KRESSE-SAMEN (GIBT'S IM SUPERMARKT)



UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. SCHNAPP DIR DEINE FLACHE SCHALE ODER TELLER UND LEGE SIE MIT WATTE, KÜCHENPAPIER ODER EINEM KAFFEEFILTER AUS
2. NUN SÄE DIE KRESSE-SAMEN AUS. ACHE DARAUF, DASS DU DIESE DABEI NICHT ZU DICHT ANEINANDER AUSSÄEST!
3. NIMM DIR DIE SPRÜHFLASCHE UND FEUCHTE DAMIT DIE SAMEN AN. WICHTIG IST, DASS SIE NICHT SCHWIMMEN!
4. AB JETZT GILT: HALTE DIE SAMEN FEUCHT! DAFÜR SPRÜH SIE ZWEIMAL TÄGLICH MIT DER SPRÜHFLASCHE AN.
5. NACH WENIGEN TAGEN IST DEINE KRESSE SCHON VERZEHRFERTIG!

TIPPS UND TRICKS:

KRESSE EIGNET SICH SUPER FÜR DIPS UND SALATE ODER STREUE SIE EINFACH AUF EIN BUTTERBROT! SUPER
LECKER UND MACHT LAUNE AUF DEN FRÜHLING!



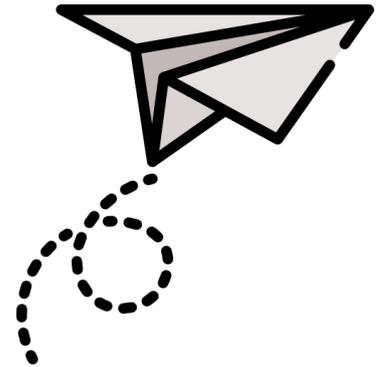


Richtig fly! Papierflieger falten!

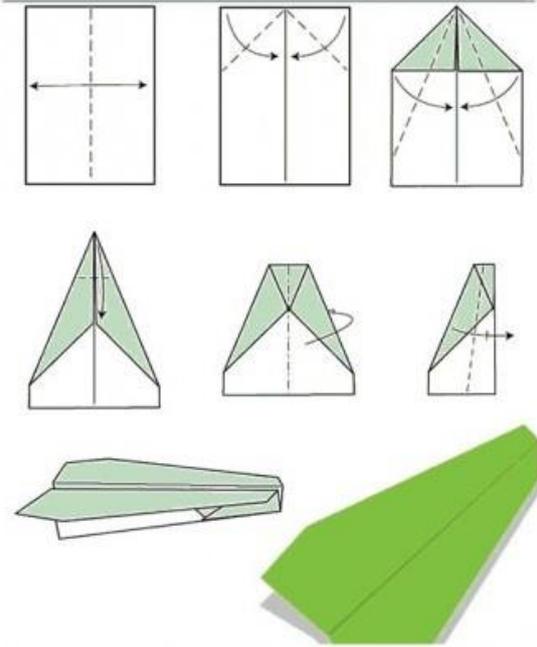
DEIN BERUFSWUNSCH IST PILOT? DU WILLST MAMAS UND PAPAS DRUCKER LEERRÄUMEN? HIER FINDEST DU SCHON MAL EINIGE TIPPS, WIE DU KLEIN ANFANGEN KANNST. DENN: FRÜH ÜBT SICH 😊

PAPIERFLIEGER GIBT ES IN VIELEN FORMEN UND FALTTECHNIKEN. WIR HABEN EIN PAAR FÜR DICH ZUSAMMENGESTELLT. VIELLEICHT SIND DIR EIN PAAR DAVON JA NEU?

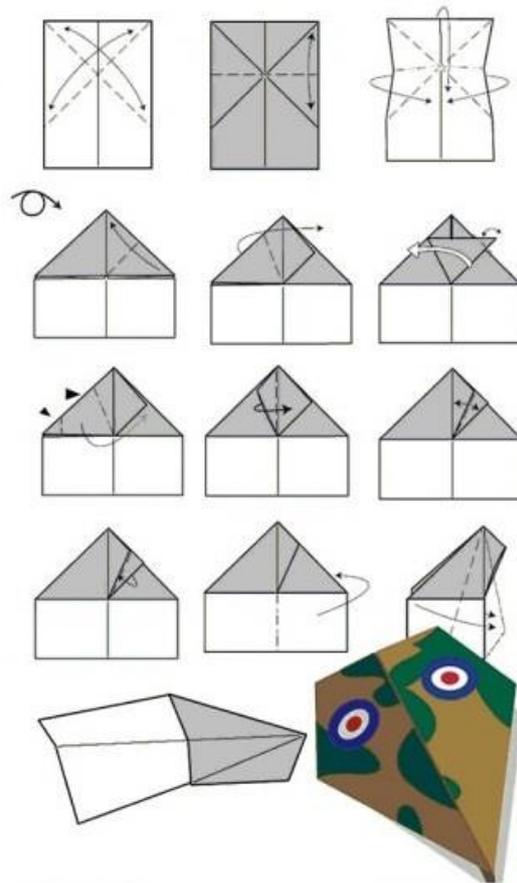
FALTE DIE FLIEGER UND PRÜFE, WELCHER AM WEITESTEN FLIEGT!



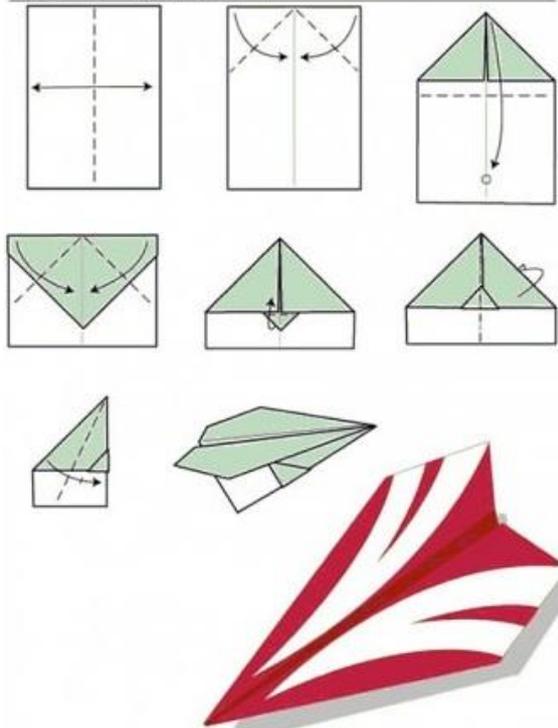
1. Der Gleiter



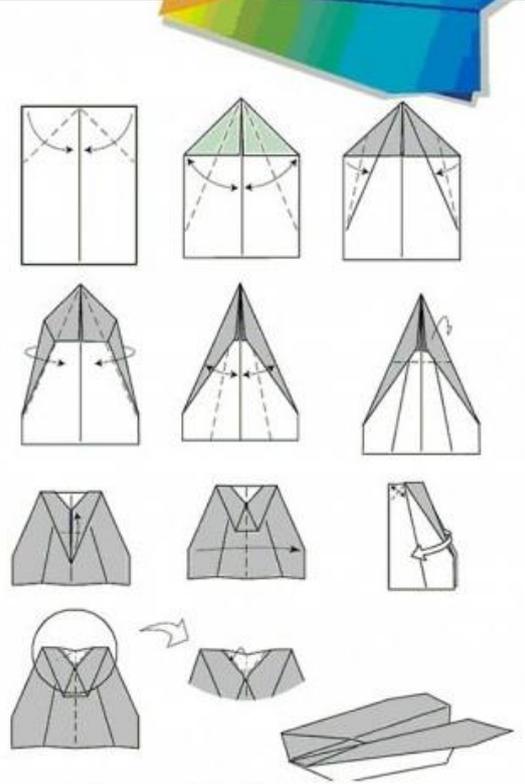
2. Die Tarnkappe



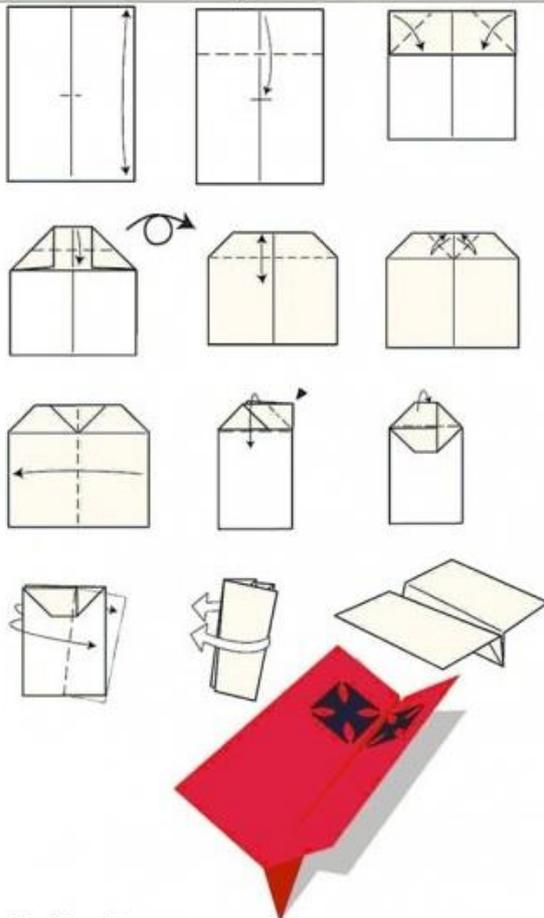
3. Der Gleiter 2



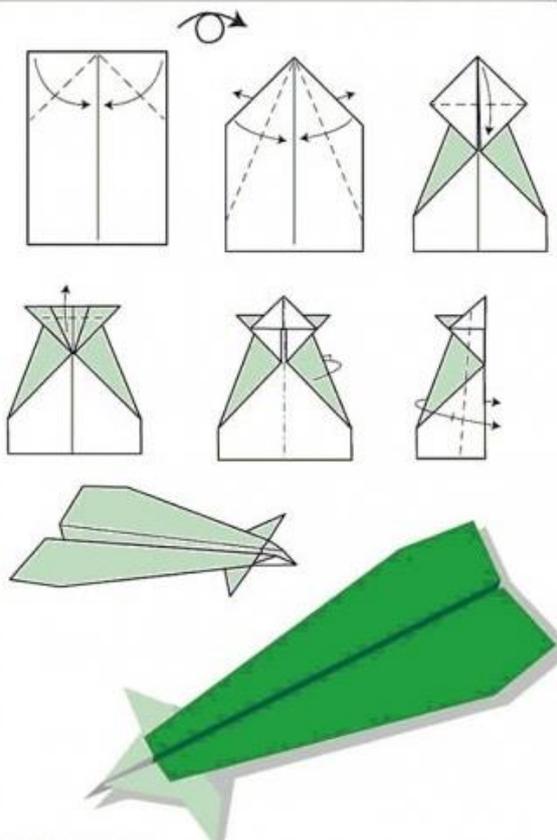
4. Die Stumpfnase



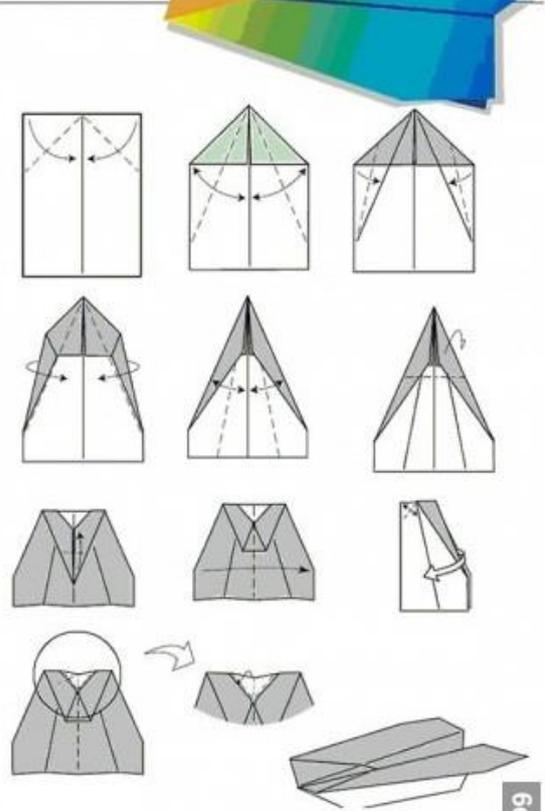
5. Der Nahkämpfer



7. Raptor

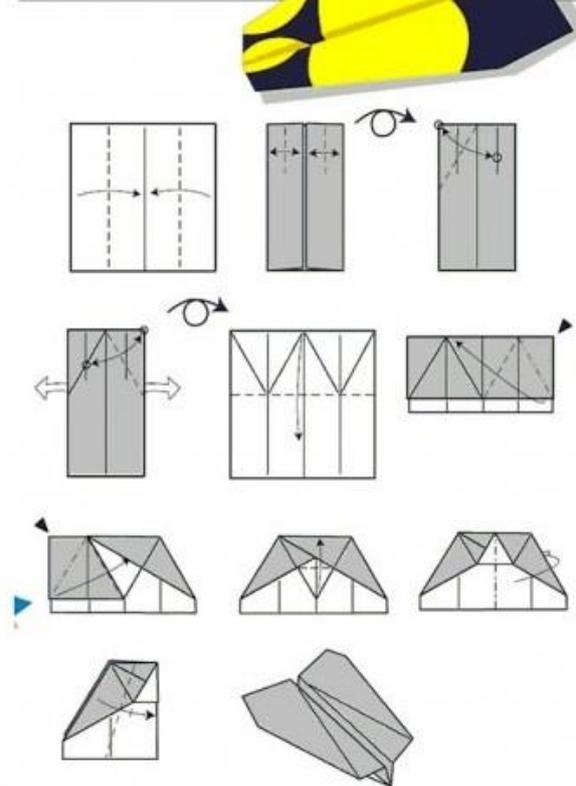


6. Die Knalltüte

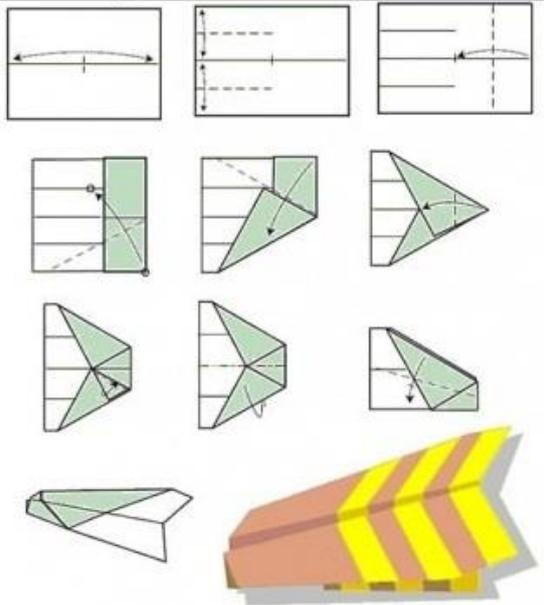


6e66 / 9GAG

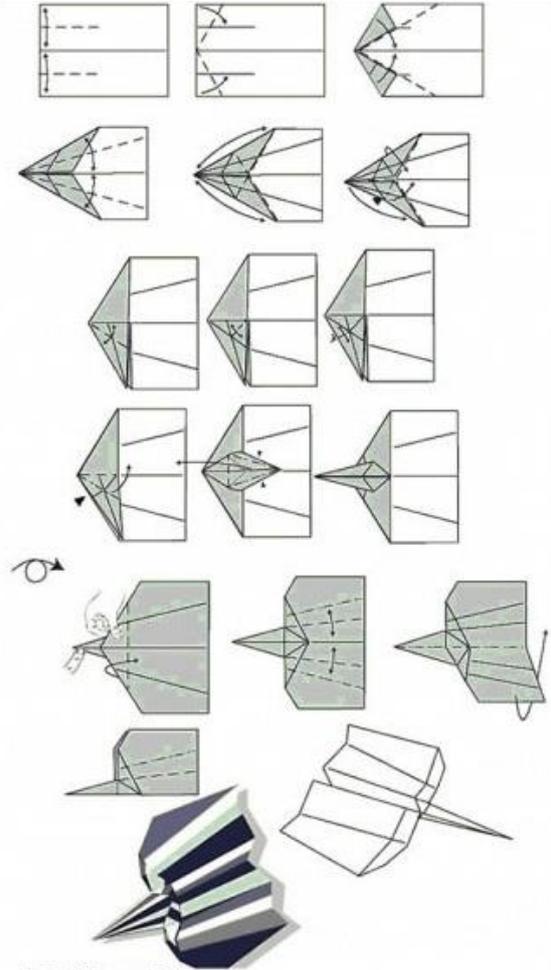
8. Der Spezialist



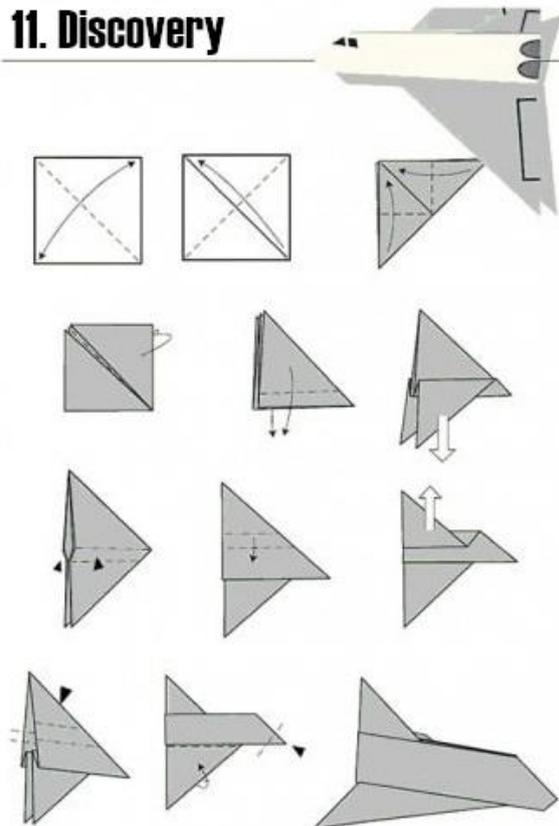
9. Deltagleiter



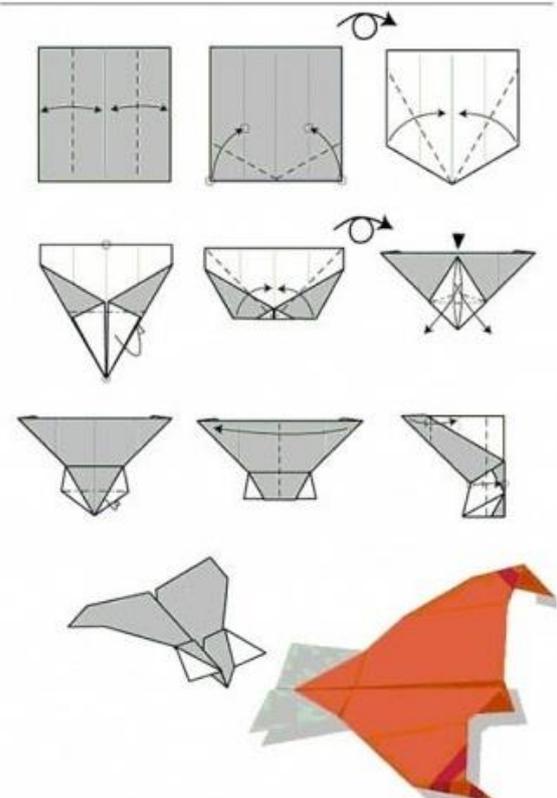
10. Die Nadel



11. Discovery



12. Kranich





Bergfest

DIE HÄLFTE DER WOCHEN IST GESCHAFFT! UND ZUR FEIER DES TAGES BELOHNTEN WIR UNS MIT EINEM ALKOHOLFREIEN DRINK!

DAIQUIRI – ALKOHOLFREI

UM DIR EINEN ERFRISCHENDEN ALKOHOLFREIEN COCKTAIL ZU MISCHEN, BRAUCHST DU:

- 200 ML SPRITE
- 1 SCHUSS LIMETTENSAFT
- 1-2 EL HIMBEER-SIRUP
- 1 EL PUDERZUCKER
- 1 HANDVOLL EISWÜRFEL
- 100G GEFRORENE ERDBEEREN



SO WIRD'S GEMACHT:

1. GIB DIE GEFRORENEN BEEREN UND DEN SIRUP IN EINEN MIXER (ALTERNATIV GEHT AUCH EIN STABMIXER) UND PÜRIERE DIE ZUTATEN MITEINANDER.
2. ANSCHLIEßEND FÜGE SPRITE UND LIMETTENSAFT HINZU UND VERMIXE ALLES MITEINANDER.
3. WENN DIR DER DRINK NICHT SÜß GENUG IST, FÜG EINFACH ETWAS PUDERZUCKER HINZU .
4. GIB DEN DRINK MIT EISWÜRFELN IN EIN GLAS UND FERTIG IST DEIN DRINK!
5. CHEERS!

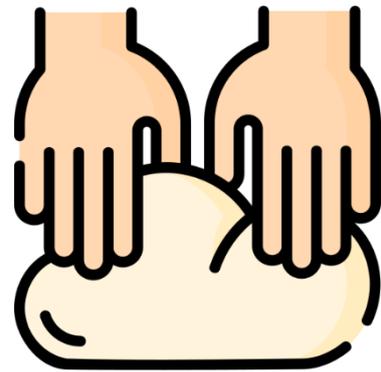




Nichtnewtonsche Flüssigkeit

SCHMIEREN UND KLECKERN, TÜFTELN UND SPAß HABEN AN PHYSIK? GEHT NICHT, GIBT'S NICHT. WIR HABEN UNS ETWAS ÜBERLEGT, DAS AUCH DEM GRÖßTEN PHYSIKMUFFEL SPAß MACHEN WIRD. WIR ZEIGEN DIR, WIE MAN EINE SOGENANNT E NICHTNEWTONSCH E FLÜSSIGKEIT HERSTELLT UND WAS DIES E KANN.

EINE NICHTNEWTONSCH E FLÜSSIGKEIT WIRD DICK UND HART WENN MAN SIE BEWEGT ODER KRAFT AUF SIE AUSÜBT. SIE WIRD SOFORT WIEDER FLÜSSIG, WENN MAN VON IHR ABLÄSST. DAS KANN SEHR VIEL SPAß MACHEN, OB ALS STRESSBALL IN EINEN BALLON GEFÜLLT ODER EINFACH MIT EIN WENIG LEBENSMITTEL-FARBE DRIN RUMWÜHLEN. DU WIRST SEHEN ES MACHT RIESENSPAß!

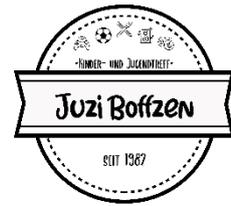


ALLES WAS DU BRAUCHST SIND CA. 260 GRAMM SPEISESTÄRKE, WASSER, EINE SCHÜSSEL UND ETWAS ZUM UMRÜHREN.

OPTIONAL: EINEN BALLON, EINE 0,5 LITER PLASTIKFLASCHE ODER ETWAS LEBENSMITTELFARBE.

1. NIMM ERSTMAL 240 GRAMM DER STÄRKE UND TUE SIE IN DIE SCHÜSSEL
2. NUN FÜGE ETWA EINE HALBE TASSE (CA. 150 ML) WASSER HINZU UND RÜHRE GUT UM
3. SOLLTE ES NOCH SEHR FLÜSSIG SEIN, KIPP EIN WENIG STÄRKE NACH UND RÜHRE WEITER
4. WENN DU MIT DEM LÖFFEL DURCH DIE FLÜSSIGKEIT GEHST, SOLLTE SIE RISSE AUFWEISEN BZW. SICH VERFESTIGEN. JE MEHR STÄRKE, DESTO EHER WIRD SIE FEST ABER AUCH KLUMPIGER
5. SPIELE MIT DEN HÄNDEN UND FINGERN DARIN HERUM UND SCHAU WAS PASSIERT
6. (OPTIONAL) FÜGE EIN BISSCHEN LEBENSMITTELFARBE UND DAZU PASSEND ETWAS STÄRKE HINZU UND SPIELE MIT DER FARBIGEN FLÜSSIGKEIT HERUM.
7. (OPTIONAL) PUSTE EINEN BALLON AUF GIEß E DIE FLÜSSIGKEIT IN EINE FLASCHE UND FÜLLE SIE IN DEN BALLON UM. (DAS KANN EINE WEILE DAUERN).
8. DAZU MUSS DER BALLON VOLL MIT LUFT ÜBER DIE ÖFFNUNG DER FLASCHE GESTÜLPT WERDEN.
9. WENN DIE FLÜSSIGKEIT IN DEN BALLON GELAUFEN IST, ZIEHE IHN AB UND LASS DIE RESTLICHE LUFT VORSICHTIG RAUS.
10. VERKNOTE DEN BALLON UND NUTZE IHN ALS STRESSBALL. SOLLTE DIE FLÜSSIGKEIT RICHTIG ANGEMISCHT WORDEN SEIN, WIRD ER HÄRTER JE MEHR DU IHN DRÜCKST!





Bärenkörbchen selbst gemacht



DU BENÖTIGST DAFÜR:

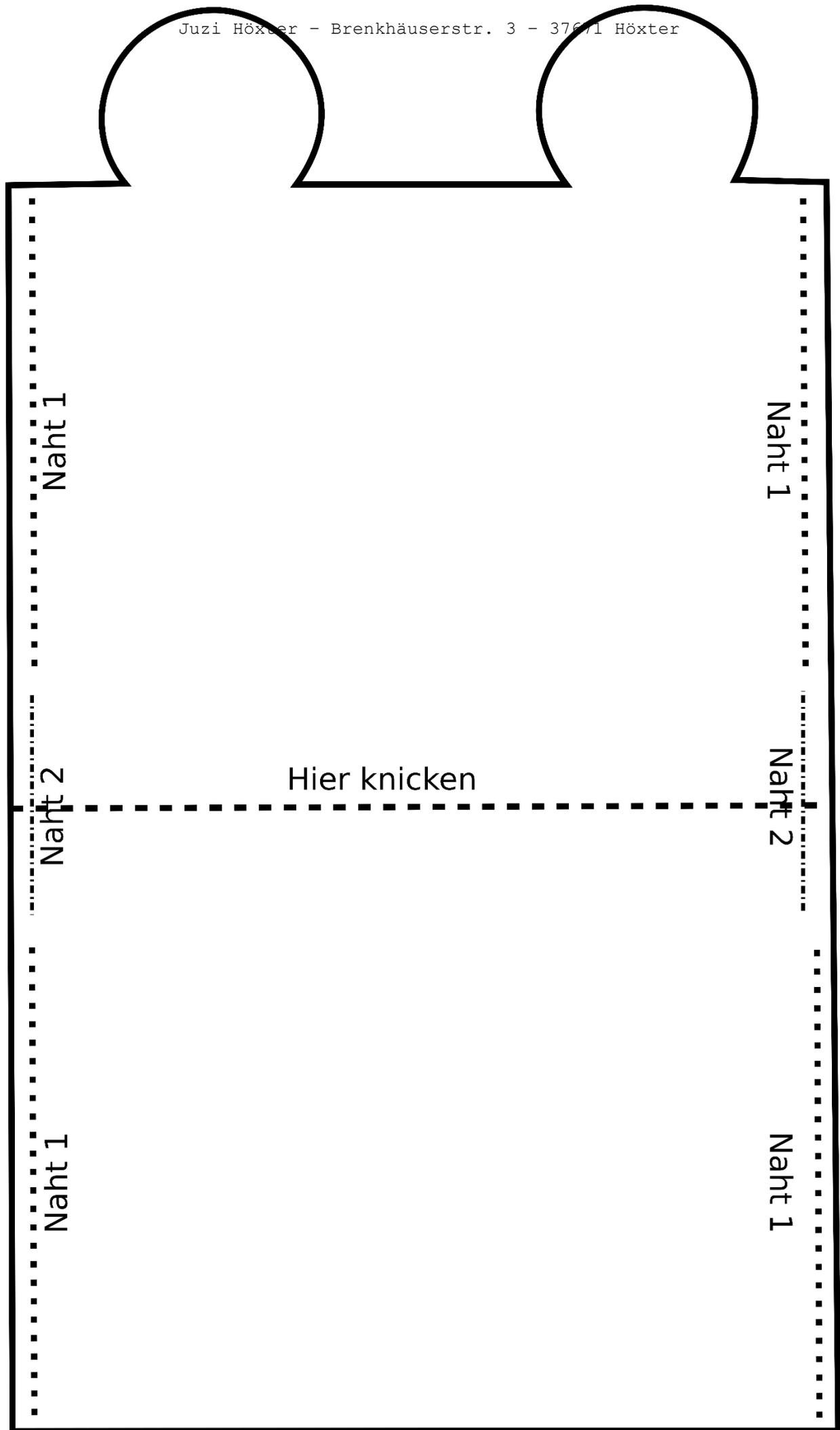
- LEDER, STOFF ODER FILZ
- MARKER
- SCHABLONE
- SCHERE
- GARN
- NADEL

UND SO WIRD ES GEMACHT:

- ALS ERSTES SCHNEIDET IHR DAS SCHNITTMUSTER FÜR EUREN BÄRENKORB AUS. WOLLT IHR EINEN GRÖßEREN ODER KLEINEREN FILZKORB MACHEN, DANN PASST DAS SCHNITTMUSTER EINFACH IN BREITE UND LÄNGE AUF EURE GEWÜNSCHTE GRÖßE AN.



- IST DAS SCHNITTMUSTER AUSGESCHNITTEN, ÜBERTRAGT IHR DIESES EINFACH MIT EINEM MARKER AUF EUREN STOFF. WER MAG, KANN DAS SCHNITTMUSTER NATÜRLICH AUCH EINFACH AUF DEM STOFF BEFESTIGEN UND DIREKT AUSSCHNEIDEN. HIERBEI SOLLTET IHR NUR SEHR DARAUFGAHTEN, DASS GERADE BEI DICKEREM FILZ DAS SCHNITTMUSTER GERNE MAL EIN STÜCK VERRUTSCHT.
- HABT IHR EUER FILZSTÜCK FERTIG AUSGESCHNITTEN, KLAPPT IHR ES IN DER MITTE ZUSAMMEN. DANN NÄHT IHR NOCH DIE BEIDEN KÜRZEREN SEITEN DES ENTSTANDENEN RECHTECKS ZUSAMMEN (NAHT EINS) UND ACHTET DABEI DARAUFGAHTEN MÖGLICHAHT NAH AM RAND ZU NÄHEN. ACHTUNG! NICHT KOMPLETT RUNTER NÄHEN!
- DAMIT IHR AUCH EINEN STEHENDEN KORB HERSTELLEN KÖNNT, NEHMT IHR EUCH NUN DIE ZUSAMMEN GENÄHTEN SEITEN UND KLAPPT DIE RESTLICHEN ZENTIMETER SOZUSAGEN IN DAS KÖRBCHEIN HINEIN (NAHT ZWEI). DAS NÄHT IHR ZUSAMMEN.
- WER MÖCHTE KANN DEM BÄRCHEN NUN NOCH AUGEN, NÄSE UND MUND AUFMALEN ODER ES MIT WEITEREM STOFF VERZIEREN.
- JETZT KANN MAN DAS KÖRBCHEIN BEFÜLLEN MIT EINER GROßEN PORTION SCHÖNER DINGE, WIE SÜßIGKEITEN, STIFTE ODER SCHMUCK.





Ab aufs Rad oder völlig von der Rolle

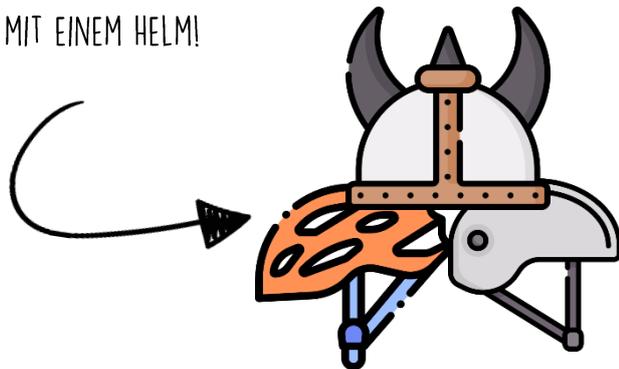
FAHRRAD FAHREN HAT SOOO VIELE SEITEN. VOM LAUFRAD ÜBER TRECKINGGRÄDER BIS HIN ZU BMX UND MOUNTAINBIKES GIBT ES VIELE ARTEN VON FAHRRÄDERN. UNS IST VÖLLIG SCHNURZ, WAS FÜR EIN FAHRRAD DU HAST, DOCH EINS WOLLEN WIR VON DIR: SCHNAPP DIR EINEN MITSTREITER ODER EINE MITSTREITERIN UND MACHE EINE GEMÜTLICHE RADTOUR ZU EINEM DEINER LIEBLINGSPLÄTZE. VIELLEICHT FINDEST DU JA EIN PLÄTZCHEN, WO NICHT SO VIEL LOS IST.



VOLL KEIN' BOCK AUF'S FAHRRAD? DANN SCHNAPP DIR EIN ANDERES TRANSPORTMITTEL DEINER WAHL, Z.B. DEN CITYSCOOTER, DEIN LONGBOARD ODER DEINE ROLLSCHUHE UND NIMM EINFACH DAS.

PROFITIPP: PACK DIR EINEN KLEINEN RUCKSACK UND NIMM SNACKS UND GETRÄNKE MIT!

DAS JUZI-TEAM EMPFIEHLT: SCHÜTZ DEINE RÜBE MIT EINEM HELM!





Social Media Detox Day

WIR ALLE VERBRINGEN INZWISCHEN SEHR VIEL ZEIT AN UNSEREN SMARTPHONES, WAS IM ERSTEN MOMENT AUCH GAR NICHT SO SCHLIMM ERSCHEINEN MAG. ABER FALLS DU NOCH NICHT WEIßT, WIE VIEL ZEIT SOLCHE AKTIVITÄTEN AM TAG KOSTEN, MACHEN WIR EIN EXPERIMENT. WIR MACHEN EINEN TAG LANG EINEN SOCIAL-MEDIA-DETOX-DAY. ALSO KEIN KOMPLETT SMARTPHONEFREIER TAG, SONDERN EHER EINE KLEINE EINSCHRÄNKUNG, UM ZU SEHEN WIE VIEL ZEIT DIR DANN FÜR ANDERE DINGE BLEIBT.



UND SO EINFACH GEHT'S:

WIR NUTZEN EINEN TAG LANG WEDER AM PC, LAPTOP, SMARTPHONE NOCH SONSTIGEN GERÄTEN KEINE MESSENGERAPPS (Z.B.: WHATSAPP, FACEBOOK MESSENGER, TELEGRAM ETC.) AUCH SNAPCHAT, INSTAGRAM, TIKTOK UND FACEBOOK SIND NICHT ERLAUBT. NICHT MOGELN! STEAM UND SONSTIGE MESSENGER DIENSTE GEHÖREN AUCH DAZU. 😊

MÖCHTEST DU DICH MIT DEINEN FREUNDEN TREFFEN? RUF SIE AN ODER GEH EINFACH ZU IHNEN UND KLINGEL! MACHT EUREN SOCIAL-MEDIA-DETOX-DAY GEMEINSAM UND MACHT ETWAS PRODUKTIVES ODER ETWAS, DAS SPAß MACHT ODER SOGAR BEIDES.

DU WIRST SEHEN, WIE VIEL ZEIT MAN DADURCH HAT, WENN MAN NICHT MAL EBEN SCHNELL BEI INSTAGRAM REINSCHAUT ODER DANN DOCH MAL ETWAS LÄNGER BEI TIKTOK HÄNGEN BLEIBT.

ZUM TELEFONIEREN IST DAS SMARTPHONE NATÜRLICH ERLAUBT!

VIEL SPAß MIT DER CHALLENGE!





Experiment 1: Baue eine Lavalampe

DU BENÖTIGST DAFÜR:

- LEERES MARMELADENGLAS
- PIPETTEN
- LEBENSMITTELFARBE
- KLEINE GLÄSER ODER BECHER ZUM WASSER FÄRBen
- SPEISEÖL
- WASSER
- BRAUSETABLETTEN



UND SO WIRD ES GEMACHT:

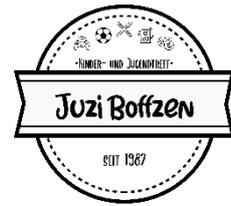
FÜLLE DAS GLAS ZU ETWAS MEHR ALS DER HÄLFTE MIT SPEISEÖL UND GIB SO VIEL WASSER DAZU, BIS DAS GLAS FAST GANZ VOLL IST. JETZT WIRD'S SCHON SPANNEND, DENN DAS ÖL TRENNT SICH VOM WASSER. DIE ERSTE CHEMISCHE REAKTION IST ZU BEOBACHTEN. ÖL BESITZT EINE GERINGERE DICHT E ALS WASSER UND SCHWIMMT DESHALB OBEN.

JETZT GIBST DU 10 BIS 12 TROPFEN VON EINER LEBENSMITTELFARBE NACH WAHL DAZU. MAN SIEHT, DASS SICH DIE FARBE NUR MIT DEM WASSER VERMISCHT, DA SIE EINE ÄHNLICHE DICHT E WIE DAS WASSER BESITZT. DAS ÖL TRENNT SICH VOM WASSER.

WIR HABEN GÄNGIGE LEBENSMITTELFARBE ZUM BACKEN GENOMMEN (GIBT'S IM SUPERMARKT) UND DAS HAT WUNDERBAR FUNKTIONIERT. ROT UND BLAU FUNKTIONIERT AM BESTEN, WEIL MAN HIER DEN GRÖßTEN FARBKONTRAST ZUM ÖL HAT. ABER ACHTUNG, AUF KEINEN FALL FEST SCHÜTTELN, SONST VERMISCHT SICH DAS ÖL MIT DEM WASSER UND ES BLEIBT EINE TRÜBE SUPPE ÜBRIG.

WENN DU EINE RICHTIGE LAVALAMPE HABEN WILLST, KANNST DU AM SCHLUSS ETWAS SALZ ODER EIN STÜCK BRAUSETABLETTE IN DIE FLASCHE GEBEN. DIESE STOFFE HABEN EINE GRÖßERE DICHT E ALS ÖL UND WASSER UND SINKEN DESHALB AUF DEN GRUND DER FLASCHE. AUF DEM WEG NACH UNTEN NEHMEN SIE ÖLTROPFEN MIT. WICHTIG IST, DASS SICH IM GLAS NOCH ETWAS LUFT NACH OBEN BEFINDET, SONST SCHÄUMT ES ÜBER!





Experiment 2: Baue ein Thermometer

DAZU BRAUCHT IHR:

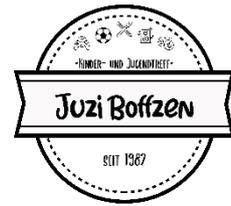
- GLASFLASCHE
- STROHHALM
- SCHERE
- KALTES WASSER
- LEBENSMITTELFARBE
- KNETE
- FILZSTIFTE (IN SCHWARZ, ROT UND BLAU)
- KARTON



SO WIRD'S GEMACHT:

1. FÜLLE DIE FLASCHE ZU ETWA DREI VIERTELN MIT KALTEM WASSER. GIB EIN PAAR TROPFEN LEBENSMITTELFARBE HINZU.
2. STECKE EINEN STROHHALM IN DIE FLASCHE, SO DASS ER IM WASSER STEHT. BEFESTIGE IHN DANN MIT DER KNETE AM FLASCHENHALS. DIE KNETE MUSS LUFTDICHT ABSCHLIEßEN.
3. PUSTE SACHTE IN DEN STROHHALM. DAS WASSER STEIGT DARIN AUF. HÖRE AUF ZU PUSTEN, WENN DAS WASSER EIN STÜCK WEIT ÜBER DER KNETE STEHT.
4. FALTE DEN KARTON UND SCHNEIDE ZWEI DOPPELSCHLITZE HINEIN. SCHIEBE DEN STROHHALM DURCH DIE SCHLITZE. MARKIERE DEN PEGEL SCHWARZ.
5. STELL DAS THERMOMETER AN EINEN WARMEN ORT. DER PEGEL STEIGT. MARKIERE IHN ROT.
6. STELLT DAS THERMOMETER IN KÜHLSCHRANK. DER PEGEL SINKT. MARKIERE IHN BLAU.
7. NUN KANNST DU BEOBACHTEN, WO SICH DER WASSERSTAND EINPENDELT UND ERKENNEN, OB ES WÄRMER ODER KÄLTER WIRD.





Lesezeichen aus Eisstäbchen



DAZU BRAUCHT IHR, JE GESTALT:

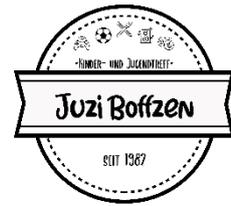
- 1 ZUNGENFÖRMIGES EISSTÄBCHEN
- EINEN SCHWARZEN FILZER
- EINEN BLEISTIFT
- ACRYLFARBEN ODER ANDERE FARBEN BZW. FARBIGE STIFTE

SO WIRD'S GEMACHT:

REINIGE ZUNÄCHST DIE EISSTÄBCHEN GRÜNDLICH. NACH DEM TROCKNEN ZEICHNEST DU DIR DEINE VORLAGE MIT BLEISTIFT AUF DAS STÄBCHEN. NUN KANNST DU NACH HERZENSLUST MIT DEN FARBEN DEIN STÄBCHEN BEMALEN. NACH DEM TROCKNEN DIE KONTUREN MIT DEM SCHWARZEN FILZER HERAUSARBEITEN.

WENN DU MÖCHTEST, KANNST DU ZUSÄTZLICH EIN KLEINES LOCH BOHREN UND EINEN FADEN MIT PERLEN DARAN HÄNGEN.





Zeig uns dein Lieblings-Frühlingsmotiv!

UND SO FUNKTIONIERT'S:

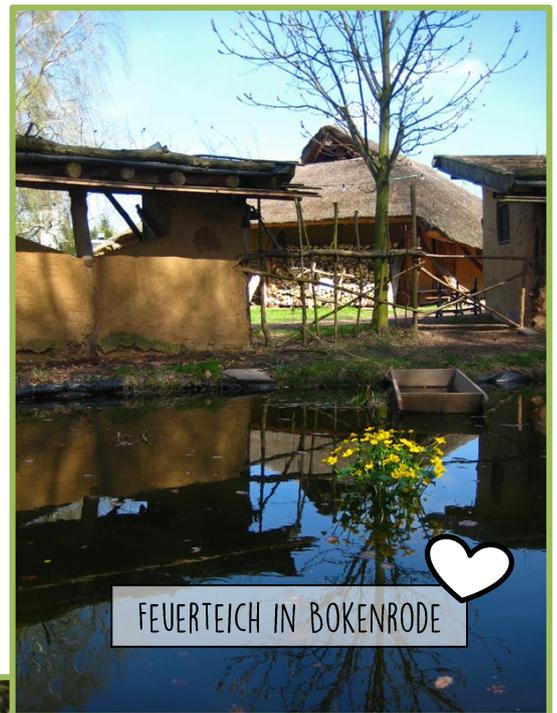
1. SCHNAPP DIR EIN SMARTPHONE ODER EINE KAMERA.
2. SCHIEß EIN FOTO VON DEINEM LIEBLINGS-FRÜHLINGSMOTIV!
3. SCHICK UNS DAS BILD ÜBER DISCORD, FACEBOOK, INSTAGRAM ODER SENDE PETER, JENNY, IWONA ODER FREDDY EINE NACHRICHT!



Unsere Lieblings-Frühlingsmotive:



KROKUS



FEUERTEICH IN BOKENRODE

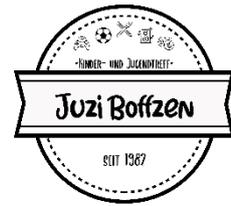


MÄRZENBECHER



KROKUSSE





Karmazeit!

WIR VERSÜßEN HEUTE UNSEREN MITMENSCHEN DEN TAG!
ES IST SIMPEL, JEMANDEM EINE FREUDE ZU MACHEN UND GLEICHZEITIG SAMMELN WIR GUTES KARMA! WIE
DAS GEHT, ZEIGEN WIR EUCH!

UND LOS GEHT'S!

1. ÜBERLEGE DIR EINE GUTE-LAUNE-BOTSCHAFT. DAS KANN EIN KOMPLIMENT SEIN ODER EIN FUN-FACT.
2. SCHNAPP DIR STRAßENMALKREIDE UND SUCHE DIR EINEN GUTEN PLATZ FÜR DEINE BOTSCHAFT!
BITTE SCHREIB AUF DEN BODEN, NICHT AN MAUERN ODER HAUSWÄNDE 😊
3. NUN GEHT ES LOS: SCHREIBE DEINE GUTE-LAUNE-BOTSCHAFT MIT STRAßENMALKREIDE AUF
DEINEN AUSGESUCHTEN PLATZ! DU KANNST NATÜRLICH AUCH MEHRERE BOTSCHAFTEN
AUFSCHREIBEN.
4. WENN DU MAGST, VERZIERE SIE MIT MALEREIEN!
5. SO EINFACH ZAUBERST DU DEINEN MITMENSCHEN EIN LÄCHELN INS GESICHT!

IDEEN FÜR GUTE-LAUNE-BOTSCHAFTEN:

- WUSSTEST DU, DASS OTTER EINE KLEINE TASCHE FÜR IHREN LIEBLINGSKIESELSTEIN HABEN?
- WUSSTEST DU, DASS ES JEDES JAHR HUNDERTE JUNGPFANZEN GIBT, WEIL EICHHÖRNCHEN
VERGESSEN, WO SIE IHR FUTTER VERGRABEN HABEN?
- ALLES WAS DU BRAUCHST IST EIN BISSCHEN MUT, EIN BISSCHEN LIEBE, EIN BISSCHEN VERTRAUEN
UND... PIZZA
- GENIEßE DEN TAG
- DU SIEHST HAMMER AUS!
- „LÄCHELZONE“



Wandertag mit Spezialaufgabe

DIESES MAL GEHT'S RAUS IN DIE NATUR! DIE AUFGABE IST EIGENTLICH GANZ EINFACH. GEHT ALLEINE ODER ZUSAMMEN WANDERN UND GENIEßT DIE NATUR. LAUFT GERNE ETWAS WEITER UND SCHAUT EUCH UM.

DIE ZUSATZAUFGABE BESTEHT DARIN, EINEN MITTELGROßEN FLACHEN STEIN MIT ZU NEHMEN. BEWAHRT IHN GUT AUF! ER WIRD IM LAUFE DER WOCHE NOCH WICHTIG!



WENN IHR AUF EURER WANDERUNG UNTERWEGS SEID, MACHT ZWISCHENDURCH EINE PAUSE, LASST DIE LANDSCHAFT ODER DEN WALD AUF EUCH WIRKEN UND MACHT VIELLEICHT SOGAR EIN KLEINES PICKNICK!

KLEINER TIPP:

- BEACHT DAS WETTER UND NIMM ENTSPRECHENDE KLEIDUNG MIT!
- PACKE DIR GENÜGENDE ESSEN UND TRINKEN EIN
- NIMM DIR EINE TÜTE FÜR DEN STEIN BZW. DIE STEINE MIT, FALLS DU MEHRERE SAMMELN MÖCHTEST!

WICHTIG:

ACHTE DARAUF KEINEN ZU KLEINEN STEIN MITZUNEHMEN! ER SOLLTE GUT IN DIE HAND PASSEN ODER NOCH ETWAS GRÖßER SEIN. AUCH EMPFIEHLT SICH EINE GLATTE OBERFLÄCHE AUF MINDESTENS EINER SEITE!





Auf die Löffel, fertig, los!

WER KENNT ES NICHT... DAS BESTE AM BACKEN IST DAS TEIG NASCHEN! DESHALB BEFÖRDERN WIR UNS HEUTE IN DEN 7. SCHLEMMERHIMMEL UND MIXEN UNS KEKSTEIG ZUM LÖFFELN! YUMMI!

DAZU BRAUCHST DU:

150 G WEICHE BUTTER

75 G BRAUNER ZUCKER

75 G ZUCKER

1 PÄCKCHEN VANILLEZUCKER

75 ML (PFLANZLICHE) MILCH

1 PRISE SALZ

180 G MEHL

EXTRAS UND TOPPINGS: ZUM BEISPIEL SCHOKODROPS, BUNTE STREUSEL, KARAMELCRUNCH, SMARTIES

UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. MEHL 20 MINUTEN BEI 200 GRAD IM BACKOFEN ERHITZEN.
2. ANSCHLIEßEND ALLE ZUTATEN IN EINE RÜHRSCÜSSEL GEBEN UND MITEINANDER GUT VERMENGEN.
3. BELIEBIGE EXTRAS ZUM KEKSTEIG GEBEN UND UNTERKNETEN. ANSCHLIEßEND IN DEN KÜHLSCHRANK STELLEN.
4. ZUM SERVIEREN DEN KEKSTEIG MIT EINEM EISPORTIONIERER IN KLEINE SCHÄLCHEN FÜLLEN.
5. WER MAG KANN SICH NOCH TOPPINGS AUF DEN KEKSTEIG STREUEN
6. FERTIG!





Jenny's Familientradition!

JEDES JAHR BACKT JENNY MIT IHRER FAMILIE ZU OSTERN OSTERNESTER. DIESES JAHR TEILT SIE DAS FAMILIENREZEPT MIT EUCH! ALSO AN DIE KNETHAKEN UND LOS GEHT'S!

ZUTATEN

150 G SPEISEQUARK
6 EL MILCH
6 EL SPEISEÖL
75 G ZUCKER
1 PÄCKCHEN VANILLEZUCKER
1 PRISE
SALZ
300 G WEIZENMEHL
1 PÄCKCHEN BACKPULVER
DOSEN MILCH

UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. SPEISEQUARK MIT MILCH, SPEISEÖL, ZUCKER, VANILLEZUCKER UND EINER PRISE SALZ VERRÜHREN.
2. MEHL MIT BACKPULVER SIEBEN UND ZUR HÄLFTE ZUR SPEISEQUARKMASSE DAZU GEBEN UND VERRÜHREN.
3. DIE ANDERE HÄLFTE UNTERKNETEN.
4. ANSCHLIEßEND DEN TEIG IN 20 CM LANGE, FINGERDICKE ROLLEN FORMEN.
5. JEWEILS ZWEI ROLLEN WERDEN MIT EINANDER VERSCHLUNGEN UND ZU KRÄNZEN GELEGT.
6. DIE FERTIGEN KRÄNZE WERDEN ANSCHLIEßEND AUF EIN MIT BACKPAPIER AUSGELEGTES BACKBLECH AUSGELEGT UND ANSCHLIEßEND MIT DOSEN MILCH BESTRICHEN.
7. DIE OSTERNESTER WERDEN BEI 175–200 GRAD 15 MINUTEN LANG IM OFEN GEBACKEN.

UND HIER NOCH EIN PAAR GEHEIMTIPPS:

- NEHMT FÜR EINE FAMILIENPORTION DIE DOPPELTE MENGE AN ZUTATEN!
- SIND DIE OSTERNESTER NACH EIN PAAR TAGEN HART, ERWÄRMT SIE IN DER MIKROWELLE!
- DIE OSTERNESTER SCHMECKEN SUPER MIT BUTTER ODER MARMELADE!





Jetzt wird's Bunt!

DU ERINNERST DICH BESTIMMT AN DEN STEIN ODER AUCH DIE STEINE, DIE DU AUF DEINER WANDERUNG AM FREITAG GESAMMELT HAST!

HEUTE WIRD ES ZEIT DIR ZU ERZÄHLEN, WAS MIT DIESEM STEIN PASSIERT.

DEN STEIN VON DER WANDERUNG SOLLST DU HEUTE SCHÖN BEMALEN! DAFÜR KANNST DU AM BESTEN ACRYLFARBE VERWENDEN! WENN DU KEINE HABEN SOLLTEST, FINDET SICH BESTIMMT ETWAS ANDERES.

MALE IHN SCHÖN BUNT AN!

TIPP: GERADE IM FRÜHJAHR SIND BUNTE FARBEN EIN TOLLER BLICKFANG!





Krach in der Küche!



WIR WERDEN MUSIKALISCH! HEUTE WIRDS GANZ LAUT UND EINFACH!

GEH IN DIE KÜCHE HOLE TÖPFE UND PLASTIKSCHÜSSELN UND METALLDECKEL UND BAUE DIR EIN SCHLAGZEUG AUF!

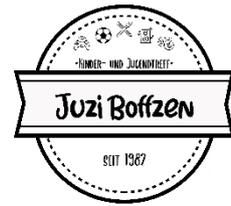
STELLE DIR DIE BEHÄLTNISSE DER REHIE NACH AUF ODER SCHAU DIR IM INTERNET BILDER VON SCHLAGZEUGEN AN UND BAUE NACH DEINEM LIBLINGSSET DEIN EIGENES TOPFSCHLAGZEUG AUF!

JETZT FEHLEN NUR NOCH KOCHLÖFFELN AUS HOLZ UND DU KANNST LOSLEGEN!

VIEL SPAß BEIM MUSIZIEREN UND KRACH MACHEN!

ROCK N' ROLL!





1. WIE OFT SCHLÄGT UNSER HERZ DURCHSCHNITTLICH AM TAG?

- A) 50.000
- B) 100.000
- C) 3500



2. WANN WIRD DIE FLAGGE DER USA UMGEKEHRT GEHISST?

- A) AM ST. PATRICKS DAY
- B) AM NATIONALFEIERTAG
- C) IN ERNSTEN NOTLAGEN



3. WAS ERZIELTE IM JAHR 2021 BEI EINER VERSTEIGERUNG IN JAPAN EINEN PREIS VON 566.000 EURO?

- A) EIN THUNFISCH
- B) EIN SELTENES SAMURAI-SCHWERT
- C) EIN BONSAI-BÄUMCHEN



4. IN WELCHEM LAND GIBT ES DIE ORTSCHAFT „HAMBURGER BERG“?

- A) IN BRASILIEN
- B) IN ÄGYPTEN
- C) IN TSCHECHIEN



5. WIE VIELE ZÄHNE HAT EIN EICHHÖRNCHEN?

- A) 16
- B) 22
- C) 36



6. WAS TATEN DIE ALTEN ÄGYPTER ALS ZEICHEN DER TRAUER WENN IHRE KATZE STARB?

- A) SIE HIELTEN EINE TRAUERFEIER AB
- B) SIE BAUTEN IHNEN EINE MINI-PYRAMIDE ALS GRAB
- C) SIE RASIERTEN SICH DIE AUGENBRAUEN AB



7. WELCHE STRECKE MÜSSEN BIENEN ZURÜCK LEGEN UM 1 KG HONIG HERZUSTELLEN?

- A) 15.000 KM
- B) 150 KM
- C) 150.000 KM



EIN KURZES QUIZ GEGEN LANGEWEILE! PERFEKT FÜR EINE
PAUSE IM HOMESCHOOLING!



Lösungen

1. WIE OFT SCHLÄGT UNSER HERZ DURCHSCHNITTLICH AM TAG?
B) 100.000



2. WANN WIRD DIE FLAGGE DER USA UMGEKEHRT GEHISST?
C) IN ERNSTEN NOTLAGEN



3. WAS ERZIELTE IM JAHR 2021 BEI EINER VERSTEIGERUNG IN JAPAN
EINEN PREIS VON 566.000 EURO?
A) EIN THUNFISCH



4. IN WELCHEM LAND GIBT ES DIE ORTSCHAFT „HAMBURGER BERG“?
A) IN BRASILIEN



5. WIE VIELE ZÄHNE HAT EIN EICHHÖRNCHEN?
B) 22



6. WAS TATEN DIE ALTEN ÄGYPTER ALS ZEICHEN DER TRAUER WENN IHRE KATZE STARB?
C) SIE RASIERTEN SICH DIE AUGENBRAUEN AB



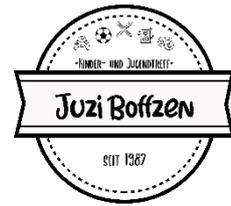
7. WELCHE STRECKE MÜSSEN BIENEN ZURÜCK LEGEN UM 1 KG HONIG HERZUSTELLEN?
C) 150.000 KM



TIPP: DU BIST 12 JAHRE ALT UND HAST BOCK AUF NOCH MEHR UNNÜTZES
WISSEN?

DANN KOMM IN UNSEREN ONLINE-JUGENDTREFF UND ZOCKE MIT UNS NE
RUNDE KAHOOT!





Sockenpuppen gestalten!

IHR BRAUCHT:

- EINE ALTE SOCKE
- EINE SCHERE
- MOOSGUMMI/ FILZ
- WACKELAUGEN
- WOLLE
- BASTELKLEBER



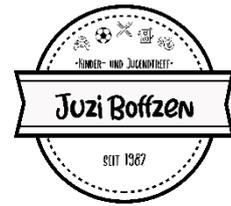
UND SO FUNKTIONERT'S:

JE NACH EIGENEN FERTIGKEITEN UND VORLIEBEN KÖNNT IHR AUF UNTERSCHIEDLICHE ART UND WEISE VORGEHEN, WENN IHR LUSTIGE PUPPEN AUS ALTEN SOCKEN BASTELN WOLLEN.

VOR ALLEM WEICHE FLAUSCHSOCKEN SIND FÜR HANDPUPPEN SEHR BELIEBT UND EIGNEN SICH SOGAR ALS KUSCHELTIERE! IHR KÖNNT ABER NATÜRLICH JEDE BELIEBIGE SOCKE NEHMEN, DIE SCHON AUSGEDIENT HAT ODER EINZELN GEBLIEBEN IST.

BEKLEBT DIE SOCKEN MIT FILZ ODER MOOSGUMMI, VERPASST IHR HAARE AUS WOLLE UND KLEBT LUSTIGE WACKELAUGEN AUF! SETZT EURE KREATIVITÄT EIN!





Ice, Ice, Baby!

SCHLUSS MIT SCHMUDELWETTER, SCHLUSS MIT WINTER! WIR HOLEN UNS DEN SOMMER INS HAUS UND STELLEN BLITZEIS HER! ALSO LEGEN WIR LOS!

IHR BRAUCHT:

- 300 G TK-HIMBEEREN/ ERDBEEREN/WALDBEEREN
- ZUCKER ODER PUDERZUCKER
- 400 G JOGHURT (1,5 % FETT)



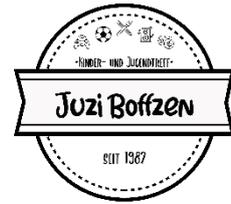
UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. DIE HIMBEEREN 5 MIN. ANTAUEN LASSEN. ANSCHLIEßEND MIT DEM PUDERZUCKER UND DEM JOGHURT IN EINEN HOHEN RÜHRBECHER GEBEN UND MIT DEM PÜRIERSTAB FEIN PÜRIEREN.
2. DAS EIS IN EINE FLACHE SCHALE UMFÜLLEN UND CA. 15 MIN. IN DEN GEFRIERSCHRANK STELLEN, DABEI ZWISCHENDURCH UMRÜHREN.
3. DAS HIMBEEREIS AUS DEM FROST NEHMEN, MIT EINEM EISPORTIONIERER DARAUS KUGELN FORMEN, DIESE IN ZWEI DESSERTSCHÄLCHEN SETZEN UND SOFORT GENIEßEN.

EIN KLEINER TIPP:

- IHR KÖNNT AUCH EUER LIEBLINGSOBST EINFRIEREN UND ES FÜR DAS BLITZEIS BENUTZEN!
- BEISPIELSWEISE BLITZ-PFIRSICH-EIS ODER BLITZ-BANANEN-EIS!
- WERDET KREATIV UND ERFINDET EURE EIGENE EISSORTE!
- HABT IHR EINE GENIAL REZEPTIDEE? DANN SCHICKT SIE UNS!





Avocados Anbauen

HEUTE MACHEN WIR EINE CHALLENGE, DIE ETWAS GEDULD UND GLÜCK ERFORDERT— UND EINEN GRÜNEN DAUMEN.

WIR PFLANZEN EINE AVOCADO PFLANZE. DAZU BRAUCHEN WIR EINE AVOCADO, 4 ZAHNSTOCHER, EIN TRINKGLAS!

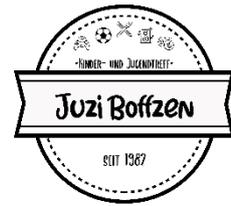
DAZU MUSST DU NUR FOLGENDES MACHEN:

1. GEHE EINE AVOCADO IM SUPERMARKT KAUFEN! DIE KOSTET NICHT VIEL!
2. MACH DIR AUS DEM INHALT DER AVOCADO ERST MAL ZWEI SCHEIBEN BROT! MIT SALZ SEHR LECKER UND GESUND! GUTEN APPETIT!
3. NIMM DEN KERN AUS DER AVOCADO UND WASCHE IHN GRÜNDLICH AB. ES DARF KEIN REST DRAN KLEBEN!
4. STECHE ETWAS ÜBER DER MITTE DES KERNS IN JEDE SEITE EINEN ZAHNSTOCHER. WIE DAS AUSSIEHT SIEHST DU AUF DER INSTAGRAMSEITE DES JUZI HÖXTER ODER IM INTERNET!
5. FÜLLE WASSER BIS ZUM RAND IN EIN TRINKGLAS UND LEGE DEN KERN MIT DEN ZAHNSTOCHERN SO DARAUF, DASS DER KERN MIT DEM UNTEREN DRITTEL IM WASSER LIEGT. DIE ZAHNSTOCHER HALTEN DEN KERN AM GLASRAND ÜBER WASSER!
6. WECHSEL DAS WASSER AM BESTEN TÄGLICH AUS.

TIPP: SOLLTE DAS GLAS SICH LEICHT VERFÄRBN WASCHE ES GRÜNDLICH OHNE SPÜLMITTEL AUS UND FÜLLE ES NEU AUF. DAS PASSIERT ABER MEISTENS NUR AM ZWEITEN UND DRITTEN TAG.

MIT ETWAS GLÜCK UND AUFMERKSAMKEIT KANNST DU IN EIN PAAR WOCHEN SEHEN, WIE SICH KLEINE WURZELN ENTWICKELN. WENN DER KERN KEIMT, ZIEHE DIE ZAHNSTOCHER HERAUS UND TOPFE IHN IN EINEN KLEINEN BLUMENTOPF UM. DABEI SOLLTE DIE OBERE SEITE DES KERNS NOCH LEICHT AUS DER ERDE HERAUSSCHAUEN. VIELLEICHT ERNTEST DU JA MAL EIGENE AVOCADOS UND AUCH SO IST EINE PFLANZE AUCH EINE TOLLE VERANTWORTUNG, DIE MAN ÜBERNEHMEN KANN! VIEL SPÄß UND ERFOLG WÜNSCHT DIR DEIN JUZI—TEAM!





Spektroskop bauen

ZERLEGE LICHT IN SEINE FARBEN! WELCHE SICH DARIN VERBERGEN? DAS SEHT IHR MIT DEM SPEKTROSKOP. IHR BRAUCHT DAFÜR KAUM MEHR ALS EINE ALTE CD, EINE PAPIERROLLE UND UNSERE BASTELANLEITUNG!

LEGEN WIR LOS!

- WENN DU WILLST, MALE DIE PAPIERROLLE AN UND LASSE SIE TROCKNEN
- MIT EINEM CUTTERMESSER VORSICHTIG DEN UNTEREN SCHLITZ (45°) IN DIE PAPIERROLLE SCHNEIDEN (WENN DU WILLST, LASSE DIR VON EINEM ERWACHSENEN DABEI HELFEN)
- SCHNEIDE DIREKT GEGENÜBER VOM SCHLITZ EIN VISIER IN DIE PAPIERROLLE
- BEFESTIGE AM OBEREN ENDE EINEN AUSGESCHNITTENEN KREIS MIT RECHTECKIGEM LOCH (SIEHE BILD MITTE)
- ZUM SCHLUSS SCHIEBEN WIR DURCH DEN UNTEREN SCHLITZ EINEN CD ROHLING

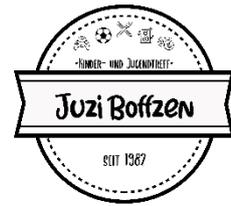


ERKLÄRUNG:

LICHT IST NICHT GLEICH LICHT: DURCH DAS SICHTFENSTER KÖNNT IHR ERKENNEN, WELCHE FARBEN IN UNTERSCHIEDLICHEN LICHTARTEN STECKEN. HALTET DAS SPEKTROSKOP DAFÜR ABWECHSELND INS SONNENLICHT (FUNKTIONIERT AUCH BEI BEDECKTEM HIMMEL!), INS LICHT EINER GLÜHLAMPE UND IN DAS EINER ENERGIESPARLAMPE.

DAS STÜCK CD IM INNEREN LENKT DIE FARBEN DES EINFALLENDEN LICHTS UNTERSCHIEDLICH STARK AB, SODASS SIE IM SICHTFENSTER ÜBEREINANDERGESCHICHTET ERSCHEINEN.



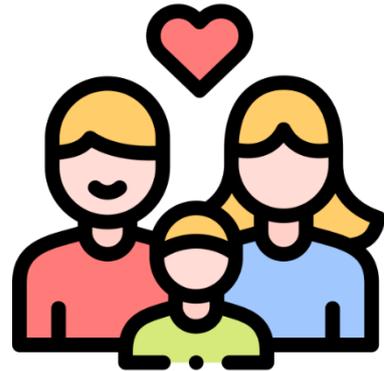


Familien-Aktiv-Ausflug

WAS GIBT ES SCHÖNERES ALS EINEN ENTSPANNTEN TAG MIT DER FAMILIE? KAUM ETWAS 😊

SETZT EUCH ALS FAMILIE ZUSAMMEN UND BEANTWORTET EUCH FOLGENDE FRAGEN:

1. WIE WOLLT IHR EUCH FORTBEWEGEN? ZU FUß? MIT DEM RAD? ANDERS?
2. WO WOLLT IHR HIN? SUCHT EUCH EINEN GANZ KONKRETEN ZIELPUNKT!



PACKT EURE WEGZEHRUNG EIN UND MACHT EUCH GEMÜTLICH AUF DEN WEG! GANZ WICHTIG: NICHT HETZEN. MACHT AN EUREM ZIELPUNKT EIN PICKNICK UND GENIEßT DEN TAG!

WAS IHR NOCH MACHEN KÖNNTET:

- EINEN BALL MITNEHMEN UND SPIELEN
- NATURMATERIAL ZUM BASTELN SAMMELN
- FOTOS VON SCHÖNEN ORTEN ODER DINGEN MACHEN

HEUTE IST MISTWETTER? KEIN DING, DANN VERSCHIEBT DEN AUFLUG EINFACH AUF SPÄTER!





Schreibe einen Brief ans Juzi

HEUTE BIST DU GEFRAGT! WERDE TEIL DES CHALLENGEBOX-TEAMS UND SCHICK UNS DEINE PERSÖNLICHE IDEE FÜR DIE CHALLENGEBOX!

UND SO WIRD'S GEMACHT:

- BEACHTE DABEI, DASS DIE AUFGABE, DIE DU DIR AUSDENKST, MACHBAR IST UND MAN NUR DINGE BENÖTIGT, DIE MAN ZUHAUSE HAT ODER GÜNSTIG IM SUPERMARKT BEKOMMT!
- WERDE KREATIV UND LASS DEINER FANTASIE FREIEN LAUF!
- DU HAST EINE IDEE GEFUNDEN? SUPER! SCHICKE UNS EINEN BRIEF ODER EINE EMAIL MIT DEINER IDEE ANS JUZI HÖXTER!
- WIR SCHAUEN DANN, OB DIE CHALLENGE FÜR ALLE MACHBAR IST
- IST SIE DAS? SUPER! DANN LANDET DEINE IDEE SCHON BALD IN DER CHALLENGEBOX!

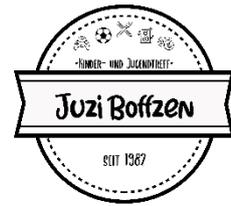
WIR FREUEN UNS AUF DEINE IDEE!

VIEL SPAß!

ADRESSE: JUGENDTREFF HÖXTER
BRENKHÄUSER STRASSE 3
37671 HÖXTER

EMAIL: JUGENDTREFF@HOEXTER.DE





Osterkarte gestalten und verschicken

DU BENÖTIGST DAFÜR:

- NATURKARTON
- SCHWARZEN KARTON
- WEIßEN KARTON
- GESCHENKBAND
- SCHWARZEN STIFT
- SCHERE
- KLEBER
- UMSCHLAG MIT BRIEFMARKE



UND SO WIRD ES GEMACHT:

1. ZEICHNE AUF DIE RÜCKSEITE DES NATURKARTONS DIE FORM EINES RECHTECKS UND SCHNEIDE DIESES AUS.
2. DEN SCHWARZEN KARTON KNICKEN, SODASS EINE KARTE ENTSTEHT.
3. DANACH SCHNEIDE DIE OHREN UND PFOTEN AUS UND KLEBE SIE AUF DEN NATURKARTON.
4. MIT EINEM LOCHER MACHST DU DAS LOCH FÜR DIE SCHLEIFE.
5. JETZT MACH EINE SCHLEIFE IN DAS BAND UND KLEBE ES HINTEN MIT KLEBER.
6. ZUM SCHLUSS NOCH EINEN GRUß AUF DIE KARTE SCHREIBEN UND VERSCHICKEN





Osterschmuck basteln

DU BRAUCHST:

	FÜR DEN TEIG	FÜR DIE GESTALTUNG
1 TASSE NATRON		BAND ZUM AUFHÄNGEN
½ TASSE SPEISESTÄRKE		AUSSTECHEFORMCHEN
¾ TASSE WASSER		SCHABLONEN AUS PAPPE
		ACRYLFARBE, SPRÜHLACK ODER EDDINGS
		NUDELHOLZ
		STROHHALM

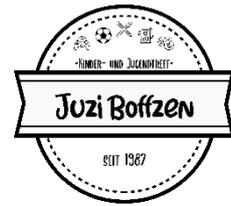
SO WIRD'S GEMACHT:

1. ALLE ZUTATEN IN EINEM TOPF BEI MITTLERER HITZE ERHITZEN, DABEI IMMER WIEDER UMRÜHREN. DEN TOPF VOM HERD NEHMEN, SOBALD DER TEIG DIE KONSISTENZ VON KARTOFFELPÜREE HAT.
2. TEIG IN EINE HITZEBESTÄNDIGE SCHÜSSEL GEBEN.
3. ANSCHLIEßEND MIT FRISCHHALTEFOLIE ODER EINEM SAUBEREN TUCH BEDECKEN.
4. DEN ABGECÜHLTEN TEIG MIT DER HAND KNETEN, ANSCHLIEßEND AUSROLLEN.
5. MIT DEN AUSSTECHEFORMCHEN VERSCHIEDENE FORMEN AUSSTECHEN ODER MIT HILFE DER VORHER ANGEFERTIGTEN SCHABLONEN UND EINEM MESSER FORMEN AUS DEM TEIG HERAUSCHNEIDEN.
6. FÜR DIE AUFHÄNGUNG MIT EINEM STIFT ODER EINEM STROHHALM EIN LOCH IN DEN TEIG PIKSEN.
7. DIE FERTIGEN ANHÄNGER KÖNNEN AN DER LUFT, AUF DER HEIZUNG ODER IM BACKOFEN BEI 75 GRAD (EINE STUNDE LANG) GETROCKNET WERDEN.
8. ZUM TROCKNEN MÜSSEN DIE ANHÄNGER AUF BACKPAPIER GELEGT WERDEN.
9. JE NACHDEM KÖNNEN DIE ANHÄNGER VOR ODER NACH DEM TROCKNEN BEMALT WERDEN
10. GANZ ZUM SCHLUSS WIRD EIN BAND DURCH DAS LOCH GEZOGEN UND VERKNOTET.
11. FERTIG!



TIPP: IMMER DIE GLEICHE TASSE ZUM ABMESSEN DER ZUTATEN NUTZEN

TIPP: WENN DER TEIG NOCH ZU SEHR KLEBEN SOLLTE, KÖNNT IHR EIN WENIG NATRON DAZU GEBEN UND NOCHMAL DURCHKNETEN.



Backpulver- Vulkan (Indoor)

- TELLER
- SCHERE
- 2 GLÄSER
- ALUFOLIE UND KLEBEBAND
- 3 PÄCKCHEN BACKPULVER
- 1-2 PÄCKCHEN ROTE LEBENSMITTELFARBE
- SPÜLMITTEL
- EIN HALBES GLAS ESSIG
- EIN HALBES GLAS WASSER
- EINE GROßE, WASSERDICHTER UNTERLAGE (Z. B. EIN TABLETT)



1. KLEBT EINES DER BEIDEN GLÄSER MIT EINEM RÖLLCHEN AUS KLEBEBAND MITTIG AUF DEN TELLER.
2. LEGT ZWEI BAHNEN ALUFOLIE DARÜBER, SODASS TELLER UND GLAS BEDECKT SIND.
3. KLEBT DIE RÄNDER DER FOLIE AN DER UNTERSEITE DES TELLERS FEST.
4. SCHNEIDET IN DIE MITTE DER GLASÖFFNUNG MIT DER SCHERE EIN KLEINES LOCH IN DIE ALUFOLIE.
5. SCHNEIDET VON DORT AUS EIN KREUZ— ABER NUR SO WEIT, BIS IHR DEN INNENRAND DES GLASES ERREICHT.
6. KNICKT DIE VIER ECKEN DER ALUFOLIE NACH INNEN UND KLEBT SIE AM INNENRAND DES GLASES FEST.
7. GEBT DAS BACKPULVER IN DEN VULKANKRATER. IN DEM ZWEITEN GLAS MISCHT IHR WASSER UND ESSIG MIT LEBENSMITTELFARBE, BIS DIE FLÜSSIGKEIT DUNKELROT IST. GEBT DANN EINEN SPRITZER SPÜLMITTEL DAZU.

WICHTIG: STELLT EUREN VULKAN SPÄTESTENS JETZT AUF EINE WASSERDICHTER UNTERLAGE, SONST LÄUFT LAVA AUF DEN TISCH ODER DEN BODEN! KIPPT DAS ROTE GEMISCH IN DEN ALUFOLIENKRATER — SCHON BRICHT EUER VULKAN AUS.





3 Bilder 1 Wort

WELCHE WORTE WERDEN GESUCHT?

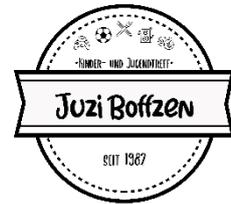
UNTEN FINDEST DU DIE BUCHSTABEN, DOCH PASS AUF, NICHT ALLE SIND RICHTIG !







R F E Y N S C H E E L I G S E D Ö Ü S A W P Ä Q R S
M B L N X I M P E



Juzi kocht- Rund um die Welt

WIR PACKEN UNSERE KOFFER UND SCHLEMMEN UNS EINMAL UM DIE WELT!
HEUTE GEHT'S NACH RUSSLAND UND WIR KOCHEN PIROSCHKI!

DAS BRAUCHST DU:

Zutaten:

Für den Teig:
500g Mehl
200g Butter
3 Eier
150 ml Sahne

Für die Füllung

3 Möhren
1 kleiner
Sellerie
1 Lauch
Öl
Salz
Pfeffer

Für den Dipp:

Saure Sahne

Kräuter TK oder Frisch

1 Knoblauchzehe

Salz und Pfeffer



SO WIRD'S GEMACHT:

1. Für den Teig Mehl, Eier, Sahne und Butter in eine Schüssel geben und mit einem Handrührgerät verkneten.
2. Den fertigen Teig anschließend abgedeckt in den Kühlschrank stellen
3. Für die Füllung zunächst das Gemüse waschen. Anschließend Möhren und Sellerie schälen und in feine Stücke schneiden. Alternativ kann das Gemüse auch mit einer Raspel zu feinen Streifen verarbeitet werden.
4. Den Lauch in halbe Ringe schneiden und diese gut waschen.
5. Anschließend Öl in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse anbraten bis es gar ist.
6. Zum Schluss kräftig mit Pfeffer und Salz würzen.
7. Nun wird der Teig aus dem Kühlschrank genommen und auf einer mit Mehl bestäubten Fläche ausgerollt.
8. Mit einem Ausstecher/ einem Glas werden Kreise ausgestochen.
9. Die fertige Füllung wird bis zur Hälfte auf dem Teigkreis verteilt.
10. Anschließend wird der Rand des Teigs mit Wasser nass gemacht und die andere Hälfte über die Füllung gelegt
11. Zum Schluss wird der offene Rand mit einer Gabel zusammengedrückt.
12. Die fertig vorbereiteten Piroschki werden bei 190 Grad im Backofen gebacken.





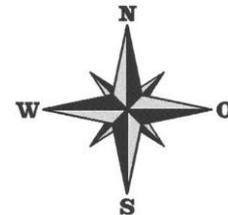
Nadelkompass selbst bauen

HEUTE BAUEN WIR EINEN KOMPASS SELBST. DAS GEHT GANZ EINFACH UND HILFT DIR IMMER DICH ZU ORIENTIEREN!

WAS DU DAZU BRAUCHST:

- EINEN MAGNETEN
- EINE NADEL
- EIN SCHÄLCHEN WASSER
- EIN KLEINES STÜCK PAPPE (FINGERNAGELGROß)
- ETWAS TESAFILM
- UND EINE ZEICHNUNG VON EINER WINDROSE, DIE DU SELBST ZEICHNEN KANNST!

DAS HIER IST EINE WINDROSE:



SO WIRD'S GEMACHT:

1. REIBE DIE SPITZE DER NÄHNADL AM PLUSPOL DES MAGNETEN (ES GEHT AUCH EIN KÜHLSCHRANKMAGNET) JE LÄNGER DU DAS MACHST DESTO BESSER FUNKTIONIERT ES. (MINDESTENS 5 MINUTEN)
2. JETZT NIMMST DU DIE KLEINE PAPPE UND LEGST DIE NADEL DARAUF
3. KLEBE DIE PAPPE UND DIE NADEL ZUSAMMEN MIT ETWAS TESAFILM
4. ACHE DARAUF, DASS DIE PAPPE GERADE BLEIBT, DAMIT DIE NADEL DARAUF SCHWIMMEN KANN
5. JETZT LEGST DU DIE NADEL AUF DAS WASSER IN DER SCHÜSSEL.
6. DU WIRST BEMERKEN, DASS SICH DIE NADEL DREHT. SIE BLEIBT IRGENDWANN STEHEN. ACHE ABER DARAUF, DASS SIE SICH FREI IM WASSER BEWEGEN KANN.
7. JETZT ZEICHNEST DU DIR EINE WINDROSE UND LEGST SIE SO DANEBEN, DASS NORDEN IN DIE RICHTUNG ZEIGT, WIE DAS ENDE DER NADEL WELCHES DU NICHT AM MAGNETEN GERIEBEN HAST.
8. DIE SPITZE DER NADEL ZEIGT JETZT NACH SÜDEN. DIE ANDERE SEITE ZEIGT NACH NORDEN. JETZT WEIßT DU, WO NORDEN IST UND KANNST DICH ORIENTIEREN!





Pfannkuchen Backen

HEUTE WIRDS LECKER!!

DIE CHALLENGE FÜR HEUTE IST SO LECKER WIE EINFACH! WIR BACKEN PFANNKUCHEN!
DEN HERD BENUTZT DU AM BESTEN MIT DEINEN ELTERN ZUSAMMEN!

ALLES WAS DU BRAUCHST IST FOLGENDES:

2 EIER

200 ML MILCH

1 PRISE ZUCKER

1 PRISE SALZ

200 G MEHL

60 ML MINERALWASSER

ETWAS SPEISEÖL ZUM AUSBACKEN



DARAUS SOLLTEN CA. 7 PFANNKUCHEN WERDEN.

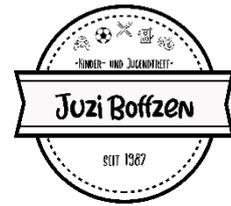
ALLES ZUSAMMEN IN EINE SCHÜSSEL GEBEN UND VERRÜHREN. BEI BEDARF EIN WENIG MEHR ZUCKER, MEHL ODER WASSER HINZUGEBEN, WIE DU ES MAGST!

ANSCHLIEßEND EIN WENIG ÖL IN EINE BESCHICHTETE PFANNE GEBEN UND AUF DEM HERD ERHITZEN.
JETZT MIT EINER KELLE DIE FLÜSSIGKEIT GLEICHMÄßIG IN DER PFANNE VERTEILEN UND 1-2 MINUTEN VON BEIDEN SEITEN ANBRÄUNEN LASSEN.

DEN PFANNKUCHEN HERAUS NEHMEN UND MIT KÄSE, NUTELLA ODER WAS AUCH IMMER DIR SCHMECKT BELEGEN, BESTREICHEN ODER BESTREUEN!

GUTEN HUNGER!





Anhänger für den Frühlingszweig

DAS BENÖTIGST DU DAFÜR:

- WATTEKUGELN, DURCHMESSER 2,5 CM
- FILZ IN BRAUN/GRÜN
- FEDERN
- PFEIFENREINIGER/CHENILLEDRAHT
- ACRYLFARBEN
- FINELINER IN SCHWARZ
- KLEBER UND SCHERE
- HOLZSTÄBCHEN
- DÜNNEN FADEN UND NADEL ZUR AUFHÄNGUNG



FÜR DEN KOPF, BENÖTIGT IHR EINE WATTEKUGEL IM DURCHMESSER VON 2,5 CM.

ZUM BEMALEN DER KUGEL STECKT DIESE AUF EINEN HOLZSPIEß UND BEMALT SIE KOMPLETT RUNDHERUM MIT ACRYLFARBE. DAZU KÖNNT IHR STIFTE VERWENDEN ODER ABER AUCH FARBE MIT DEM PINSEL AUFTRAGEN.

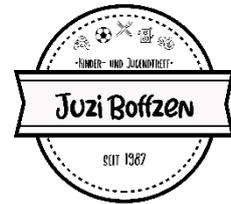
NACHDEM DIE FARBE GETROCKNET IST, MALT MIT EINEM SCHWARZEN FINELINER DAS GESICHT AUF.

BEVOR DER KOPF AUF DEN CHENILLEDRAHT GESTECKT WIRD, FÄDELT FÜR DIE AUFHÄNGUNG EINEN DÜNNEN WEISSEN FADEN MIT DER NADEL DURCH DAS LOCH DER WATTEKUGEL UND VERKNOTET DIESEN.



FÜR DAS **KÜKEN** STECKT IHR DIE FEDERN EINFACH ZWISCHEN DIE CHENILLEDRAHTROLLEN UND KLEBT KLEINE EINZELNE FEDERN AUF DEN KOPF. FÜR DEN **HASEN** AUS BRAUNEM FILZ OHREN HERAUSSCHNEIDEN UND DIESE MIT ETWAS KLEBER AM KOPF BEFESTIGEN. BEI DER **KAROTTE** EINFACH BLÄTTER AUS DEM GRÜNEN FILZ SCHNEIDEN UND IN DIE PFEIFENREINIGERROLLE STECKEN, GGF. MIT ETWAS KLEBER FIXIEREN.





Backpulver-Vulkan (Outdoor)

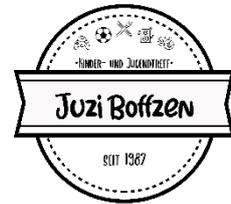
DAS BRAUCHST DU:

- 2 ESSELÖFFEL BACKPULVER
- WASSER
- ESSIG
- LEBENSMITTELFARBE ODER EIN BISSCHEN FARBE
- ½ TEELÖFFEL SALZ
- EIN BIS ZWEI SPRITZER SPÜLMITTEL
- PLASTIKLÖFFEL
- KUNSTSTOFFBECHER, AM BESTEN TRANSPARENT, MINDESTENS EIN LITER FASSUNGSVERMÖGEN
- SAND

SO WIRD'S GEMACHT:

1. FÜLLT EINEN KUNSTSTOFFBECHER MIT CA. $\frac{3}{4}$ L WARMEM WASSER.
2. BAUT DEN SAND RUND UM DEN BECHER AUF, DAMIT ALLES WIE EIN VULKAN AUSSIEHT.
3. FÜGT DANN DAS BACKPULVER, SALZ UND DIE LEBENSMITTELFARBE HINZU (WIR HABEN ETWAS FARBE AUS DEM TUSCHKASTEN FÜR EINE HELLERE FARBE HINZUGEFÜGT). GUT MISCHEN.
4. FÜGT EINEN ODER ZWEI SPRITZER SPÜLI AUF DIE OBERFLÄCHE DER MISCHUNG (DIES WIRD DER „LAVA“ HELFEN, SPRUDELND UND EXPLOSIV ZU WERDEN!)
5. JETZT GEBT ESSIG DAZU! EINE TASSE WIRD AUSREICHEND SEIN, UM EINEN VULKANAUSBRUCH ZU VERURSACHEN!
6. BEOBACHTET, WIE DIE BLASEN UND GASE AUSBRECHEN UND AUF DEN VULKAN SICKERN!





Makramee-Armbänder

HEUTE KNÜPFEN WIR ARMBÄNDER! ZUM SELBER TRAGEN ODER ZUM VERSCHENKEN!

DAZU BRAUCHST DU:

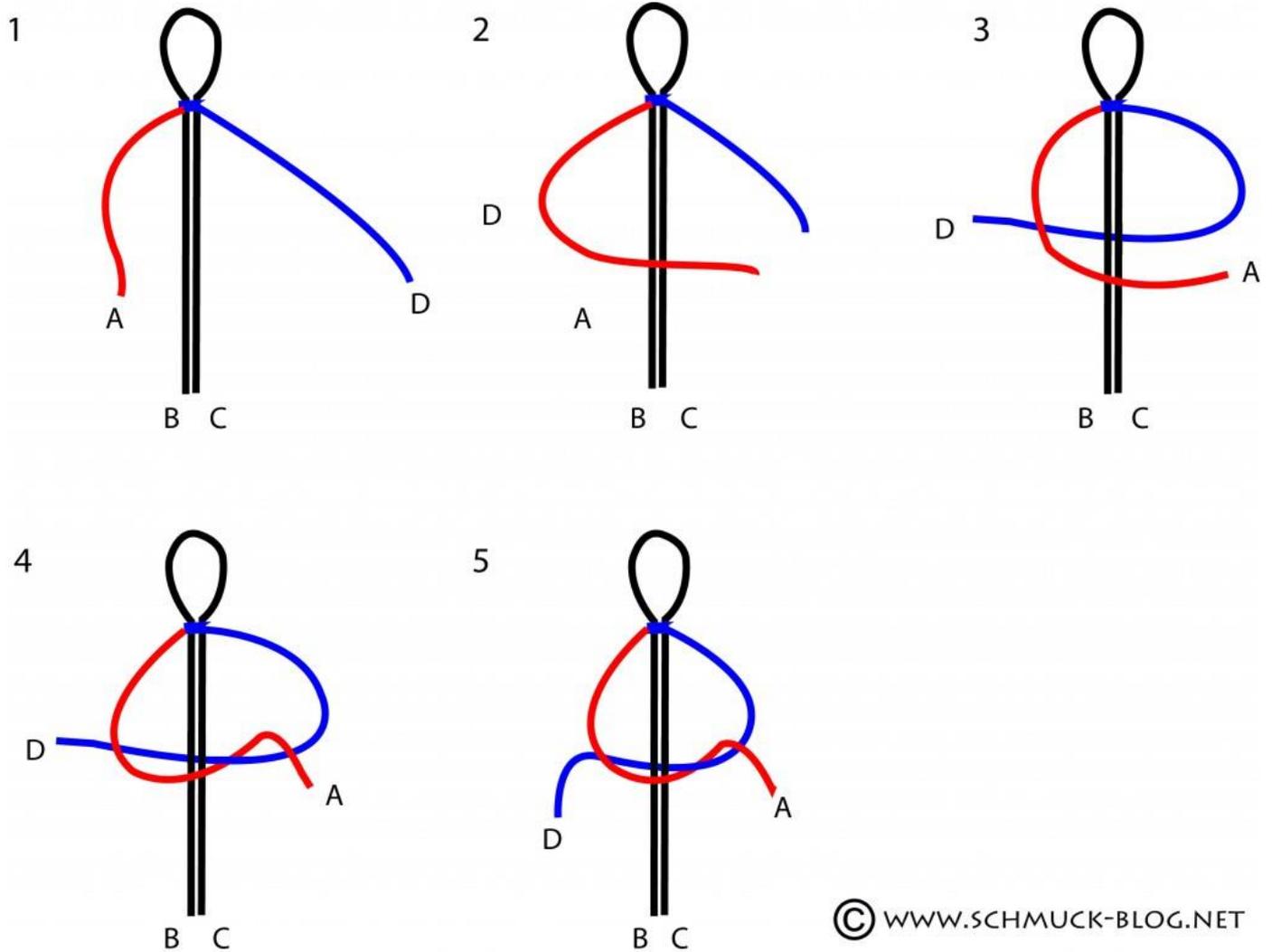
- NYLONSCHNUR, 1 MM DICK
- SCHERE
- OPTIONAL EINEN KNOPF
- FEUERZEUG



UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. ALS ERSTES SCHNEIDEST DU EIN STÜCK BAND AB, WELCHES UNGEFÄHR 40 CM LANG IST
2. DANN MACHST DU GENAU IN DER MITTE EINE SCHLAUFE FÜR DEN KNOPF, ODER IHR LASST DIE ENDEN EINFACH 10CM ÜBER DEN ERSTEN KNOTEN HINAUSRAGEN, WENN IHR EUCH FÜR DEN SCHIEBEVERSCHLUSS ENTSCHEIDET.
3. UM ES DIR ETWAS ZU ERLEICHTERN HÄNGE DIE SCHLAUFE AM BESTEN IRGENDWO DRAN DAMIT SIE NICHT MEHR WEGRUTSCHT. ANSCHLIEßEND SCHNEIDEST DU EIN CA. 1M LANGES BAND AB WELCHES IN DER MITTE GENAU UNTERHALB DEINES KNOTENS UNTER DER SCHLAUFE ZUSAMMENGEKNOTET WIRD (SIEHE BILD 1).
4. NUN NIMM DAS BAND A UND LEGE ES IN EINER SCHLAUFE ÜBER DIE BÄNDER B + C (BILD 2).
5. JETZT NIMM DAS BAND D UND LEGE ES UNTER DIE BÄNDER B+C (BILD 3).
6. ANSCHLIEßEND NIMM WIEDER BAND A UND ZIEHE ES DURCH DIE SCHLAUFE VON BAND D, SO WIE BAND D DURCH DIE SCHLAUFE VON BAND A (BILD 4).
7. JETZT KANNST DU BEIDE BÄNDER ZUSAMMENZIEHEN UND ES ERGIBT SICH EIN KNOTEN (BILD 5)
8. DIESE KNOTENTECHNIK WIRD NUN BIS ZUM ENDE DES ARMBANDS FORTGEFÜHRT UND GANZ AM ENDE EIN KNOPF DRANGEKNOTET, UM DAS ARMBAND MIT DER SCHLAUFE VERSCHLIESSEN ZU KÖNNEN.
9. GANZ WICHTIG: ACHE DARAUF, DASS DIE SCHLAUFE GROSS GENUG FÜR EUREN KNOPF IST
10. ALTERNATIV KANNST DU DEN KNOPF NATÜRLICH AUCH WEGLASSEN UND EINEN SCHÖNEN MAKRAAMEE-VERSCHLUSS KNOTEN. DAZU LEGST DU AM ENDE EINFACH DIE BEIDEN ENDSTÜCKE ÜBEREINANDER, UND NIMMST EINE NEUE CA. 30 CM LANGE SCHNUR.
- II. DIESE LEGST DU DANN ÜBER BEIDE ENDEN DES ARMBANDES.

12. MIT DER GLEICHEN KNOTENTECHNIK, MIT DER DU DAS ARMBAND GEKNOTET HAST, KNOTEST DU EIN BIS 2 CM ÜBER DIE BEIDEN ENDEN DES ARMBANDES.
13. SO KANNST DU DEN VERSCHLUSS HIN UND HER SCHIEBEN UND AUF DEINE HANDGELENKGRÖÖBE ANPASSEN.
14. MIT DEM FEUERZEUG KANNST DU DIE ENDSTÜCKE KURZ ABBRENNEN UND SOMIT FIXIEREN. SCHNEIDET DIE ENDEN DAZU AUF EINE KÜRZE VON CA. 2MM UND SCHMELZT DIESE DANN MIT HILFE DER FLAMME NIEDER. SO SIND DIE ENDEN FIXIERT UND LÖSEN SICH NICHT MEHR AB.





Kristalle züchten

HEUTE ZÜCHTEN WIR KRISTALLE! DAS WIRD EIN SPAßIGES EXPERIMENT, DAS ABER AUCH SEINE ZEIT DAUERT!

FÜR DIESES EXPERIMENT BRAUCHT IHR:

- 1 SCHASCHLIKSPIEß ODER ETWAS ÄHNLICHES LANGES UND DÜNNES
- WOLLE
- EINE SCHERE
- 1 BÜROKLAMMER
- ETWAS WASSERFARBE ODER FÜLLERTINTE
- SALZ
- 2 BECHER
- WASSER



ZUERST RÜHRST DU IN EINEM BECHER VOLL MIT WASSER SOLANGE SALZ HINEIN, BIS DAS WASSER KEIN SALZ MEHR AUFLÖSEN KANN UND ES SICH LEICHT AUF DEM BODEN DES BECHERS SAMMELT.

DANN GIEßT DU DAS WASSER IN DEN ANDEREN BECHER BIS ER FAST VOLL IST. JETZT ETWAS FARBE HINZUGEBEN UND EIN BISSCHEN UMRÜHREN.

DANN SCHNEIDEST DU EIN STÜCK WOLLE MIT DER SCHERE AB UND BEFESTIGST ES MIT EINEM DOPPELKNOTEN AN DEM SPIEß. DIE SCHNUR SOLLTE NICHT BIS AUF DEN BODEN DES BECHERS REICHEN!

MACH NOCH DIE BÜROKLAMMER UNTEN AN DER WOLLE FEST, DAMIT SIE ETWAS SCHWERER WIRD. DU KANNST DIE WOLLE JETZT IN DEN BECHER HÄNGEN UND DER SPIEß LIEGT AUF DEM RAND DES BECHERS AUF. WENN DIE SCHNUR NICHT INS WASSER SINKT, DRÜCKE SIE MIT EINEM FINGER EIN WENIG INS WASSER.

JETZT NUR NOCH AUF DIE FENSTERBANK STELLEN UND EIN PAAR TAGE WARTEN! JE MEHR GEDULD DU HAST DESTO GRÖßER WERDEN DIE KRISTALLE! VIEL SPAß BEIM ZÜCHTEN!





Jenny's Familientradition!

JEDES JAHR BACKT JENNY MIT IHRER FAMILIE ZU OSTERN OSTERNESTER. DIESES JAHR TEILT SIE DAS FAMILIENREZEPT MIT EUCH! ALSO AN DIE KNETHAKEN UND LOS GEHT'S!

ZUTATEN

150 G SPEISEQUARK
6 EL MILCH
6 EL SPEISEÖL
75 G ZUCKER
1 PÄCKCHEN VANILLEZUCKER
1 PRISE
SALZ
300 G WEIZENMEHL
1 PÄCKCHEN BACKPULVER
DOSENMILCH

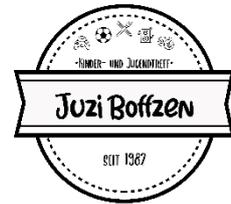
UND SO WIRD'S GEMACHT:

1. SPEISEQUARK MIT MILCH, SPEISEÖL, ZUCKER, VANILLEZUCKER UND EINER PRISE SALZ VERRÜHREN.
2. MEHL MIT BACKPULVER SIEBEN UND ZUR HÄLFTE ZUR SPEISEQUARKMASSE DAZU GEBEN UND VERRÜHREN.
3. DIE ANDERE HÄLFTE UNTERKNETEN.
4. ANSCHLIEßEND DEN TEIG IN 20 CM LANGE, FINGERDICKE ROLLEN FORMEN.
5. JEWEILS ZWEI ROLLEN WERDEN MIT EINANDER VERSCHLUNGEN UND ZU KRÄNZEN GELEGT.
6. DIE FERTIGEN KRÄNZE WERDEN ANSCHLIEßEND AUF EIN MIT BACKPAPIER AUSGELEGTES BACKBLECH AUSGELEGT UND ANSCHLIEßEND MIT DOSENMILCH BESTRICHEN.
7. DIE OSTERNESTER WERDEN BEI 175–200 GRAD 15 MINUTEN LANG IM OFEN GEBACKEN.

UND HIER NOCH EIN PAAR GEHEIMTIPPS:

- NEHMT FÜR EINE FAMILIENPORTION DIE DOPPELTE MENGE AN ZUTATEN!
- SIND DIE OSTERNESTER NACH EIN PAAR TAGEN HART, ERWÄRMT SIE IN DER MIKROWELLE!
- DIE OSTERNESTER SCHMECKEN SUPER MIT BUTTER ODER MARMELADE!





Oster-Fotochallenge

AUF DIE HANDYS, FERTIG LOS! WIR MACHEN EINEN OSTERSPAZIERGANG DER BESONDEREN ART!

UND SO FUNKTIONIERTS:

- SCHNAPP DIR EIN HANDY ODER EINE KAMERA UND BEGIB DICH MIT DEINER FAMILIE AUF EINEN OSTERSPAZIERGANG!
- HALTET HIERBEI AUSSCHAU NACH HASEN! JA IHR HABT RICHTIG GELESEN! ES IST ABER EGAL OB ES EINE DEKORATION, EIN FENSTERBILD ODER EIN ECHTER HASE IST!
- MACH VON DEINEM FUND EIN FOTO UND ZEIG UNS DEIN OSTERHASENBILD!





Google Maps Funday

WIR REISEN DIESES MAL EINMAL RUND UM DIE WELT. DIE CHALLENGE WIRD SIMPEL, ABER LUSTIG UND GLEICHZEITIG LEHRREICH! DA WIR ZU DER JETZIGEN ZEIT WENIG BIS GAR NICHT VERREISEN KÖNNEN, MACHEN WIR EINE DIGITALE WELTREISE!



GEHE AUCH GOOGLE MAPS UND SCHAU DIR ORTE AN, AN DENEN DU NOCH NIE WARST. ETWA DIE NIAGARAFÄLLE ODER DEN TIMES-SQUARE IN NEW YORK! DER REISE SIND KEINE GRENZEN GESETZT.

TIPP: NUTZE AUCH GOOGLE STREETVIEW. WENN DU GLÜCK HAST FINDEST DU LUSTIGE FOTOS, WIE DIESES HIER VON EINEM ÄLTEREN HERREN, DER IN AUSTRALIEN MIT SEINEM ALPAKA EINEN KAFFEE TRINKEN GEHT!

SUCHE ZUM BEISPIEL NACH BIG PINK BUNNY ODER NEW HIGH STREET 2 ODER 4 IN OXFORD UND SCHAU DICH IM STREETVIEW UM. ODER ZOOME AUS DER WELTKARTE HERAUS UND WIRF DAS STREETVIEW-MÄNNCHEN IN EINEN BELIEBIGEN ORT UND SCHAU WAS DORT ZU SEHEN IST. ERKUNDE DIE GEGEND! VIEL SPAß DABEI!



VIEL SPAß BEIM ERKUNDEN





Survival für Anfänger

FALSCH ABGEBOGEN? IM WALD VERLAUFEN? ZOMBIES ÜBERRENNEN DAS LAND? AAAAAAAAAAAAAHHH!

DASS ES SO WEIT KOMMT IST EHER UNWAHRSCHEINLICH, AAAABER: VORBEREITUNG IST ALLES! DARUM BEKOMMT DU HIER EINIGE ÜBERLEBENSTIPPS, DIE DIR VIELLEICHT EINMAL DAS LEBEN RETTEN KÖNNEN.



DIE GRUNDLAGEN:

ES GIBT EIN PAAR EINFACHE DINGE, DIE DU BEACHTEN SOLLTEST, WENN DU UNTERWEGS BIST, EGAL OB IN EINER ÜBERLEBENSITUATION ODER BEI EINER WANDERUNG IM URLAUB!

- 🔥 DEINE **ALLTAGSAUSRÜSTUNG** SOLLTE EIN MESSER, EINE TASCHENLAMPE UND EIN FEUERZEUG ODER STREICHHÖLZER UMFASSEN. WENN DU MIT DIESEN VERANTWORTUNGSVOLL UMGEHST, KÖNNEN SIE DIR HELFEN. WENN DU SIE ZUM QUATSCH MACHEN VERWENDEST, DANN WERDEN SIE DIR SCHADEN.
- 🔥 HAST DU EINEN PLAN FÜR EINEN AUSFLUG, NIMM IMMER AUSREICHEND **ZU ESSEN UND ZU TRINKEN** MIT!
- 🔥 ACHE AUF DAS WETTER UND WÄHLE DEINE **KLEIDUNG** UND INSBESONDERE DEINE SCHUHE PASSEND AUS!
- 🔥 EINE KLEINE PACKUNG **PFLASTER**, WENIGSTEN ZWEI BIS DREI STÜCK, SOLLTEST DU IMMER DABEI HABEN. JE LÄNGER DEINE TOUR, DESTO MEHR SOLLTE DEINE ERSTE-HILFE-TASCHE GEFÜLLT SEIN.
- 🔥 SOLLTET IHR IN EINER GRUPPE UNTERWEGS SEIN UND KEIN HANDY NUTZEN KÖNNEN (DIESE AKKUS SIND IMMER SO SCHNELL LEER), DANN MACHT EINEN **TREFFPUNKT** AUS, AN DEM IHR EUCH WIEDER TREFFEN KÖNNT, SOLLTET IHR EUCH VERLIEREN.
- 🔥 AM WICHTIGSTEN IST ABER; **ZUSAMMENHALT!** WENN DU NICHT ALLEIN, SONDERN IN DER GRUPPE UNTERWEGS BIST: BLEIBT ZUSAMMEN UND TRENNT EUCH NICHT! WENN IHR EUCH UNBEDINGT AUFTEILEN MÜSST, LASST NIEMANDEN ALLEIN!

GENUG DER TIPPS, JETZT GEHT'S ANS PRAKTISCHE ÜBEN!

WIR SCHLAGEN EUCH DREI MÖGLICHKEITEN VOR, WIE IHR TRAINIEREN KÖNNT. SUCHT EUCH EUREN FAVORITEN UND PROBIERT IHN AUS.



FEUER MACHEN



FEUER IST MIT VORSICHT ZU GENIEßEN! DAHER: IMMER VORSICHTIG SEIN!

DER ERSTE SCHRITT BEIM FEUER MACHEN IST, SICH DEN GEEIGNETEN FLECK DAFÜR ZU SUCHEN. RUND UM DIE FEUERSTELLE DÜRFEN KEINE BRENNBAREN STOFFE UNKONTROLLIERT HERUMLIEGEN. DAMIT IST NATÜRLICH NICHT DEIN FEUERHOLZ GEMEINT. ES IST AUCH NICHT ÜBERALL ERLAUBT EINFACH FEUER ZU MACHEN. SPRICH AM BESTEN MIT DEINEN ELTERN, WO SOWAS MÖGLICH IST.

ZUM ENTZÜNDEN DES FEUERS MUSST DU DICH „VON KLEIN NACH GROß“ ARBEITEN. GANZ ZU BEGINN MUSST DU ALSO GANZ KLEINES HOLZ ODER BESSER NOCH TROCKENES GRAS, EINE AUFGERIBBELTE SCHNUR ODER ÄHNLICHES VERWENDEN. BRENNT DIESES „FÜTTERST“ DU DIE FLAMME NACH UND NACH MIT IMMER GRÖßER WERDENDEM HOLZ. ACHE DARAUF, DASS DU NICHT ZU SCHNELL MIT GROßEM HOLZ ARBEITEST, DADURCH GEHT DEIN FEUER WIEDER AUS.

DU KANNST AUCH VORNHEREIN DEIN FEUERHOLZ VON KLEIN NACH GROß STAPELN. DAFÜR GIBT ES VERSCHIEDENE METHODEN, BSPW.:



Bilderquelle und gute Tipps: <https://dpsg.de/de/fuer-mitglieder/pfadfindertechniken/feuer-aufbauen.html>

HAST DU EINE GLUT GESCHAFFEN, BIST DU AUF DER SICHEREN SEITE UND KANNST DEIN FEUER IMMER WIEDER ANFACHEN.

WILLST DU DEINE FEUERSTELLE ENDGÜLTIG VERLASSEN, LÖSCHE DAS FEUER SORGSAM! DAS IST SEHR WICHTIG, DAMIT DER WIND MIT DER GLUT NICHT DIE UMGEBUNG ANZÜNDET!

WENN DU ZEIT HAST UND DICH GUT VORBEREITEN WILLST, KANNST DU STOCKBROTTEIG ODER MARSHMALLOWS MITNEHMEN UND AM FEUER BACKEN BZW. RÖSTEN.



PROFIS SCHNITZEN SICH EINEN "FEATHERSTICK" ALS ANZÜNDHILFE!

FIT MIT MESSER, SÄGE UND AXT

WICHTIGE WERKZEUGE SIND DEIN MESSER, DEINE SÄGE UND DEINE AXT. DARUM FASSEN WIR HIER KURZ FÜR DICH ZUSAMMEN, WIE DU SIE SICHER NUTZEN KANNST.

DAS MESSER

DU BRAUCHST DEIN MESSER VOR ALLEM, UM ZU SCHNITZEN, KLEINES HOLZ ZU SPALTEN, SEIL ZU SCHNEIDEN ODER ESSEN ZUZUBEREITEN.

ARBEITE MIT DEM MESSER NIEMALS IN RICHTUNG DEINER HAND, DEINER FINGER ODER DEINES KÖRPERS. SOLLTEST DU ABRUTSCHEN, HAST DU DICH SONST SCHNELL GESCHNITTEN. ALSO: IMMER VOM KÖRPER WEG ARBEITEN.

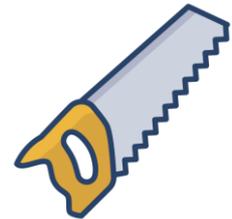


ACHTE DARAUF, UM DICH HERUM EINEN „BLUTKREIS“ ZU HABEN. MINDESTENS IM ABSTAND VON EINER ARMLÄNGTE DARF SICH KEINE ANDERE PERSON UM DICH HERUM BEFINDEN, DAMIT DU DIESE NICHT AUS VERSEHEN VERLETZT, SOLLTEST DU MIT DEM MESSER ABRUTSCHEN.

DU BENÖTIGST DEIN MESSER NICHT MEHR? DANN KLAPP ES ZUSAMMEN ODER SCHIEBE ES ZURÜCK IN DIE MESSERSCHEIDE.

DIE SÄGE

BEI DER SÄGE GELTEN IM GRUNDE DIESELBEN REGELN WIE BEIM MESSER. SORGE FÜR EINEN FESTEN STAND UND HALTE DAS ZU SÄGENDE STÜCK HOLZ IMMER WEIT GENUG VON DER SÄGE WEG FEST, DAMIT DU DIR NICHT IN DEN FINGER SÄGST.



SÄGE IMMER NUR LOCKER HERUMLIEGENDES HOLZ, NIEMALS GRÜNE BÜSCHE ODER BÄUME UND ERST RECHT KEINE UMGEFALLENEN BÄUME. DIESE KÖNNEN UNTER SPANNUNG STEHEN, DAS IST NUR ETWAS FÜR PROFIS.

ACHTE DARAUF, DASS DIE SÄGE NICHT IM SÄGESCHNITT EINKLEMMT, DAS MACHT DAS SÄGEN SONST SEHR ANSTRENGEND BIS UNMÖGLICH.

DIE AXT BZW. DAS BEIL

EIN BEIL IST DESHALB MIT VORSICHT ZU GENIEßEN, WEIL ES IN DER REGEL SCHARF IST UND MIT SCHWUNG GEFÜHRT WIRD. AUCH HIER GILT ALS ERSTES: NIEMALS ZUM KÖRPER HIN SCHLAGEN.



LEG DIR EIN STÜCK HOLZ DEINER WAHL ALS HAUKLOTZ ZURECHT. DAS MUSS KEIN HALBER BAUM SEIN, NUR STABIL AUF DEM BODEN STEHEN ODER LIEGEN. ALLES, WAS DU MIT DEM BEIL MACHST, TUST DU HIER.

SORGE DAFÜR, DASS DU NIEMALS AUF DEINE BEINE BZW. FÜßE ZU HACKST. STELL DICH BREITBEINIG HIN, SCHAU DICH UM UND STELLE SICHER, DASS ALLE ANDEREN AUSREICHEND ABSTAND ZU DIR HALTEN.

ZIELEN WILL GELERNT SEIN. FANGE VORSICHTIG AN UND ERPROBE, WIE DAS BEIL ODER DIE AXT SICH VERHÄLT. HAU NICHT ZU FEST ODER FUCHSTEUFELSWILD ZU, SONDERN TASTE DICH LANGSAM HERAN. MIT DER ZEIT WIRST DU TREFFSICHERER UND KANNST FESTER ZUSCHLAGEN.

EIN LETZTER TIPP: SPALTEN LÄSST SICH AM BESTEN HOLZ MIT MÖGLICHST WENIG ÄSTEN!

EINE LAUBHÜTTE BAUEN

SOLLTEST DU EINMAL IN DIE SITUATION KOMMEN, UNGEPLANT IM WALD ÜBERNACHTEN ZU MÜSSEN ODER DIE NATURGEWALTEN ÜBERRASCHEN DICH, DANN IST ES DIE WICHTIGSTE AUFGABE EINEN UNTERSCHLUPF ZU FINDEN. FINDEST DU KEINE HÜTTE ODER HÖHLE, SIND DEINE KREATIVITÄT UND/ODER DEINE ERFAHRUNG GEFRAGT. BAUE DIR EINE LAUBHÜTTE!



DAZU STELLST DU EIN STÄNDERWERK AUS ÄSTEN ZU EINEM DREIBEIN AUF. DAZU EIGNEN SICH AM BESTEN ASTGABELN. AUF DIESES DREIBEIN LEGST DU EINEN LANGEN STAB, DER SOZUSAGEN DEIN DACHFIRST IST. GEGEN DIESEN LEHNST DU WEITERE ÄSTE, MÖGLICHST ENG NEBENEINANDER, DENN ALS LETZTES BEDECKST DU DEIN HOLZDACH MIT DÜNNEN ÄSTEN UND BLÄTTERN. ZUR ABDICHTUNG KANNST DU VORHER AUCH MOOS IN DIE RITZEN STOPFEN.

ACHTE DARAUF, DASS DIE HÜTTE NUR ZU EINER SEITE EINE ÖFFNUNG HAT, IN DIE DU HINEINKRIECHEN KANNST. HAST DU ZWEI ÖFFNUNGEN, PFEIFT DER WIND DURCH SIE DURCH UND DU FRIERST GARANTIIERT IN DER NACHT.



Sanduhr basteln

WIR BAUEN DEINE EIGENE SANDUHR. DAZU BRAUCHST DU:

- 2 GLEICHE SCHRAUBGLÄSER ODER 2 GLEICHE FLASCHEN MIT DECKELN
- KRAFTKLEBER ODER EINE HEIßKLEBEPISTOLE
- SAND, MÖGLICHST FEIN (ETWA VOGELSAND)
- GROßER NAGEL UND HAMMER (ZUM DURCHLÖCHERN VON METALLDECKELN)
- FEINES SIEB
- MASKING-TAPE ODER GEWEBEBAND
- DICKE PAPPE ZUM UNTERLEGEN
- EINE STOPPUHR



1: SCHRAUBT DIE DECKEL DER SCHRAUBGLÄSER ODER FLASCHEN AB. KLEBT DIE VERSCHLÜSSE MIT IHREN OBERSEITEN AUF EINANDER.

2: IST DER KLEBER GETROCKNET, LEGT IHR EIN STÜCK DICKE PAPPE UNTER DIE DECKEL UND SCHLAGT MIT NAGEL UND HAMMER EIN LOCH MITTIG DURCH DIE METALLDECKEL.

3: SIEBT DEN SAND NOCH EINMAL DURCH UND FÜLLT IHN DANN IN EINES DER GLÄSER BEZIEHUNGSWEISE EINE DER FLASCHEN.

4: VERSCHLIEßT DAS GEFÄß MIT DEM DOPPELDECKEL UND SCHRAUBT DARAUF DAS ANDERE GLAS BEZIEHUNGSWEISE DIE ANDERE FLASCHE.

5: ZEIT FÜR DEN UHRENVERGLEICH! STARTET DIE SANDUHR, INDEM IHR SIE UMDREHT – UND STARTET GLEICHZEITIG EINE STOPPUHR. SO KÖNNT IHR FESTSTELLEN, WIE LANGE DER SAND BRAUCHT, UM VON EINEM INS ANDERE GEFÄß ZU RIESELN. WOLLT IHR EURE UHR ZUM BEISPIEL FÜRS ZÄHNEPUTZEN AUF DREI MINUTEN EINSTELLEN, MÜSST IHR DIE SANDMENGE ENTSPRECHEND ANPASSEN UND MIT DER STOPPUHR DIE ZEIT "NACHMESSEN".

6: UMWICKELT DIE DOPPELDECKEL MIT MASKING-TAPE ODER GEWEBEBAND – DAS MACHT DIE SANDUHR STABILER. DEKORIERT SIE NACH LUST UND LAUNE MIT BUNTEN STICKERN.





Bunte Windlichter!

HEUTE WIRD'S BUNT! WIR STELLEN AUS SALZ UND KREIDE BUNTE WINDLICHTER HER! DAFÜR FÄRBN WIR DAS SALZ IN VERSCHIEDENEN FARBEN UND SCHICHTEN ES IN EINEM EINMACHGLAS!

DAFÜR BRAUCHST DU:

SALZ

KREIDE (VERSCHIEDENE FARBEN)

SCHÜSSELN

EIN ALTES (EINMACH)–GLAS (KEIN BUNTGLAS!)

1 TEELICHT

OPTIONAL: 1 TRICHTER (ODER EINEN KAFFEEFILTER, DEM MAN DIE UNTERE SPITZE ABSCHNEIDET)



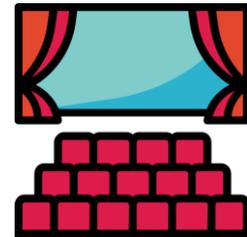
UND SCHON LEGEN WIR LOS!

1. ZUERST ENTSCHEIDE WIE VIELE FARBEN DU HABEN MÖCHTEST
2. SCHAU DIR DIE GRÖÖE DEINES GLASES AN UND ENTSCHEIDE WIEVIEL SALZ DU PRO FARBE BRAUCHST.
3. DANN FÜLLST DU SALZ IN DEMENTSPRECHEND VIELE SCHÜSSELN (SPRICH, WENN DU 5 FARBEN HABEN WILLST, NIMMST DU 5 SCHÜSSELN)
4. NUN SCHNAPPST DU DIR DIE ERSTE KREIDE UND DIE ERSTE SCHÜSSEL MIT SALZ UND FÄNGST AN DIE KREIDE MIT KREISENDEN BEWEGUNGEN DURCH DIE SCHÜSSEL ZU BEWEGEN, SO DASS DIESE SICH ABNUTZT
5. JE LÄNGER DU DAS MACHST, DESTO INTENSIVER WIRD DIE FARBE.
6. HAT DEIN SALZ DIE PERFEKTE FARBE? DANN SCHNAPP DIR DIE NÄCHSTE SCHÜSSEL UND DIE NÄCHSTE KREIDE!
7. MACHE DAS SOLANGE, BIS DU DAS SALZ IN ALLEN SCHÜSSELN GEFÄRBT HAST
8. NIMM DIR NUN DAS EINACHGLAS UND FÜLLE DIE VERSCHIEDENEN FARBEN NACH UND NACH IN DAS EINMACHGLAS. IN WELCHER REIHENFOLGE DIE FARBEN SEIN SOLLN, ENTSCHEIDEST DU.
9. WIEDERHOLE DAS SO LANGE, BIS DEIN GLAS ZU 3/4 VOLL IST.
10. NUN KANNST DU EIN TEELICHT IN DAS GLAS STELLEN UND FERTIG!



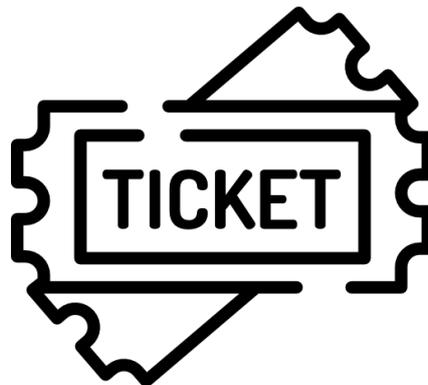
Gemeinsamer Heimkinoabend!

HEUTE ABEND IST ES SOWEIT. FILMPREMIERE! ES GEHT INS (HEIM-)KINO! RICHTET EUER WOHNZIMMER WIE EIN KINO EIN. KAUFT POPCORN UND ANDERE SNACKS EIN, SUCHT EINEN TOLLEN FILM AUS UND BASTELT TOLLE ALTMODISCHE KINOTICKETS! FERTIG IST DER PERFEKTE KLEINE KINOABEND. LADE FREUNDE EIN ODER SCHAU DEN FILM MIT DEINER FAMILIE!



VIELLEICHT GIBT ES EINEN FILM, DEN IHR BISHER NICHT GESCHAUT HABT ODER DEN IHR UNBEDINGT NOCHMAL SCHAUEN WOLLT? DAS IST DIE GELEGENHEIT!

VIEL SPAß BEIM GEMEINSAMEN KINOABEND! VIELLEICHT LÄUFT JA SOGAR NOCH EIN ZWEITER FILM IN DER VORSTELLUNG.





Juzi kocht - Rezepte aus aller Welt

DIESMAL JETTEN WIR IN DIE U.S.A! DU HAST AN HAMBURGER GEDACHT? FALSCH! DIESMAL MACHEN WIR
MAC AND CHEESE!

DAS BRAUCHST DU FÜR 4 PERSONEN:

- 220 G MAKKARONI
- 60 G BUTTER
- 40 G MEHL
- 750 ML MILCH
- 350 G KRÄFTIG WÜRZIGER CHEDDARKÄSE
- CHILIPULVER
- KNOBLAUCHPULVER
- SALZ



SO WIRD'S GEMACHT:

1. WASSER IN EINEM GROßEN TOPF ZUM KOCHEN BRINGEN UND DIE NUDELN LAUT PACKUNGSANWEISUNG AL DENTE GAREN.
2. DIE MAKKARONI ANSCHLIEßEND MIT KALTEM WASSER ABSCHRECKEN UND GUT ABTROPFEN LASSEN.
3. IN DER ZWISCHENZEIT DEN CHEDDARKÄSE FEIN REIBEN.
4. DANN DIE BUTTER BEI NIEDRIGER HITZE IN EINEM TOPF ZERLASSEN. DAS MEHL HINZUGEBEN UND ALLES MIT EINEM SCHNEEBESEN VERRÜHREN, BIS EINE GLATTE MASSE ENTSTEHT.
5. DAS MEHL UNTER RÜHREN ETWA 2 MINUTEN GOLDBRAUN ANRÖSTEN.
6. NUN LANGSAM UND NACH UND NACH DIE MILCH HINZUFÜGEN UND DABEI STÄNDIG RÜHREN, SODASS KEINE KLUMPEN ENTSTEHEN.
7. DIE SAUCE UNTER RÜHREN ETWA 10 MINUTEN KÖCHELN LASSEN, BIS SIE ANGEDICKT IST. DANN DEN TOPF VOM HERD ZIEHEN UND 300 G KÄSE UNTERRÜHREN.
8. WENN DER KÄSE GESCHMOLZEN IST, DIE SAUCE MIT CHILIPULVER, KNOBLAUCHPULVER UND SALZ ABSCHMECKEN. NUN DIE MAKKARONI MIT DER KÄSESAUCE MISCHEN.
9. DEN BACKOFEN AUF 175 °C UMLUFT VORHEIZEN. DIE NUDELN IN EINE AUFLAUFORM VERTEILEN. DEN RESTLICHEN KÄSE ÜBER DIE MAKKARONI GEBEN UND MIT CHILIPULVER BESTREUEN.
10. MAC AND CHEESE 20 – 25 BACKEN, BIS DIE SAUCE BLUBBERT UND DER CHEDDAR GOLDBRAUN UND LEICHT KNUSPRIG IST.





Songs erraten!

HEUTE MACHEN WIR EINEN MUSIKALISCHEN AUSFLUG MIT QUIZSHOW-CHARAKTER!

ES IST GANZ EINFACH! LADE EINEN GUTEN FREUND ODER EINE FREUNDIN EIN UND LASS DIR SONGS VON IHM ODER IHR VORSPIELEN. DAS GLEICHE MACHST DU MIT IHM/IHR. WECHSELT EUCH AB UND VERSUCHT DIE LIEDER INNERHALB DER ERSTEN 10 SEKUNDEN ZU ERRATEN. WER ES IN DER GEGEBENEN ZEIT SCHAFFT, BEKOMMT EINEN PUNKT. SPIELT, SOLANGE IHR WOLLT. WER AM ENDE DIE MEISTEN PUNKTE HAT, GEWINNT!

SUCHT EUCH AM BESTEN NEBEN EUREN LIEBLINGSKÜNSTLERN AUCH ANDERE MUSIK HERAUS. AUS DEM RADIO ODER WOHER AUCH IMMER IHR SIE KENNT :)

VIEL SPAß DABEI!



Finisher

